

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (G2P1A0) DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DISERTAI KURANGNYA PENGETAHUAN MENGENAI KEHAMILAN DI CAGAR ALAM KOTA DEPOK

Usnul Divana Suleman

Abstrak

Latar Belakang : Mual serta muntah adalah sesuatu yang normal dan seringkali ditemui selama kehamilan, terutama ketika kehamilan berada pada trimester I, mual dirasakan di pagi hari, tetapi ada juga yang terjadi kapan saja bahkan terjadi di malam hari. Mual dan muntah selama kehamilan memberikan dampak yang tidak bisa ditolak dalam keseharian keluarga, kehidupan normal sehari-hari, fungsi sosial, serta berkembangnya stres, yang mengakibatkan kelelahan fisik, kekurangan gizi, dehidrasi dan kelemahan selama kehamilan. ketidakseimbangan elektrolit yang menyebabkan gejala lain seperti mual dan penurunan berat badan. Menyebarkan informasi mengenai kesehatan keluarga adalah strategi yang harus dilakukan dalam melakukan peningkatan kualitas bayi dalam kandungan dan dapat membantu menurunkan angka kesakitan serta kematian ibu dan bayi. Pada keadaan ini diketahui jika faktor resiko yang dapat dilihat dapat membahayakan ibu maupun anak yang bisa ditemui sebelum kehamilan. Contohnya adalah ibu yang menderita anemia, menderita asam folat yang kurang, maupun kebiasaan yang bisa mempengaruhi kesehatan dari ibu maupun janin. Konseling prenatal merupakan elemen penting dari layanan kesehatan antenatal. Lewat hal ini, pihak yang memberikan layanan dapat memberikan pendidikan maupun memberikan rekomendasi mengenai strategi dalam peningkatan kesehatan ibu maupun janin. Tujuan penelitian ini ialah menyajikan asuhan keperawatan untuk ibu hamil Ny. L (G2P1A0) dengan mual muntah disertai kurangnya pengetahuan mengenai kehamilan di Cagar Alam Kota Depok. Metode Penelitian: Penelitian memakai metode deskriptif kuantitatif serta kualitatif, dan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian didapatkan kebanyakan ibu hamil dengan mual muntah memiliki tanda dan gejala salah satunya ialah mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat, dan tidak nafsu makan. Kesimpulan: Sehingga diharapkan perawat sebagai tenaga medis bisa menjelaskan dengan lebih baik mengenai pendidikan kesehatan pada ibu hamil dengan mual muntah guna agar dapat menaikkan pengetahuan dari ibu hamil tentang resiko mual maupun muntah ketika proses masalah kehamilan.

Kata kunci: Kehamilan, mual muntah, trimester I.

CASE STUDY: NURSING CARE IN NY. L (G2P1A0) WITH EMESIS GRAVIDARUM WITH LACK OF KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY IN CAGAR ALAM DEPOK CITY

Usnul Divana Suleman

Abstract

Background: Nausea and vomiting are normal and are often encountered during pregnancy, especially when pregnancy is in the first trimester, nausea is felt in the morning, but some can happen anytime even at night. Nausea and vomiting during pregnancy have an undeniable impact on family daily life, normal daily life, social functioning, and the development of stress, which results in physical exhaustion, malnutrition, dehydration and weakness during pregnancy. electrolyte imbalance that causes other symptoms such as nausea and weight loss. Disseminating about family health is a strategy that must be done in improving the quality of babies in the womb and can help reduce maternal and infant morbidity and mortality. In this situation, it is known if the risk factors that can be seen can harm the mother and child that can be found before pregnancy. Examples are mothers who suffer from anemia, suffer from a lack of folic acid, or habits that can affect the health of the mother and fetus. Prenatal counseling is an important element of antenatal care. Through this, those who provide services can provide education and provide recommendations on strategies to improve maternal and fetal health. The purpose of this study is to present nursing care for pregnant women, Mrs. L (G2P1A0) with nausea and vomiting accompanied by a lack of knowledge about pregnancy in the Depok City Nature Reserve. Research Methods: The research uses descriptive quantitative and qualitative methods, and conducts interviews, observations, and documentation on clients directly with a sample of 1 respondent. Research Results: The results of the study showed that most pregnant women with nausea and vomiting have signs and symptoms, one of which is easily tired when doing physical activities, unhealthy sleep patterns, and no appetite. Conclusion: It is hoped that nurses as medical personnel can explain better about health education for pregnant women with nausea and vomiting in order to increase knowledge of pregnant women about the risk of nausea and vomiting during the process of pregnancy problems.

Keywords: Pregnancy, nausea and vomiting, first trimester.