

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, A. Q., Permanasari, A. T., & Khosiah, S. 2019. Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Melalui Kegiatan Senam Irama. Diambil dari <http://semnaspgpaud.untirta.ac.id/index.php/semnas2017/article/view/37/38>
- Akhmad, E. Y. 2016. *Diet Sehat dan Aman untuk Anak-Anak*. Yogyakarta: Rapha Publishing. Diambil dari <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/127271/>
- Alawiyah, T., Sugeng, W., & Mury, K. 2015. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Serta Serat, dan Aktivitas fisik dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) di SDN Talaga 2 Cikupa Tangerang. *Nutrire Diaita*, 7(April).
- Allender, J. A., Rector, C., & Wanner, K. D. 2014. *Community Health Nursing Promoting & Protecting the Publics Health* (8 ed.). Phidelphia.
- Amado, D., Sánchez-Miguel, P. A., & Molero, P. 2017. Creativity Associated with The Application of A Motivasional Intervention Programme For the Teaching of Dance at School and Its Effect on The Both Genders.
- Anam, M., Mexitalia, M., Widjanarko, B., Pramono, A., Susanto, H., & Subagio, H. W. 2016. Pengaruh Intervensi Diet dan Olah Raga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Lemak Tubuh, dan Kesegaran Jasmani pada Anak Obes. *Sari Pediatri*, 12(1), 36. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.36-41>
- Anggraini, F., Sutarjo, A., & Wulan, N. S. 2016. Peranan Senam Irama terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Infantia*, 4(2), 1–9.
- Anggraini, N. V., Hutahaean, S., Wahyuningsih, U., & Efendy, N. F. 2021. Hubungan Belajar dari Rumah dan Peningkatan Berat Badan pada Anak Usia Sekolah di Masa Pandemi COVID 19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 16–22.
- Armoon, B., & Karimy, M. 2019. Epidemiology of Childhood Overweight, Obesity and Their Related Factors in A Sample of Preschool Children from Central Iran. *BMC Pediatrics*, 19(1), 4–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1540-5>
- Asnidar, Suswani, A., Asdinar, & Muriyati. 2022. Efektifitas Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan , Self Efficacy , Indeks Massa Tubuh Remaja Overweight dan Obesitas Departemen Keperawatan Anak

Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alamat Korespondensi :, 7(1), 53–66.

- Awaliyah, H. 2014. *Pengaruh Senam Zumba Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Melakukan Senam Zumba Di Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alaudin Makassar*. UIN Alaudin Makassar.
- Bakri, M. H. 2017. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Budiyati. 2011. *Analisis Faktor Penyebab Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SD Islam Al- Azhar 14 Kota Semarang*. Universitas Indonesia.
- CDC. 2014. *Childhood Obesity Fact*. Diambil dari <http://www.cdc.gov/healthyyouth/obesity/fact.htm>.
- Chairudin, B. C., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. 2021. Apakah Tingkat Pendidikan dan Frekuensi Senam Aerobik berhubungan dengan Status Gizi? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(1), 014. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i1.33919>
- Chen, W., Hammond-Bennett, A., Hypnar, A., & Mason, S. 2018. Health-Related Physical Fitness and Physical Activity in Elementary School Students. *BMC Public Health*, 18(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5107-4>
- Choudhary, K., Mathur, P., Garg, M., & Gupta, P. P. 2017. Prevalence of Overweight and Obesity amongst Adolescents and Identification of Risk Factors. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(4), 1153. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20171729>
- Darmawati, I. 2017. Literatur Review : Aplikasi Terapi Han (Hipnotis, Aktifitas Fisik, Nutrisi) Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Dengan Obesitas. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(2), 86–93. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i2.89>
- Deliens, T., Deforche, B., De Bourdeaudhuij, I., & Clarys, P. 2015. Determinants of Physical Activity and Sedentary Behaviour in University Students: A Qualitative Study using Focus Group Discussions. *BMC Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1553-4>
- Dewi, R., & Rifki, M. 2019. Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Eliana, & Sumiati, S. 2016. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Fatonah, S. 2012. *Upaya Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Senam Ritmik Menggunakan Pita Pada Anak Kelompok B TK 'Aisyiyah 01*

**Defina Ramandhani, 2022**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI SENAM IRAMA TERHADAP PENURUNAN INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RT 01 RW 04 KELURAHAN SUKAMAJUBARU KECAMATAN TAPOS KOTA DEPOK**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

*Surusunda Kecamatan Karangpucung Kabupaten Cilacap*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

