

BAB V

PRODUK LUARAN

V.1 Gambaran Produk

Produk luaran yang dibuat oleh penulis adalah buku ber-ISBN dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja dengan Masalah Perilaku Merokok”. Produk ini dibuat dengan tujuan agar dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dan remaja untuk mengatasi masalah merokok menggunakan *cognitive behavioral therapy*. Berikut adalah gambaran buku yang telah dibuat oleh penulis:

a. Ukuran Buku

Produk buku ini dicetak dalam bentuk portrait dan berukuran 148 mm x 210 mm (A5)

b. Design Buku

Buku ini didesign menggunakan aplikasi Ms.Word, Ms.Publisher dan Canva Pro. Bagian isi didesign menggunakan Ms.Word kemudian dilakukan finalisasi layout menggunakan Ms.Publisher. Cover buku ini didesign menggunakan aplikasi Canva Pro. Sumber ilustrasi gambar yang berada di cover luar berasal dari Canva Pro. Warna Cover buku ini menggunakan kode warna #73091d, #570a1c dan #370411. Font yang digunakan dalam cover buku ini adalah Archivo Narrow 30 pt dan Footlight MT Light 18 pt.

c. Cover Buku

Berisi judul buku, nama penulis, editor, serta gambar ilustrasi

d. Bagian Awal Buku

Bagian awal buku berisi tentang kata pengantar, daftar isi dan daftar tabel

e. Isi Buku

Buku ini berisi tentang :

1) Konsep Remaja

Pada bab ini dibahas terkait pengertian remaja, klasifikasi remaja, karakteristik remaja serta tugas perkembangan remaja

2) Perilaku Merokok

Pada bab ini dibahas terkait dengan pengertian rokok, kandungan rokok, faktor yang mempengaruhi remaja merokok, serta dampak merokok bagi kesehatan dan pengertian perilaku merokok, domain perilaku dan dimensi perilaku merokok

3) *Cognitive Behavioral Therapy*

Pada bab ini dibahas terkait dengan definisi CBT, prinsip pelaksanaan, fokus CBT, Tujuan CBT serta tahapan pelaksanaan CBT

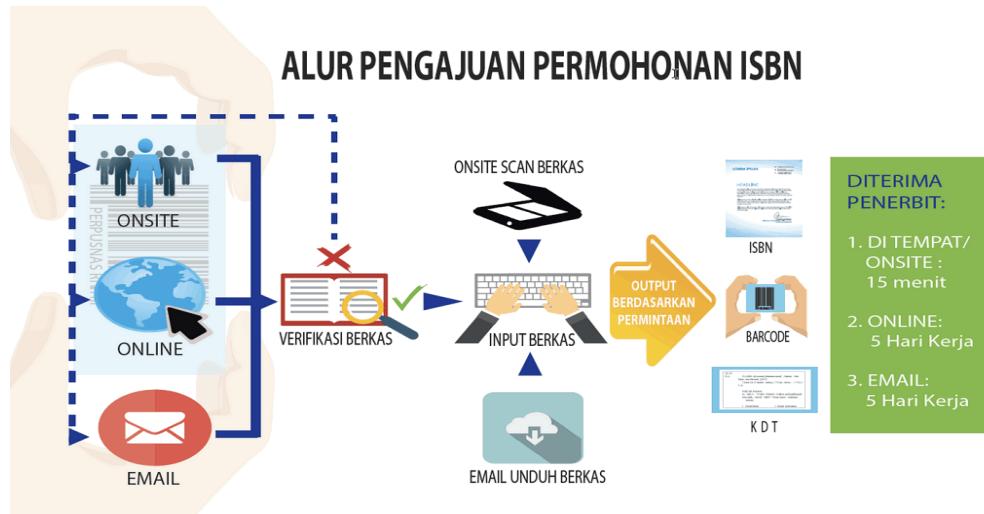
4) Asuhan Keperawatan Keluarga

Pada bab ini dibahas terkait asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi dilengkapi dengan hasil studi kasus yang telah dilakukan oleh penulis terkait dengan penerapan CBT yang telah dilakukannya pada remaja. Dalam bab ini juga dibahas secara rinci bagaimana pengaruh dan efektifitas dari terapi CBT serta dihubungkan dengan penelitian terkait.

V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal)

Legalitas dari produk adalah buku yang memiliki ISBN dengan nama penerbit Pena Persada. Proses pengajuan ISBN dilakukan oleh penerbit. Nomor ISBN buku ini adalah :

Berikut adalah alur permohonan ISBN:



Gambar 2 Alur Pengajuan ISBN

Sumber : <https://printondemand.co.id/cara-mendapatkan-isbn/>

V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan

Produk buku ini bermanfaat bagi pelayanan keperawatan untuk dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengatasi perilaku merokok pada remaja. Buku ini juga dapat dijadikan sebagai referensi dan panduan bagi pelayanan keperawatan untuk melakukan *cognitive behavioral therapy* untuk mengatasi perilaku merokok pada remaja. Hasil studi kasus dalam buku ini dapat dijadikan sebagai acuan bahwa terapi CBT efektif dilakukan pada remaja dengan perilaku merokok yang tinggi. Sehingga dapat menjadi masukan bagi perawat khususnya perawat komunitas untuk menerapkan terapi ini pada remaja yang merokok.