

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* INTERVENSI *STORYTELLING* DENGAN MEDIA *FINGER PUPPET* UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI

Niasa Lora Rimar

Abstrak

Ansietas adalah respon emosi seseorang yang dipengaruhi oleh alam bawah dasar dan seringkali tidak diketahui secara spesifik penyebabnya. Ansietas dapat mempengaruhi perkembangan anak dan kualitas hidup anak. Ansietas akibat hospitalisasi mengakibatkan stressor bagi anak. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak usia prasekolah yang mengalami ansietas akibat hospitalisasi dan pengaruh intervensi inovasi terapi bermain *storytelling* dengan media *finger puppet* untuk mengatasi ansietas anak usia prasekolah di RS Bhayangkara Tk.1 R. Said Sukanto. Terapi *storytelling* memiliki manfaat dalam mengembangkan imajinasi sehingga dapat membantu anak menemukan cara mengatasi ansietas. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 2 orang dengan 1 orang diberikan intervensi sementara 1 orang lainnya tidak diberikan intervensi. Pengukuran skor ansietas menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) pada pasien dengan bantuan keluarga. Terapi *storytelling* menggunakan media *finger puppet* dilakukan sebanyak satu kali dalam sehari selama 15–20 menit bersamaan dengan pemberian obat injeksi. Implementasi yang dilakukan selama 3 hari dan mendapatkan skor ansietas pada hari pertama 26 (ansietas sedang) dan pada hari ketiga turun menjadi 19 (ansietas ringan) yang menunjukkan adanya pengaruh terapi *storytelling* dengan media *finger puppet* terhadap penurunan skor ansietas anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Ansietas, Boneka Jari, Hospitalisasi, *Storytelling*

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING FINGER PUPPET TO OVERCOME ANXIETY ON PRESCHOOL CHILDREN CHILDREN DUE TO HOSPITALIZATION

Niasa Lora Rimar

Abstract

Anxiety is a person's emotional response that is influenced by the subconscious and often has no specific cause. Anxiety can affect a child's development and quality of life. Anxiety due to hospitalization causes stressors for children. The purpose of writing to provide an overview of nursing care for preschool-aged children who experience anxiety due to hospitalization and the influence of innovative storytelling interventions with finger puppet to overcome the anxiety of preschool-aged children at Bhayangkara Tk.1 Hospital R. Said Sukanto. Storytelling therapy has benefits in developing imagination so that it can help children find ways to deal with anxiety. The number of respondents involved in this study amounted to 2 people with 1 person being given the intervention while 1 other person was not given the intervention. Measurement of anxiety scores using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire in patients with family assistance . Storytelling therapy using finger puppet media is carried out once a day for 15-20 minutes along with giving injection drugs. The implementation was carried out for 3 days and got an anxiety score on the first day of 26 (moderate anxiety) and on the third day it decreased to 19 (mild anxiety) which indicates the influence of storytelling therapy with finger puppet media on decreasing anxiety scores of preschool-aged children

Keywords: *Anxiety, Finger Puppets, Hospitalization, Storytelling.*