- Fetrianingtyas, M. D. 2017. *Pengaruh Metode Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Usia 5-6 Tahun di KB Fatimatuz Zahra Desa Pesayangan Kecamatan Talang Kabupaten Tegal*.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja.pdf* (1 ed.). Depok: Rajawali Pers.
- Firdaus, A., Yulianingsih, Y., & Hayati, T. 2018. Upaya Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Senam Ritmik. (*JAPRA Jurnal Pendidikan Raudhatul Athfal (JAPRA)*, 1(1), 25–39. <https://doi.org/10.15575/japra.v1i1.3543>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset Teori dan Pratik* (5 ed.). Jakarta: EGC.
- Hadi. 2013. *Hubungan Pendapatan Perkapita, Pengetahuan Gizi Ibu dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Anak SDN 34 Surabaya*.
- Handayani, A. R. 2016. *Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Darah pada Mahasiswa Keperawatan UIN Alauddin Makassar dengan Usia Produktif 21-23 Tahun*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Harnilawati. 2013. *Pengantar Ilmu Keperawatan Komunitas* (1 ed.). Makassar: Pustaka As Salam.
- Hastoety, S. P., Sihadi, S., Sari, K., & Kusumawardani, N. 2017. Metaanalisis: Pencegahan Obesitas pada Anak Sekolah. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 27(1), 39–48. <https://doi.org/10.22435/mpk.v27i1.4838.39-48>
- Hastuti, P. 2018. *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Herdman, T. H. 2018. *NANDA-I: Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018 - 2020, Ed 11*. Jakarta: EGC.
- Hita, I. P. A. D. 2020. Efektivitas Metode Latihan Aerobik dan Anaerobik untuk Menurunkan Tingkat Overweight dan Obesitas. *Jurnal Penjakora*, 7(2), 135. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i2.27375>
- ICN. 2015. *Nursing Sensitive Outcome Indicators*. Geveva: ICN.
- Ihsani, F. N. 2013. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Senam Irama pada Kelompok A TK Aisyiyah Bustanul Athfal Koripan Poncosari Srandakan Bantul*.

**Defina Ramandhani, 2022**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI SENAM IRAMA TERHADAP PENURUNAN INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RT 01 RW 04 KELURAHAN SUKAMAJUBARU KECAMATAN TAPOS KOTA DEPOK**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Jannah, M., & Utami, T. N. 2018. Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah di SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie, *1*(3), 110–118.
- Juliasti, E., Kuswari, M., & Jus'at, I. 2020. Senam Irama Lagu Gizi Seimbang Meningkatkan Kebugaran Pada Anak Sekolah. *Journal Sport Area*, *5*(1), 22–29. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4053](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4053)
- Junaidi, & Noviyanda. 2016. Kebiasaan Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *AcTion Journal*, *1*(2), 78–82.
- Just'at, & Idrus. 2019. *Analisis Regresi: Pengolahan Data Gizi dan Kesehatan*. Jakarta: Rapha Publishing.
- Kaakinen, R. J., Duff, V. G., Coehlo, D. P., & Hanson, S. M. H. 2018. *Family Health Care Nursing Theory, Practice and Research*. Public Health (6 ed., Vol. 74). Philadelphia: Davis Company. [https://doi.org/10.1016/S0033-3506\(59\)80093-7](https://doi.org/10.1016/S0033-3506(59)80093-7)
- Karki, A., Shrestha, A., & Subedi, N. 2019. Prevalence and Associated Factors of Childhood Overweight/Obesity among Primary School Children in Urban Nepal. *BMC Public Health*, *19*(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7406-9>
- Kemendikbud. 2016. Gerak dan Lagu Anak Ceria (GELARIA).
- Kemenkes. 2017. Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (Gentas). Jakarta.
- Kemenkes RI. 2011. Buku Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2011-2014. *Statewide Agricultural Land Use Baseline 2015*, *1*.
- Kemenkes RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Nasional Riskesdas.
- Khaulani, F., S, N., & Irdamurni, I. 2019. Fase dan Tugas Perkembangan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *7*(1), 51. <https://doi.org/10.30659/pendas.7.1.51-59>
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kopelman, P. G., Caterson, I. D., & Dietz, W. H. 2010. *Clinical Obesity in Adults and Children*. *Clinical Obesity in Adults and Children* (3 ed.). London. <https://doi.org/10.1002/9781444307627.ch20>

