

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas adalah dewasa awal, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, mayoritas berstatus sudah kawin, sebagian besar berpendidikan rendah, dengan sebagian besar berstatus bekerja, berpenghasilan mayoritas rendah, terbanyak menderita sakit 1-60 bulan dengan stadium terbanyak pada stadium simptomatik, dukungan keluarga lebih banyak yang non *supportif*.
- b. Rata-rata nilai depresi adalah 43,39 (depresi ringan).
- c. Ada perbedaan yang signifikan rata-rata nilai depresi antara status kawin dan tidak kawin serta ada perbedaan yang signifikan rata-rata nilai depresi antara stadium simptomatik dan asimtomatik.
- d. Tidak ada perbedaan yang signifikan rata-rata nilai depresi pada variabel usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, tingkat penghasilan, lama sakit.

VI.2 Saran

VI.2.1 Implikasi bagi Pelayanan

Simpulan dari penelitian adalah adanya gejala depresi mayoritas ringan namun ada yang mengalami depresi dengan tingkat sedang bahkan berat. Hal tersebut diharapkan bahwa dalam pemberian asuhan keperawatan, terutama di Poliklinik Rawat Jalan lebih memperhatikan pengkajian tingkat depresi dan intervensi untuk mengatasinya. Pemberian konseling terhadap pasangan perlu dilakukan karena banyak responden yang berstatus kawin.

VI.2.2 Implikasi bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan topik permasalahan yang sama. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang dukungan keluarga berdasarkan dari pihak pemberi dukungan dan dapat pula melakukan penelitian sejenis di tempat lain dengan uji berbeda. Pemberian tempat yang menjamin privasi perlu dipertimbangkan karena akan mempengaruhi jawaban dari responden yang dimungkinkan tidak memberikan jawaban apa adanya karena perasaan tidak enak dengan keluarga yang mengantar.

