



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. N KHUSUSNYA  
NY.N DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI RT  
003 RW 018 KELURAHAN SUKATANI KECAMATAN TAPOS  
KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANNISA FARAH DIBBA  
1910701034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2022**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. N KHUSUSNYA  
NY.N DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI RT  
003 RW 018 KELURAHAN SUKATANI KECAMATAN TAPOS  
KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ANNISA FARA DIBBA  
1910701034**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2022**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Annisa Fara Dibba

NIM : 1910701034

Tanggal: 28 Februari 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 April 2022

Yang Menyatakan



Annisa Fara Dibba

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Fara Dibba  
NIM : 1910701034  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N khususnya Ny. N Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di RT 003 Rw 018 Kelurahan Sukatani Kecamatan Tapos Kota Depok Provinsi Jawa Barat”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Tanggal : 3 April 2022  
Yang menyatakan



Annisa Fara Dibba

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir diajukan oleh :

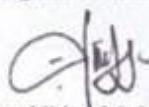
Nama : Annisa Fara Dibba

NIM 1910701034

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

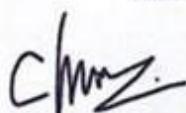
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N khususnya Ny. N Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di RT 003 RW 018 Kelurahan Sukatani Kecamatan Tapos Kota Depok Provinsi Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya, M. Kep. Sp. Kep. Kom

Ketua Pengaji



Ns. Chandra Tri Wahyudi., M. Kes., M. Kep

Pengaji I



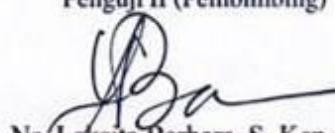
Ditelepon di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 April 2022



Ns. Duma Lumban Tobing., M. Kep. Sp. Kep. J

Pengaji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S. Kep., MN

Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan pada bulan Juli 2021 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N khususnya Ny. N Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di RT 003 Rw 018 Kelurahan Sukatani Kecamatan Tapos Kota Depok Provinsi Jawa Barat. Terimakasih penulis ucapkan kepada diri saya sendiri, kedua orang tua saya, adik saya serta seluruh keluarga dan kerabat dekat yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Gelam Alfarisi yang selalu menyemangati saya, terimakasih juga saya sampaikan kepada anggota grup five girls yaitu Owi, Alfi, Mia, dan Marshella, dan tidak saya lupa berterimakasih kepada ibu Rosnalisa dan ibu Evin selaku dosen psikolog sekaligus psikolog dan dosen jiwa yang selalu memberikan saya semangat, serta kepada dr. laeli andita selaku psikiater saya yang telah memberikan saya motivasi dan tidak lupa untuk teman-teman yang telah memberikan dukungan dan selalu memberi semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Tidak lupa rasa terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Wiwin Winarti,MEpid.,MN selaku kepala jurusan keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,M.N, selaku kepala program studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns.\_Nourmayansa,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan semangat dan saran yang sangat bermanfaat serta membimbing dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini dan tidak lupa terimakasih juga saya sampaikan kepada para dosen penguji saya yaitu Ibu Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom, Bapak Ns. Chandra TW, M.Kes, M.Kep dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing.,M.Kep.Sp.Kep.J.

Jakarta, 3 April 2022  
Penulis  
Annisa Fara Dibba

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

|  |      |
|--|------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                      | i    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ..... | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                            | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                               | iv   |
| DAFTAR ISI .....                                   | v    |
| DAFTAR SKEMA .....                                 | vi   |
| DAFTAR TABEL .....                                 | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | viii |

|  |     |
|--|-----|
| BAB I .....  | 1   |
| I.1 Belakang .....                                   | 1   |
| I.2 Tujuan Penulisan .....                           | 5   |
| I.3 Manfaat Penulisan .....                          | 6   |
| I.4 Ruang Lingkup .....                              | 7   |
| <br>BAB II .....                                     | 8   |
| II.1 Konsep Teori .....                              | 8   |
| II.2 Konsep Lansia dengan Hipertensi .....           | 18  |
| II.3 Konsep Keluarga .....                           | 19  |
| II.4 Konsep Proses Asuhan Keperawatan Keluarga ..... | 26  |
| <br>BAB III .....                                    | 44  |
| III.1 Desain Penelitian Studi Kasus .....            | 44  |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....              | 44  |
| III.3 Instrumen Penelitian .....                     | 45  |
| III.4 Metode Pengumpulan Data .....                  | 45  |
| III.5 Metode Penulisan .....                         | 46  |
| <br>BAB IV .....                                     | 47  |
| IV.1 Hasil Penelitian .....                          | 47  |
| IV.2 Pembahasan .....                                | 93  |
| IV.3 Diagnosa Keperawatan .....                      | 99  |
| IV.4 Perencanaan Keperawatan .....                   | 101 |
| IV.5 Pelaksanaan Keperawatan .....                   | 102 |
| IV.6 Evaluasi Keperawatan .....                      | 104 |
| <br>BAB V .....                                      | 106 |
| V.1 Simpulan .....                                   | 106 |
| V.2 Saran .....                                      | 107 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                             | 109 |
| RIWAYAT HIDUP  |     |
| LAMPIRAN   |     |

## **DAFTAR SKEMA**

|         |                     |    |
|---------|---------------------|----|
| Skema 1 | Pathway.....        | 14 |
| Skema 2 | Kerangka Teori..... | 34 |
| Skema 3 | Genogram.....       | 49 |
| Skema 4 | Denah Rumah.....    | 53 |

## **DAFTAR TABEL**

|         |                                 |    |
|---------|---------------------------------|----|
| Tabel 1 | Skoring.....                    | 30 |
| Tabel 2 | Tabel Penelitian Terdahulu..... | 34 |
| Tabel 3 | Daftar Komposisi Keluarga ..... | 48 |
| Tabel 4 | Pemeriksaan Fisik .....         | 58 |
| Tabel 5 | Data Fokus .....                | 62 |
| Tabel 6 | Analisa Data.....               | 65 |
| Tabel 7 | Intervensi .....                | 77 |
| Tabel 8 | Implementasi dan Evaluasi ..... | 96 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah ..... | 119 |
| Lampiran 2. Kartu Monitoring Bimbingan .....           | 120 |
| Lampiran 3. Genogram .....                             | 127 |
| Lampiran 4. Denah Rumah .....                          | 128 |
| Lampiran 5. Laporan pendahuluan .....                  | 129 |
| Lampiran 6. Materi Edukasi.....                        | 143 |
| Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme .....   | 145 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin .....                   | 146 |