- Kurniawati, R. 2019. Pengaruh Latihan Senam Irama Terhadap Penurunan Index Massa Tubuh Siswa/Siswi Ra Muslimat Tarbiyatunnasyi'in Paculgowang Diwek Jombang.
- Lestari, S., & Solikah, S. N. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun Di SD Mojoosongo V Surakarta. *Jurnal Keperawatan Intan Husada*, 5(1), 33–51.
- Livana, Susanti, Y., & Septiani, I. 2018. Gambaran Pola Asuh Orangtua pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas, 6(April), 57–60.
- Masi, G., & Oroh, W. 2018. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Matthew, A. K., Monintja, T. C. N., & Ratag, G. A. E. 2016. Sikap Guru Mengenai Intervensi Diet dan Aktivitas Fisik Pada Siswa Obesitas di Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 4(1).
- Menon, S., Philipneri, A., Ratnasingham, S., & Manson, H. 2019. The Integrated Role of Multiple Healthy Weight Behaviours on Overweight and Obesity among Adolescents: A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*, 19(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7007-7>
- Mihrshahi, S., Drayton, B. a., Bauman, A. E., & Hardy, L. L. 2018. Associations between Childhood Overweight, Obesity, Abdominal Obesity and Obehaviors and Practices in Australian Homes. *BMC Public Health*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4595-y>
- Minett, P. 2017. *Child Care and Development 7th Edition*. Hodder Education.
- Mistry, S. K., & Puthussery, S. 2015. Risk Factors of Overweight and Obesity in Childhood and Adolescence in South Asian Countries: A Systematic Review of The Evidence. *Public Health*, 129(3), 200–209. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2014.12.004>
- Nawawi, U. 2017. The Effect of Low Impact and Mixed Impact Aerobic Exercise on Percentage of Body Fat. *Asian Social Science*, 10(5), 163–167. <https://doi.org/10.5539/ass.v10n5p163>
- Nugroho, S. P. 2020. Jenis Kelamin dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114. Diambil dari <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581%0A DOI: https://dx.doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurmalina, R. 2011. *Panduan untuk Keluarga Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Jakarta: Gramedia.

- Nuttall, F. Q. 2015. Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review. *Nutrition Today*, 50(3), 117–128. <https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD). 2017. Obesity Update 2017. *Diabetologie*, 13(5), 331–341. Diambil dari [www.oecd.org/health/obesity-update.htm](http://www.oecd.org/health/obesity-update.htm)
- Ovalia, S., Priyono, B., Sulaiman, & Saputra, S. A. 2020. Selo Aerobic Gymnastics Model. *Journal of physical education and sports*, 9 (2), 152-156.
- Pasaribu, A. M. N., & Mashuri, H. 2019. Peranan Senam Irama terhadap Kebugaran Jasmani untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 89–97.
- Permenkes RI Nomor 2. 2020. Standar Antropometri Anak. Diambil dari <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Potter, & Perry. 2013. *Fundamentals of Nursing* (8 ed.). St. Louis, Missouri: Mosby Elsevier.
- Prakoso, D. R. 2022. Pengaruh Olahraga Senam Aerobik dalam Upaya Menurunkan Berat Badan, 2(2), 1–9.
- Pranata, W. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah 7- 12 Tahun. *Stikes Insan Cendikia Medika Jombang*, 16.
- Pratiwi, I., Masriadi, M., & Basri, M. 2018. Pengaruh Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Obesitas di SMP Katolik Rajawali Makassar Tahun 2017. *Window of Health*, 1(2), 76–82.
- Purnamasari, D. U. 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Putra, W. N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Putri, L., & Iskandar, S. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Selayo: Insan Cendekia Mandiri.
- Rachmawati, M. 2012. *Mencegah Obesitas (Problema Obesitas pada Remaja)*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Rahmiwati, A., Sitorus, R. J., Arinda, D. F., & Utama, F. 2019. Determinan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 25–34. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i2.7537>

- Ramadona, T. R. 2018. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktifitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U. M., & Fadhilah, N. F. 2020. Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54–58. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i1.12247>
- Saputri, G. R., Sasmiasi, & Sofia, A. 2017. Frekuensi Latihan Senam Irama dan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini, (1).
- Sari, S. P. 2016. *Upaya Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Senam Irama pada Anak Kelompok A TK Pertiwi*.
- Setiadi. 2012. *Keperawatan Keluarga; Konsep Teori, Proses dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sidjabat, F. N. 2011. Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia: Literature Review. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Silalahi, R. P. 2017. *Pengaruh Senam Aerobic Mix Impact Selama 45 Menit Terhadap Penurunan Berat Badan Berlebih Overweight Di Unimed Healthy Community (UHC)*.
- Siregar, D., Manurung, E. I., Sihombing, R. M., Pakpahan, M., Sitanggang, Y. F., Rumerung, C. L., ... Triwahyuni, P. 2020. *Keperawatan Keluarga*. Yayasan Kita Menulis.
- Situmorang, M. 2015. Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (1 ed.). Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Implementasi Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Ulilalbab, A., Anggraeni, E., & Lestari, I. A. 2012. *Obesitas Anak Usia Sekolah*.
- Utomo, S. 2011. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(November 2020), 103–112.
- WHO. 2013. *Pocket Book of Hospital Care for Children 2nd edition*. Geneva: WHO Library Cataloguing.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.121>
- Wong. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume 1*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. 2014. Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2014.
- World Health Organization. 2021. Obesity and Overweight. Diambil dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yudho, F. H. P. 2021. Tingkat Signifikansi Jenis Aktivitas Fisik Terhadap Kondisi Indeks Massa Tubuh. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(2), 108–116. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/um040v5i2p%25p>
- Zamzani, M., Hadi, H., & Astiti, D. 2017. Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 123. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).123-128](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).123-128)
- Zulfa, R. 2016. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lambu Kecamatan Lambu Kabupaten Bima Tahun 2016*. Universitas Muslim Indonesia.