



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR DI INTENSIVE CARE
UNIT RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**SITTI LATIFAH FARADIBA SUAIDY
2110721111**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR DI INTENSIVE CARE
UNIT RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SITTI LATIFAH FARADIBA SUAIDY

2110721111

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy

NIM : 2110721111

Tanggal : 24 April 2022

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2022

Yang Menyatakan,

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TENGAH', and '67AJX1400000'. The signature is in black ink and appears to be 'Sitti Latifah Faradiba Suaidy'.

(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy

NIM : 2110721111

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Eksklusive Royalty Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator Di Intensive Care Unit RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 April 2022

Yang Menyatakan,




(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy
NRP : 2110721111
Program Studi : Keperawatan Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator Di Intensive Care Unit RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Keperawatan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep.
Penguji I



Ns. Echa Nila Anggrani, S. Kep., M. Kep.
Penguji II

Dr. Ing. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.MN.
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M. Kep.
Ka. Prodi Keperawatan Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 27 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR DI INTENSIVE CARE UNIT DI RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstrak

Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan sebagai akibat dari kerusakan jaringan yang aktual dan potensial, yang menyakitkan tubuh. Nyeri adalah masalah universal dan merupakan hal yang harus menjadi perhatian khusus bagi pasien dengan ventilasi mekanik di ICU, karena pasien tersebut memerlukan perawatan intensif dan menjalani berbagai macam prosedur invasive sementara pasien dengan ventilasi mekanik tidak dapat mengkomunikasikan rasa nyerinya secara verbal. Salah satu terapi yang dapat dilakukan dalam menangani nyeri pada pasien yang tidak dapat mengkomunikasikan nyerinya secara mandiri adalah dengan terapi musik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi music terhadap penurunan skala nyeri. Jumlah responden dari penelitian ini berjumlah 2 orang dengan satu orang diberikan intervensi sementara satu lainnya tidak diberikan intervensi. Alat ukur yang digunakan untuk menilai skala nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanis menggunakan *Critical Pain Observation Tool* (CPOT). Jenis music yang digunakan adalah music *instrumental low tempo* dengan 60-80 *beats per minute* (bpm) Hasil analisa setelah diberikan terapi musik, didapatkan adanya perbedaan pada skala nyeri antara pasien yang diberikan intervensi dan tidak. Terapi music efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien kritis dengan ventilasi mekanis sehingga direkomendasikan untuk dilakukan bersamaan dengan terapi farmakologi.

Kata Kunci: Nyeri, Terapi Musik, Ventilasi Mekanik, ICU

**ANALYSIS OF NURSING PROCESS WITH MUSIC THERAPY
INTERVENTION TO REDUCE PAIN SCALE ON
MECHANICALLY VENTILATED PATIENTS IN INTENSIVE
CARE UNIT BHAYANGKARA R. SAID SUKANTO HOSPITAL**

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstract

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience as a result of actual and potential tissue damage, which hurts the body. Pain is a universal problem and is a matter of particular concern for mechanically ventilated patients in the ICU, because these patients require intensive care and undergo various invasive procedures while mechanically ventilated patients cannot communicate their pain verbally. One of the therapies that can be done in dealing with pain in patients who cannot communicate their pain independently is music therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of music therapy on reducing pain scale. The number of respondents from this study amounted to 2 people with one person being given the intervention while the other one was not given the intervention. The measuring instrument used to assess pain scale in patients with mechanical ventilation using the Critical Pain Observation Tool (CPOOT). The type of music used is low tempo instrumental music with 60-80 beats per minute (bpm). The results of the analysis after being given music therapy, it was found that there was a difference in the pain scale between patients who were given the intervention and those who were not. Music therapy is effective in reducing pain scale in critically ill patients with mechanical ventilation, so it is recommended to do it together with pharmacological therapy.

