



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI SENAM IRAMA TERHADAP PENURUNAN
INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
RT 01 RW 04 KELURAHAN SUKAMAJUBARU KECAMATAN
TAPOS KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

DEFINA RAMANDHANI

2110721075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI SENAM IRAMA TERHADAP PENURUNAN
INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
RT 01 RW 04 KELURAHAN SUKAMAJUBARU KECAMATAN
TAPOS KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

DEFINA RAMANDHANI

2110721075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Defina Ramandhani

NIM : 2110721075

Tanggal : 22 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 April 2022

Yang menyatakan,



Defina Ramandhani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Defina Ramandhani
NIM : 2110721075
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Senam Irama terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia Sekolah di RT 01 RW 04 Kelurahan Sukamajbaru Kecamatan Tapos Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 April 2022

Yang menyatakan,



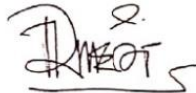
(Defina Ramandhani)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Defina Ramandhani
NIM : 2110721075
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Senam Irama terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia Sekolah di RT 01 RW 04 Kelurahan Sukamajubaru Kecamatan Tapos Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

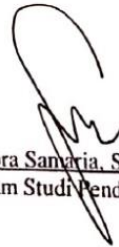


Ns. Chondra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes., M.Kep. Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Nourmayansa Vidya Angraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Santia, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 22 April 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI SENAM IRAMA TERHADAP PENURUNAN
INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
RT 01 RW 04 KELURAHAN SUKAMAJUBARU KECAMATAN
TAPOS KOTA DEPOK**

Defina Ramandhani

Abstrak

Obesitas merupakan masalah kesehatan global dengan insiden yang terus meningkat baik di negara maju maupun negara berkembang. Obesitas pada anak usia sekolah mempengaruhi masalah kesehatan dan meningkatkan risiko kecacatan saat dewasa. Rendahnya aktivitas fisik berdampak pada menurunnya kesehatan dan kebugaran sehingga dapat meningkatkan risiko obesitas. Senam irama merupakan salah satu bentuk penatalaksanaan manajemen berat badan lebih dan obesitas yang dapat menurunkan berat badan dan indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi senam irama terhadap penurunan indeks massa tubuh pada anak usia sekolah. Intervensi dilakukan selama 3 kali dalam seminggu pada pasien kelolaan dan pasien resume di RT 01/ RW 04 Sukamajubar, Tapos Depok. Hasil implementasi selama 4 minggu menunjukkan bahwa terdapat penurunan berat badan pada pasien kelolaan sebesar 1,7 kg dengan penurunan IMT sebesar 0,60 SD dan pada pasien resume sebesar 2 kg dengan penurunan IMT sebesar 0,59 sehingga dapat disimpulkan bahwa intervensi senam irama berpengaruh dalam penurunan indeks massa tubuh pada anak usia sekolah. Perawat komunitas diharapkan dapat mengaplikasikan senam irama sebagai salah satu penatalaksanaan dalam mengatasi berat badan lebih dan obesitas pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Obesitas, Senam Irama

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH RHYTHMIC
GYMNASTICS INTERVENTION TO DECREASE BODY
MASS INDEX IN SCHOOL-AGE CHILDREN IN RT 01 RW 04
SUKAMAJUBARU, TAPOS, DEPOK**

Defina Ramandhani

Abstract

Obesity is a global health problem with an increasing incidence in both developed and developing countries. Obesity in school-age children affects health problems and increases the risk of disability in adulthood. Low physical activity has an impact on declining health and fitness so it can increase the risk of obesity. Rhythmic gymnastics is one form of overweight and obesity management that can reduce body weight and body mass index. This study aims to analyze nursing care with rhythmic gymnastics interventions to decrease body mass index in school-age children. The intervention was carried out 3 times a week for managed patients and resumed patients at RT 01/RW 04 Sukamajubaru, Tapos Depok. The results of the implementation for 4 weeks showed that there was a weight loss in managed patients by 1.7 kg with a decrease in BMI of 0.60 SD and in resume patients by 2 kg with a decrease in BMI of 0.59 so it can be concluded that the rhythmic gymnastics intervention has an effect on the decrease in body mass index in school-age children. Community nurses are expected to be able to apply rhythmic gymnastics as one of the management in overcoming overweight and obesity in school-age children.

Keywords: School Age Children, Obesity, Rhythm Gymnastics

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya atas segala Rahmat dan Karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Senam Irama terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia Sekolah di RT 01 RW 04 Kelurahan Sukamajubaru Kecamatan Tapos Kota Depok”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dosen pembimbing, Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom serta Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes., M.Kep selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih juga penulis ucapkan kepada kedua orang tua ayah Sarto tercinta dan ibunda Sriyani tersayang serta adik-adikku tercinta yang selalu memberikan doa semangat dan dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan sebaik-baiknya, kepada sahabat-sahabatku Heni, Mentari, Shafiyah, Ganis, Mujahidatul, Ariyana, Jesy dan Arkianti yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama masa kuliah yang selalu memberikan semangat, membantu dalam segala hal serta seluruh seluruh pihak lainnya yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Jakarta, 22 April 2022

Penulis

(Defina Ramandhani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Anak Usia Sekolah.....	8
II.2 Konsep Overweight dan Obesitas Anak Usia Sekolah.....	10
II.3 Konsep Keluarga	16
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	20
II.5 Konsep Intervensi Senam Irama.....	23
II.6 Peran Perawat	30
II.7 Upaya Pemerintah dalam Penanggulangan Obesitas pada Anak Usia Sekolah	35
II.8 Upaya Kesehatan di Wilayah RT 01 RW 04.....	36
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	38
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan	38
III.2 Data Fokus.....	52
III.3 Analisa Data	53
III.4 Skoring Masalah Keperawatan.....	55
III.5 Diagnosa Keperawatan	58
III.6 Intervensi Keperawatan.....	59
III.7 Intervensi Inovasi	64
III.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	66
III.9 Asuhan Keperawatan pada Klien Resume	74
BAB IV PEMBAHASAN.....	77
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	77

IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) pada Kasus	87
BAB V PRODUK LUARAN	93
V.1 Gambaran Produk	93
V.2 Legalitas Produk	95
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan.....	95
BAB VI PENUTUP	97
VI.1 Kesimpulan.....	97
VI.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gerakan Pertama dengan Lagu “Ayo Berjalan-Jalan”	26
Tabel 2	Gerakan Kedua dengan Lagu “Baris Pagi”	27
Tabel 3	Gerakan Ketiga dengan Lagu “Maju Mundur Jinjit”	28
Tabel 4	Komposisi Anggota Keluarga	38
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 6	Data Fokus	52
Tabel 7	Analisa Data	53
Tabel 8	Skoring Diagnosa 1	55
Tabel 9	Skoring Diagnosa 2	56
Tabel 10	Skoring Diagnosa 3	57
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	59
Tabel 12	Proses Pelaksanaan Senam Irama	65
Tabel 13	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	66
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Evaluasi Intervensi Senam Irama pada Pasien Resume	75
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Evaluasi Intervensi Senam Irama pada Pasien Kelolaan dan Resume	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Denah Rumah.....	41
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Evaluasi Kegiatan
Lampiran 4	Produk KIAN
Lampiran 5	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Sertifikat ISBN
Lampiran 8	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN