

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

**Esther Novita Angelia**

## **Abstrak**

Sectio caesarea merupakan prosedur pembedahan yang bertujuan untuk mengeluarkan janin melalui sayatan pada abdomen dan dinding rahim ibu. Nyeri merupakan dampak yang paling sering dirasakan oleh ibu *post sectio caesarea*. Nyeri jika tidak ditangani akan memberikan dampak pada ibu dan bayi seperti aktivitas ibu terganggu, pergerakan ibu terbatas, nutrisi bayi tidak terpenuhi akibat pemberian ASI tertunda, kurangnya perawatan bayi, serta tidak terpenuhinya ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi. Terapi *foot massage* merupakan salah satu teknik non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *foot massage* untuk mengatasi nyeri akut pada ibu *post sectio caesarea*. Responden pada penelitian ini berjumlah 2 orang ibu *post sectio caesarea* yang salah satunya diberikan intervensi terapi *foot massage*. Terapi *foot massage* dilakukan sebanyak tiga kali dengan frekuensi satu kali per hari selama 20 menit. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan instrumen nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil pada penelitian ini yaitu setelah diberikan terapi *foot massage*, skala nyeri pasien kelolaan menjadi skala 2 dari skala 6. Sedangkan pasien resume yang tidak diberikan terapi *foot massage* skala nyerinya adalah skala 4 dari skala 7. Terapi *foot massage* mampu menurunkan tingkat nyeri post sectio caesarea sebagai terapi non farmakologi yang tidak memberikan efek samping pada ibu.

**Kata Kunci** : nyeri, *post sectio caesarea*, terapi *foot massage*

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE THERAPY FOR PAIN IN POST CAESAREAN MOTHERS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID SUKANTO**

**Esther Novita Angelia**

## **Abstract**

Sectio caesarea is a surgical procedure to deliver the fetus through an abdominal incision and uterine incision. Pain is one of the outcomes that are most often experienced. If not treated, the pain will impact both the mother and baby, such as disturbed mother's activities, limited activity in daily living of the mother, unfulfilled baby nutrition due to delayed breastfeeding, lack of baby care, and the unfulfilled bond of love between mother and baby. Foot massage is one of the non-pharmacological techniques that can be done to reduce pain in post sectio caesarea mothers. The purpose of this study is to analyze nursing care with foot massage therapy interventions to treat acute pain in post sectio caesarea mothers. There are 2 post sectio caesarea mothers that participated in this study. The foot massage therapy is given to one mother. For three days, foot massage was carried out once per day for 20 minutes. the Numerical Rating Scale (NRS) is used to measure the level of pain. The results of this study show that after being given foot massage therapy intervention, one patient's pain scale is decreased from a scale of 2 to a scale of 6. Meanwhile, another patient who is not given a foot massage had a pain scale decrease from a scale of 4 to a scale of 7. Foot massage as a non-pharmacological therapy is proven to be able to reduce pain levels in postpartum mothers who undergo caesarean section without causing side effects.

**Keywords** : foot massage therapy, pain, post sectio caesarea