

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Sesudah melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.L G2p1a0 (10 Minggu) Di Cagar Alam Kota Depok, selama 3 hari dimulai sejak tanggal 11 Juni 2021 sampai tanggal 13 Juni 2021 , maka peneliti dapat mengambil kesimpulan seperti:

Pengkajian yang dilaksanakan klien Ny.L seperti pemeriksaan fisik, yaitu dengan mendapatkan informasi atas observasi maupun wawancara dengan keluarga klien. Sesudah pembahasan dalam pengkajian, dengan kasus yang dialami oleh Ny.L yaitu mual dan muntah disertai tidak nafsu makan. Berdasarkan teori kehamilan trimester pertama tidak hanya mengalami mual muntah, tetapi terdapat juga rasa ketidaknyamanan seperti sembelit atau susah buang air besar, heartburn/ rasa panas pada bagian dada, keputihan, pusing, mudah lelah, sering kencing, dan bagian bawah perut terasa nyeri. Peningkatan pengetahuan merupakan pembentukan wawasan ibu hamil mengenai kehamilan, sehingga ibu hamil akan memahami perilaku untuk memberikan penjagaan, pencegahan, serta perawatan ketika adanya resiko komplikasi. Pengetahuan ibu hamil terkait dengan perawatan kehamilan bisa mendapatkan pengaruh dari pengetahuan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terkait dengan pemahaman mengenai perawatan kehamilan. Berdasarkan penelitian dalam kehamilan, sejumlah 70-85% wanita akan merasakan muntah serta mual, 52,5% merasakan muntah serta mual ringan, 45,3% merasakan mual serta muntah sedang, serta sisanya 2,5% merasakan muntah berat. Hal tersebut bisa muncul sejak usia kehamilan 4-9 minggu, yang berpuncak pada usia kehamilan 12 minggu, serta 20% saja terjadi pada usia kehamilan 20 minggu (Meti Patimah, 2020).

Beriringan dengan pengkajian yang sudah dilaksanakan, maka selanjutnya ditetapkan diagnosa keperawatan yang memiliki 3 masalah, seperti yang pertama diagnosa Resiko Defisit Volume Cairan berhubungan dengan Peningkatan Output Cairan (Domain.2, Kelas.5, Kode Diagnosis 00028 NANDA,2018-2020),

diagnosa kedua kesiapan peningkatan coping keluarga berhubungan dengan peningkatan adaptasi kehamilan (D.0090 Kategori : Fisiologis Subkategori : Integritas Ego Hal. 199), dan diagnosa kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan berhubungan dengan peningkatan pengetahuan kesehatan kehamilan (D.0112 Kategori : Perilaku Subkategori : Penyuluhan Dan Pembelajaran Hal. 249). Ketika menetapkan diagnosis diatas, peneliti tidak menemui adanya kesenjangan dikarenakan diagnose yang ada sudah menyesuaikan dengan teori pada Nanda 2018 dan SIKI 2018.

Perencanaan keperawatan memiliki sejumlah tujuan, NOC, NIC, serta ADKI dan SIKI. Dimana peneliti tidak menemui adanya permasalahan dalam menetapkan perencanaan keperawatan, serta peneliti menyusun rencana keperawatan dari klien Ny. L dapat lancar. Faktor yang mendukung perencanaan keperawatan merupakan keluarga pasien, yang diharapkan berkolaborasi secara baik dalam menetapkan strategi perencanaan keperawatan untuk pasien yang didasarkan atas peninjauan pustaka yang disediakan.

V.2 Saran

Melihat dari sejumlah hal yang sudah dituangkan peneliti pada KTI kali ini, maka peneliti menyarankan sejumlah pihak agar :

V.2.1 Bagi mahasiswa

Mahasiswa dapat menyusun KTI dengan menggunakan referensi yang akurat serta paling baru, dikarenakan teori maupun konsep yang ada seringkali berubah sesuai keadaan perubahan zaman. Mahasiswa juga perlu meneliti, gigih, serta jujur agar dapat menyelesaikan KTI dengan baik dan cepat.

V.2.2 Bagi instansi Pendidikan

Instansi pendidikan dapat mengembangkan ilmu keperawatan khususnya asuhan keperawatan maternitas untuk ibu hamil dengan mual muntah disertai kurangnya pengetahuan kehamilan sehingga akan menambah wawasan mahasiswa.

V.2.3 Bagi keluarga dan pasien

Keluarga serta pasien dapat dengan cepat mengambil keputusan dalam rangka pengecekan kesehatan anggota keluarga, serta bisa bekerjasama untuk memberikan dukungan dalam rangka memulihkan kesehatan klien. Peneliti menyarankan juga agar keluarga mendukung dengan sepenuh hati untuk menjaga mental dan batin dari klien secara baik.