

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI TELAGA MURNI BEKASI

Nabilah Tiani Rachman

Abstrak

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes mellitus mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologis penderita. Dampak negatif yang timbul terhadap psikologis seperti marah, merasa tidak berguna, depresi dan kecemasan. Kecemasan merupakan suatu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. *Guided imagery* atau imajinasi terpimpin merupakan suatu teknik yang menggunakan imajinasi individu dengan imajinasi yang terarah untuk mengurangi kecemasan. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari terapi *guided imagery* terhadap kecemasan pada pasien Diabetes Melitus. Analisis ini menggunakan 2 sampel responden, 1 responden kelolaan dan 1 responden resume. Pada awal penelitian kedua pasien memiliki skor dari kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) yaitu sebesar 23 untuk pasien kelolaan dan 24 untuk pasien resume yang termasuk dalam kategori kecemasan sedang. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien yang diberikan intervensi skor nya menurun menjadi kurang dari 14 yang berarti keemasannya menurun dan dapat dikategorikan kecemasan tidak ada.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Guided Imagery, Kecemasan

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH GUIDED IMAGERY THERAPY INNOVATION INTERVENTION IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WHO EXPERIENCE ANXIETY IN TELAGA MURNI BEKASI

Nabilah Tiani Rachman

Abstract

Diabetes is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Diabetes mellitus has a negative impact on the patient's physical and psychological. Negative impacts that arise on the psychological such as anger, feeling useless, depression and anxiety. Anxiety is a subjective feeling of restless mental tension as a general reaction of the inability to cope with a problem or lack of security. Guided imagery is a technique that uses an individual's imagination with a directed imagination to reduce anxiety. This analysis aims to determine the results of guided imagery therapy on anxiety in Diabetes Mellitus patients. This analysis uses 2 samples of respondents, 1 respondent managed and 1 respondent resume. At the beginning of the study, both patients had the score from the *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) questionnaire, which was 23 for managed patients and 24 for resume patients who were included in the moderate anxiety category. The results showed that both patients who were given the intervention had a score decreased to less than 14, which means that their anxiety decreased and could be categorized as non-existent.

Keywords : Diabetes Melitus, Guided Imagery, Anxiety