

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M 2012, *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Diva Press Yogyakarta
- Adib, M 2009, *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*, Dianloka, Yogyakarta.
- Aaronson, Philip.L & Jereny. P.I.Ward, 2012, At a Glance, Edisi ketiga *Sistem Kardiovaskular*, Erlangga, Jakarta
- Ardhiani, S.D 2009, Pengaruh pemberian seduhan teh rosela merah (hibiscus sabdariffa) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. Sripsi. Semarang:Fakultas Kedokteran UniversitS Diponegoro. Diakses 15 desember 2014.
<http://eprints.undip.com>
- Braverman, E., & Braverman, D (2006). *Penyakit jantung & penyembuhannya*
- Bluerufi, (2007) Terapi Relaksasi. diperoleh tanggal 12 september 2014.
<http://bluerufi.blogspot.com/2009/01/terapi-relaksasi.html>,
- Black, J.M., & Hawk.J.H,(2005). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*.7th Ed. Philadelphia. Mosbi
- Chen, et al. (2007) *Efficacy of Progressife muscle Relaxation training in reducing anxiety in patient with acut schizoprenia*, Journal of clinical nursing, 18, 2187-2196
- Conrad, A, Roth.T.W (2007). *Muscle Relaxation therapy for anxiety disorder: It works but how?.* Journal of anxiety disorder. 21, 243-264
- Casey, Aggie., & Herbert Benson (2012). *Panduan Harvard Medical School, Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Depkes. (2008). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2013.
[Http://www.docstoc.com/docs/19707850/ Laporan-hasil-Riset-Kesehatan dasar %28RISKESDAS% 29-Nasional-2013](Http://www.docstoc.com/docs/19707850/Laporan-hasil-Riset-Kesehatan-dasar-%28RISKESDAS%29-Nasional-2013) diperoleh tanggal 12 september 2014
- Hamarno, R. (2010). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap penurunan Tekanan Darah Klien Hipertensi Primer Di Kota Malang. Tesis., Depok; Fakultas Ilmu Keperawatan Univesitas Indonesia, Diakses 1 September 2014.
<http://lontar.ui/opac/thees/green/>
- Kwekkeboom. L.K, Gretarsdotthi. E. (2005). *Systematic Review of Relaxation Intervention For Pain*. *Journal of Nursing Scholarship*.38 (3), 269-277

- Kuswardhani, T. (2006). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia
<http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/penatalaksanaan%20hipertensi%20pada%20lanjut%20usia%20%28dr%20ra%20tuty%20k%29.pdf>. Diperoleh tanggal 15 desember 2014
- Kharisna, D., Dewi, N.W., Lestari, W. (2013). Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Stikes Payung Negeri Pekanbaru Universitas Riau.
- Laporan JNC 7. diperoleh tanggal 14 september 2014,
<https://bahan.kedokteran.wordpress.com/2009/01>.
- LeMone, p., Burke, K, (2008). *Medical Surgical Nursing: Clitical Thinking in Client Care*, 4th Ed. New Jersy: Persone Prentice Hall
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, A., Widodo, S., & Sobirun. (2003). *Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Nafas Dalam Terhadap Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Stikes Teleogorejo di Akses Tgl 1 September 2014.
- Nurahmani, Ulfa (2011) *Stop Hipertensi*, Bandung : Familia Pustaka Keluarga.
- Nursalam. (2008) *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Ed 2. Jakarta: Salemba Medial.
- Nugroho, W.(2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Potter, A.P., & Perry, G.A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik*. Ed 4. Jakarta: EGC.
- Price, A.S., & Wilson, N.L. (1993). *Patofisiologi;Konsep Klinik Proses Proses Penyakit*. Ed 2. Jakarta: EGC
- Pinkowish, M.D.(1999).ACE inhibitors versus diuretic and beta blokera for hypertension.
<http://proquest.umi.com/pqdweb?did=41018644&sid=9&Fmt=2&clientId=45625&RQT=309&VName=PQD>, diperoleh tanggal 20 januari 2015
- Ramdhani, N., putra, A.A (2009) Pengembangan Multimedia Relaksasi.
<http://neila.staff.ugm.ac.id/wordpress/wp-content/uploads/2009/08/relaksasi-otot.Pdf>, diperoleh tanggal 2 oktober 2014.
- Richmond, L.R. (2009). Progressive Muscle Relaxation.
<http://www.guidetopsychology.com/pmr.htm>, diperoleh Tanggal 20 September 2014.
- Rohaendi, H. (2008). Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer Di Panti Jompo Welas Asih Kota Tasikmalaya.

Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Univeritas Indoneisa. Diakses 1 September 2014.

<http://Lontar.ui.ac.id/opac/themes/green/>

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sheu, S., Irvin, L.B., Lin, S.H., & Mar, LC. (2003). *Effects of Progresive Muscule Relaxation on Blood Pressure and Psychososial Status for Client with Essential Hypertension in taiwan*. <http://web.ebscohost.com/ehost/pdf?vid=15&Hid=dc382> diperoleh Tanggal 2 Oktober 2014.

Smelttzer, C.S., & Bare, G.B (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. Ed 8. Jakarta:EGC

Snyder, M., & Lindquist, Ruth. (2002) *Complementary/Alternatie Therapies in Nursing*. 4th Ed. USA: Springer Publising Company

Stuart, G. W.(2009). *Principle and practice of psychiatric nursing* (9th Edition). St. Louis: Mosby.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

World Health Organization (2005). *World health organization statitic* 2005. Di akses pada tanggal 10 september 2014.

Yildirim, KY., & Fadiloglu, C. 2006). The Effect Of Progresif Muscle Relaxation Training on Anxiety Levels and Quality of Live in Dialysis Patiens, <http://web.ebschost.com/ehost/detail?vid=37hid=9E73A7B-3B52-4C6D2B274A85F68003%40sessionmgr14&bdata=JnNpdGU9ZWWhvc3Qtb12ZQ%3d%db=c8h&AN=2009370387>, diperoleh 20 september 2014.