

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* yaitu terapi music sebagai manajemen nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanis, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator di ICU RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto”, yaitu sebagai berikut:

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri di ICU RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto dilakukan dengan melakukan pengkajian, menganalisa, dan menegakkan diagnose keperawatan, membuat rencana keperawatan, melakukan implementasi tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk intervensi inovasi terapi music, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang diberikan
- b. Skala nyeri pasien kelolaan yang diukur menggunakan *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) cenderung menurun secara berangsur angsur selama 3 hari setelah diberikan intervensi inovasi terapi music selama 30 menit setiap harinya, yaitu nyeri berat (skor CPOT= 6) pada hari pertama, nyeri ringan (skor CPOT= 2) pada hari kedua, dan nyeri ringan pula (skor CPOT= 1) pada hari ketiga.
- c. Skala nyeri pasien resume yang juga diukur menggunakan *Critical Pain Observation Tool* (CPOT) cenderung mengalami nyeri sedang yang persisten selama 3 hari dan tidak ada penurunan skor CPOT yang bermakna, yaitu nyeri sedang pada hari pertama (skor CPOT 4), nyeri sedang pada hari kedua (skor CPOT 4) dan, nyeri sedang pada hari ketiga (skor CPOT 5). Pasien resume tidak diberikan intervensi inovasi terapi music sama sekali selama tiga hari.

- d. Pemberian terapi music dalam manajemen nyeri pada pasien dengan ventilator di ruangan Intensive Care Unit RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto efektif menurunkan skala nyeri pada pasien kelolaan dibandingkan dengan pasien resume.

V.1 Saran

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan *evidence based nursing* dalam melakukan asuhan keperawatan. Salah satunya dengan menerapkan terapi music dengan jenis *low tempo* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk manajemen nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanis di ICU.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian dengan tingkat yang lebih tinggi untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi musik dalam manajemen nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanis di ICU.