

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR DI INTENSIVE CARE UNIT DI RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO**

**Sitti Latifah Faradiba Suaidy**

## **Abstrak**

Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan sebagai akibat dari kerusakan jaringan yang aktual dan potensial, yang menyakitkan tubuh. Nyeri adalah masalah universal dan merupakan hal yang harus menjadi perhatian khusus bagi pasien dengan ventilasi mekanik di ICU, karena pasien tersebut memerlukan perawatan intensif dan menjalani berbagai macam prosedur invasive sementara pasien dengan ventilasi mekanik tidak dapat mengkomunikasikan rasa nyerinya secara verbal. Salah satu terapi yang dapat dilakukan dalam menangani nyeri pada pasien yang tidak dapat mengkomunikasikan nyerinya secara mandiri adalah dengan terapi musik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi music terhadap penurunan skala nyeri. Jumlah responden dari penelitian ini berjumlah 2 orang dengan satu orang diberikan intervensi sementara satu lainnya tidak diberikan intervensi. Alat ukur yang digunakan untuk menilai skala nyeri pada pasien dengan ventilasi mekanis menggunakan *Critical Pain Observation Tool* (CPOT). Jenis music yang digunakan adalah music *instrumental low tempo* dengan 60-80 *beats per minute* (bpm) Hasil analisa setelah diberikan terapi musik, didapatkan adanya perbedaan pada skala nyeri antara pasien yang diberikan intervensi dan tidak. Terapi music efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien kritis dengan ventilasi mekanis sehingga direkomendasikan untuk dilakukan bersamaan dengan terapi farmakologi.

**Kata Kunci:** Nyeri, Terapi Musik, Ventilasi Mekanik, ICU

**ANALYSIS OF NURSING PROCESS WITH MUSIC THERAPY  
INTERVENTION TO REDUCE PAIN SCALE ON  
MECHANICALLY VENTILATED PATIENTS IN INTENSIVE  
CARE UNIT BHAYANGKARA R. SAID SUKANTO HOSPITAL**

**Sitti Latifah Faradiba Suaidy**

**Abstract**

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience as a result of actual and potential tissue damage, which hurts the body. Pain is a universal problem and is a matter of particular concern for mechanically ventilated patients in the ICU, because these patients require intensive care and undergo various invasive procedures while mechanically ventilated patients cannot communicate their pain verbally. One of the therapies that can be done in dealing with pain in patients who cannot communicate their pain independently is music therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of music therapy on reducing pain scale. The number of respondents from this study amounted to 2 people with one person being given the intervention while the other one was not given the intervention. The measuring instrument used to assess pain scale in patients with mechanical ventilation using the Critical Pain Observation Tool (CPOOT). The type of music used is low tempo instrumental music with 60-80 beats per minute (bpm). The results of the analysis after being given music therapy, it was found that there was a difference in the pain scale between patients who were given the intervention and those who were not. Music therapy is effective in reducing pain scale in critically ill patients with mechanical ventilation, so it is recommended to do it together with pharmacological therapy.

**Keyword:** Pain, Music Therapy, Mechanical Ventilation, ICU