

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A (G2P1A0) DENGAN ANEMIA DI LINGKUNGAN CIMANGGIS

Nur'Aini

Abstrak

Anemia adalah suatu kondisi menurunnya sel darah merah, sehingga menyebabkan kapasitas daya angkut oksigen untuk organ vital pada ibu hamil serta janin berkurang. Anemia yang terjadi pada ibu hamil di negara berkembang pada umumnya terjadi karena kekurangan zat besi. Ibu hamil dengan anemia mempunyai peluang resiko mengalami perdarahan pada saat melahirkan yang dapat menyebabkan kematian. Salah satu factor angka kematian ibu (AKI) yaitu terjadinya perdarahan saat persalinan yang ditandai dengan anemia pada masa kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny. A (G2P1A0) dengan anemia dilingkungan Cimanggis. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. Hasil dari penelitian didapatkan sebagian besar ibu hamil dengan anemia memiliki tanda dan gejala salah satunya ialah mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat, dan ansietas. Maka dari itu, dapat dikatakan bahwa hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan pola aktivitas fisik, pola tidur dan ansietas saling berkaitan. Diharapkan perawat sebagai tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil dengan anemia guna untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang resiko anemia selama masa kehamilan.

Kata-kata kunci: AKI, anemia, trimester III.

NURSING CARE IN NY. A (G2P1A0) WITH ANEMIA IN CIMANGGIS ENVIRONMENT

Nur'Aini

Abstract

Anemia is a condition in which red blood cells decrease, causing the oxygen-carrying capacity of the vital organs of pregnant women and fetuses to decrease. Anemia that occurs in pregnant women in developing countries generally occurs due to iron deficiency. Pregnant women with anemia have the opportunity to experience bleeding during childbirth which can cause death. One of the factors in the maternal mortality rate (MMR) is the occurrence of bleeding during childbirth which is characterized by anemia during pregnancy. The purpose of this study was to provide nursing care to pregnant women, Mrs. A (G2P1A0) with anemia in the Cimanggis environment. This research design uses qualitative research methods by conducting interviews, observations, and documentation on clients directly with a sample of 1 respondent. The results of the study showed that most pregnant women with anemia had signs and symptoms, one of which was easily tired when doing physical activities, unhealthy sleep patterns, and anxiety. Therefore, it can be said that the relationship between anemia in pregnant women and patterns of physical activity, sleep patterns and anxiety are interrelated. It is expected that nurses as health workers can provide health education to pregnant women with anemia in order to increase the knowledge of pregnant women about the risk of anemia during pregnancy.

Keywords: MMR, anemia, third trimester