Keyword: Pain, Music Therapy, Mechanical Ventilation, ICU

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul *Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator Di Intensive Care Unit RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto*. Pada kesempatan kali ini, izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada Dr. Ernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis dan Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Program Profesi Ners UPN Veteran Jakarta. Selain itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Abi dan Ummi tercinta, Kakak Iboy, Tete Meryl, Aa Thaariq, Tete Anti dan Aa Igho selaku kakak dan kakak ipar penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Penulis secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih kepada teman dekat penulis yaitu Sultan Ashabul Kahfi, Salma Nur Shohimah, Afifah Jihan, Afifah Arum, Anisa Nurhazyima, dan Nenden Purwaningsih yang telah mendukung dan selalu memberi semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Meski demikian, penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menerima secara terbuka segala kritik dan saran positif dari pembaca. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat. Terimakasih.

Jakarta, 24 April 2022

Penulis,

(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penulisan | 5 |
| I.4 Manfaat Penulisan..... | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| II.1 Konsep Nyeri | 7 |
| II.2 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 23 |
| II.3 Konsep Terapi Musik | 28 |
| II.4 Konsep Evidence Based Nursing (EBN)..... | 29 |
| II.5 Jurnal Utama Intervensi Inovasi | 30 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS..... | 34 |
| III.1 Gambaran Pasien Kelolaan | 34 |
| III.2 Gambaran Pasien Resume | 63 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 82 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait | 82 |
| IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus | 84 |
| | |
| BAB V PRODUK LUARAN | 89 |
| V.1 Gambaran Produk | 89 |
| V.2 Legalitas Produk | 90 |
| V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan | 91 |

| | |
|-----------------------|----|
| BAB VI PENUTUP | 92 |
| VI.1 Kesimpulan | 92 |
| V.1 Saran..... | 93 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 94 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Critical Pain Observation Tool (CPOT) | 14 |
| Tabel 2 | Behavioral Pain Scale (BPS) | 16 |
| Tabel 3 | Jenis Analgesik Golongan Anti Inflamasi Non Steroid | 18 |
| Tabel 4 | Dosis Analgesik Opioid..... | 19 |
| Tabel 5 | Rangkuman Golongan Farmakologi Analgesik | 20 |
| Tabel 6 | Rencana Asuhan Keperawatan..... | 27 |
| Tabel 7 | Jurnal Penelitian Pendukung Terkait..... | 32 |
| Tabel 8 | Pengkajian Nyeri Critical Pain Observation Tool Pasien Kelolaan .. | 37 |
| Tabel 9 | Data Laboratorium Pasien Kelolaan..... | 40 |
| Tabel 10 | Morse Fall Score | 41 |
| Tabel 11 | APACHE II Score | 42 |
| Tabel 12 | SOFA Score | 43 |
| Tabel 13 | Analisa Data Pasien Kelolaan | 45 |
| Tabel 14 | Diagnosis Keperawatan Pasien Kelolaan | 48 |
| Tabel 15 | Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan | 48 |
| Tabel 16 | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan..... | 51 |
| Tabel 17 | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan | 59 |
| Tabel 18 | Pengkajian Nyeri Critical Pain Observation Tool Pasien Resume ... | 64 |
| Tabel 19 | Data Laboratorium Pasien Resume | 67 |
| Tabel 20 | Analisa Data Pasien Resume | 69 |
| Tabel 21 | Diagnosa Keperawatan Pasien Resume..... | 70 |
| Tabel 22 | Rencana Asuhan Keperawatan Pasien Resume | 71 |
| Tabel 23 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume | 73 |
| Tabel 24 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume | 78 |
| Tabel 25 | Gambaran CPOT Pasien Kelolaan | 86 |
| Tabel 26 | Gambaran CPOT Pasien Resume..... | 87 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|-----------------------------------|----|
| Gambar 1 | Visual Analogue Scale | 12 |
| Gambar 2 | Numeric Rating Scale | 12 |
| Gambar 3 | Wong Baker Faces Pain Scale | 13 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Sertifikat HKI
- Lampiran 4 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin KIA Ners
- Lampiran 6 Produk Booklet Terapi Musik