

# **PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI MUSIK PADA PASIEN DENGAN NYERI POST SECTIO CAESAREA DI RS BHAYANGKARA TK.I R SAID SUKANTO**

**Husna Maharani**

## **Abstrak**

*Sectio caesarea* mengakibatkan ketidaknyamanan yang dialami oleh seseorang karena terdapat luka di daerah yang di insisi sehingga menimbulkan rasa nyeri. Nyeri dapat diatasi dengan terapi nonfarmakologi salah satunya yaitu dengan terapi musik. Terapi musik ialah tindakan mandiri seorang perawat untuk mengatasi manajemen nyeri pasien. Ketika mendengarkan musik, tubuh akan mengeluarkan zat endorfin yang memiliki fungsi untuk menahan perpindahan impuls nyeri di sistem saraf pusat sehingga berkurangnya rasa nyeri. Instrumen yang digunakan untuk mengukur skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil implementasi setelah dilakukan terapi musik sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari yaitu adanya penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terapi musik berpengaruh terhadap nyeri *post sectio caesarea*. Pasien yang telah melakukan *sectio caesarea* disarankan untuk menggunakan terapi musik sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan skala nyeri.

**Kata kunci:** Nyeri, *Sectio Caesarea*, Terapi Musik

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING MUSIC  
THERAPY IN PATIENTS WITH POST SECTIO CAESARIA  
PAIN IN BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R SAID SUKANTO**

**Husna Maharani**

***Abstract***

*Sectio caesarea causes discomfort experienced by a person because there is a wound in the incision area, causing pain. Pain can be treated with non-pharmacological therapy, one of which is music therapy. Music therapy is a nurse's independent action to address the patient's pain management. When listening to music, the body will release endorphins which have a function to restrain the transfer of pain impulses in the central nervous system so that pain is reduced. The instrument used to measure the pain scale in post sectio caesarea mothers is the Numeric Rating Scale (NRS). The results of the implementation after music therapy was carried out 1 time a day for 3 days were a decrease in the pain scale in post sectio caesarea patients. The conclusion of this study is that music therapy has an effect on post sectio caesarea pain. Patients who have performed sectio caesarea are advised to use music therapy as non-pharmacological therapy to reduce pain scale.*

***Keywords:*** Music Therapy, Painful, Sectio Caesarea