

BAB V

PENUTUP

Pada BAB ini, penulis akan menyampaikan kesimpulan dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Tn.A khususnya pada Ny.D dengan masalah kesehatan hipertensi.

V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan dan mengacu pada hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

- a. Penulis mampu melakukan pengkajian, analisa data pada pasien dengan hipertensi Hasil pengkajian yang dilaksanakan pada keluarga Tn.A meliputi pemeriksaan fisik serta wawancara langsung kepada keluarga klien. diperoleh hasil Ny.D mengalami hipertensi pada 4 tahun terakhir. Ny.D mengatakan mengalami pusing, nyeri tengkuk, dan jantung berdebar-debar. Saat ini Ny.D hanya mengonsumsi banyak minum air putih dan timun untuk mengatasi hipertensi yang dideritanya, namun kesukaan Ny.D mengonsumsi makanan asin menyebabkan hipertensi yang diderita tidak terkontrol dan tertangani dengan baik. Berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga, keluarga Tn.A belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan ketiga yaitu memberikan perawatan bagi anggota keluarga yang sakit, tugas kesehatan keempat yaitu memodifikasi lingkungan dan tugas kesehatan kelima yaitu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
- b. Penulis mampu merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien dengan hipertensi. Diagnosa yang penulis angkat berdasarkan data yang sudah diperoleh dan menetapkan rencana Diagnosa yang dirumuskan berdasarkan hasil pengkajian dan scoring untuk menentukan skala prioritas diagnosa didapatkan hasil, yaitu: ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga Tn.A khusus nya Ny.D dalam merawat anggota keluarga dengan masalah hipertensi diagnosa kedua adalah nyeri kronis pada keluarga Tn.A khususnya Ny.D dengan masalah kesehatan

hipertensi. dan diagnosa ketiga adalah ketidakseimbangan nutrisi: kurang dari kebutuhan tubuh pada keluarga Tn.A khususnya An.R dengan masalah kekurangan berat badan.

- c. asuhan keperawatan (intervensi keperawatan) pada pasien hipertensi yaitu melakukan Perencanaan keperawatan pada keluarga Tn.A mengarah kepada lima tugas Kesehatan keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan terkait hipertensi, TUK 3 mendemonstrasikan terapi komplementer air rebusan daun salam dan terapi modalitas teknik Senam Hipertensi TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan mengurangi asupan natrium/garam pada keluarga Tn.K, dan TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
- d. Penulis mampu melakukan implementasi keperawatan pada pasien dengan hipertensi dan tindakan yang dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang sudah disusun sebelumnya Keperawatan yang dilakukan penulis meliputi pelaksanaan TUK 1 pendidikan kesehatan terkait hipertensi yaitu pengertian, tanda gejala, komplikasi, dan cara menangani hipertensi.TUK II yaitu menentukan jenis perawatan yang sesuai dan tepat. TUK 3 yaitu mengajarkan dan mendemonstrasikan terapi komplementer air rebusan daun salam dan terapi modalitas teknik senam hipertensi. TUK 4 yaitu pendidikan kesehatan mengenai modifikasi lingkungan yang sesuai yaitu mengurangi asupan natrium. TUK 5 yaitu menjelaskan mengenai pentingnya untuk berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan.
- e. Penulis mampu melakukan evaluasi keperawatan pada pasien dengan hipertensi di tahap akhir ini Setelah dilaksanakan tindakan keperawatan, didapatkan hasil bahwa TUK I dapat tercapai dengan keluarga dapat memahami informasi yang diberikan. TUK II dapat tercapai dengan keluarga dapat memutuskan jenis perawatan yang sesuai untuk mengatasi hipertensi. TUK III tercapai dengan keluarga dapat mendemonstrasikan terapi air rebusan daun salam dan terapi senam hipertensi. TUK IV dapat tercapai dengan keluarga akan mengurangi asupan garam. TUK V tercapai dengan keluarga akan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan sesuai

protokol kesehatan. Berdasarkan hal tersebut dengan demikian proses asuhan keperawatan keluarga dapat dilaksanakan dengan baik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penulisan ini, penulis menyampaikan beberapa saran bagi beberapa pihak yang terkait dengan penulisan karya ilmiah ini antara lain sebagai berikut :

V.2.1 Bagi Keluarga

- a. Keluarga tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarga untuk rutin melakukan pengobatan dan diharapkan keluarga tetap melaksanakan lima tugas kesehatan keluarga.
- b. Anggota keluarga dengan masalah hipertensi dapat melakukan intervensi terapi air rebusan daun salam dan teknik senam hipertensi dan dimasukkan kedalam jadwal harian untuk mengatasi hipertensi yang dialami.
- c. Keluarga diharapkan dapat mengurangi jumlah pemakaian garam pada masakan untuk mencegah hipertensi yang lebih parah.
- d. Keluarga diharapkan mampu menyebarkan informasi mengenai perawatan sederhana yang dapat dilakukan kepada banyak orang khususnya pada penderita hipertensi
- e. Keluarga diharapkan memeriksakan kesehatan secara rutin pada fasilitas kesehatan yang tersedia di sekitar lingkungan keluarga

V.2.2 Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat diharapkan dapat merubah gaya hidup dari yang kurang sehat menjadi gaya hidup yang lebih sehat seperti menjaga pola makan yang sehat, dan olahraga teratur
- b. Masyarakat diharapkan melaksanakan kegiatan yang dapat menjaga Kesehatan warga sekitar yang dibina oleh kader Kesehatan.
- c. Masyarakat diharapkan melakukan proteksi diri dan deteksi dini dengan rajin memeriksakan kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan.

V.2.3 Bagi Kader Kesehatan

- a. Teridentifikasinya hipertensi pada keluarga Tn.A khususnya Ny.D yang memiliki masalah kesehatan tersebut dapat menjadi perhatian khusus pada kader kesehatan untuk menindak lanjuti kemandirian dalam perawatan atas asuhan keperawatan yang telah diberikan.
- b. Masih terdapat banyak warga yang belum mengetahui fasilitas kesehatan yang ada di posbindu, masih banyak warga yang tidak mengetahui jika dapat melakukan pengecekan kesehatan seperti tekanan darah. Oleh karena itu sosialisai kepada warga sangat diperlukan mengenai fasilitas pelayanan kesehatan yang mampu didapat.
- c. Melaporkan kasus masalah Kesehatan khususnya hipertensi yang ada di lingkungan RT sekitar pada puskesmas.

V.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Memberikan penyuluhan kesehatan kepada warga sekitar mengenai hipertensi dan bagaimana cara melakukan terapi komplementer dan terapi modalitas yang sesuai dengan kondisi pasien seperti terapi air rebusan daun salam dan teknik senam hipertensi.
- b. Hasil penulisan ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam pembelajarann mengenai diagnosa ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dengan masalah kesehatan hipertensi.