



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK NYERI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

ESTHER NOVITA ANGELIA

2110721126

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK NYERI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ESTHER NOVITA ANGELIA

2110721126

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Esther Novita Angelia
NIM : 2110721126
Tanggal : 18 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2022

Yang menyatakan,



(Esther Novita Angelia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esther Novita Angelia
NRP : 2110721126
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Foot Massage* untuk Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2022

Yang menyatakan



(Esther Novita Angelia)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Esther Novita Angelia
NRP : 2110721126
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi
Foot Massage untuk Nyeri pada Ibu *Post Sectio*
Caesarea di RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Ketua Program Studi Program Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 18 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO

Esther Novita Angelia

Abstrak

Sectio caesarea merupakan prosedur pembedahan yang bertujuan untuk mengeluarkan janin melalui sayatan pada abdomen dan dinding rahim ibu. Nyeri merupakan dampak yang paling sering dirasakan oleh ibu *post sectio caesarea*. Nyeri jika tidak ditangani akan memberikan dampak pada ibu dan bayi seperti aktivitas ibu terganggu, pergerakan ibu terbatas, nutrisi bayi tidak terpenuhi akibat pemberian ASI tertunda, kurangnya perawatan bayi, serta tidak terpenuhinya ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi. Terapi *foot massage* merupakan salah satu teknik non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *foot massage* untuk mengatasi nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea*. Responden pada penelitian ini berjumlah 2 orang ibu *post sectio caesarea* yang salah satunya diberikan intervensi terapi *foot massage*. Terapi *foot massage* dilakukan sebanyak tiga kali dengan frekuensi satu kali per hari selama 20 menit. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan instrumen nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil pada penelitian ini yaitu setelah diberikan terapi *foot massage*, skala nyeri pasien kelolaan menjadi skala 2 dari skala 6. Sedangkan pasien resume yang tidak diberikan terapi *foot massage* skala nyerinya adalah skala 4 dari skala 7. Terapi *foot massage* mampu menurunkan tingkat nyeri post sectio caesarea sebagai terapi non farmakologi yang tidak memberikan efek samping pada ibu.

Kata Kunci : nyeri, *post sectio caesarea*, terapi *foot massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE THERAPY FOR PAIN IN POST CAESAREAN MOTHERS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID SUKANTO

Esther Novita Angelia

Abstract

Sectio caesarea is a surgical procedure to deliver the fetus through an abdominal incision and uterine incision. Pain is one of the outcomes that are most often experienced. If not treated, the pain will impact both the mother and baby, such as disturbed mother's activities, limited activity in daily living of the mother, unfulfilled baby nutrition due to delayed breastfeeding, lack of baby care, and the unfulfilled bond of love between mother and baby. Foot massage is one of the non-pharmacological techniques that can be done to reduce pain in post sectio caesarea mothers. The purpose of this study is to analyze nursing care with foot massage therapy interventions to treat acute pain in post sectio caesarea mothers. There are 2 post sectio caesarea mothers that participated in this study. The foot massage therapy is given to one mother. For three days, foot massage was carried out once per day for 20 minutes. the Numerical Rating Scale (NRS) is used to measure the level of pain. The results of this study show that after being given foot massage therapy intervention, one patient's pain scale is decreased from a scale of 2 to a scale of 6. Meanwhile, another patient who is not given a foot massage had a pain scale decrease from a scale of 4 to a scale of 7. Foot massage as a non-pharmacological therapy is proven to be able to reduce pain levels in postpartum mothers who undergo caesarean section without causing side effects.

Keywords : foot massage therapy, pain, post sectio caesarea

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini penulis mengambil judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Foot Massage* Untuk Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto sebagai tempat penelitian, serta Ny. Y dan Ny. V selaku responden penelitian. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, dan motivasinya selama penyusunan KIAN ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat yang selalu dapat meluangkan waktu untuk memberikan saran dan mendengarkan keluh kesah selama penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan KIAN ini. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 18 April 2022

Penulis

(Esther Novita Angelia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
II.2 Konsep Nyeri	11
II.3 Konsep Terapi <i>Foot Massage</i>	19
II.4 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	25
III.1 Pengkajian Kasus	25
III.2 Analisa Data	33
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	34
III.4 Intervensi Keperawatan.....	34
III.5 Implementasi Keperawatan	35
III.6 Evaluasi Keperawatan	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	44
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	47
BAB V PRODUK LUARAN.....	51
V.1 Gambaran Produk	51
V.2 Legalitas Produk	51
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Kesehatan	52
BAB VI PENUTUP.....	53
VI.1 Kesimpulan.....	53
VI.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP	58
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	26
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Telaah Evidence Based Nursing (EBN)	22
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien	31
Tabel 3	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Kelolaan	49
Tabel 4	Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Resume	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Terapi *Foot Massage*
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
- Lampiran 5 Produk KIAN (*Booklet*)
- Lampiran 6 Hasil Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 7 Sertifikat HKI
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin KIAN