

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil uji univariat dan bivariat yang sudah didapatkan maka kita bisa menarik kesimpulan bahwa:

- a. Karakteristik responden yaitu responden mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan mayoritas pada rentang usia 21-25 tahun dan juga responden lebih banyak pada divisi administrasi
- b. Mayoritas responden memiliki durasi penggunaan komputer 8 jam perhari
- c. Responden juga lebih banyak yang mengalami keluhan *low back pain* kategori nyeri moderate
- d. Terhadap hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan *low back pain*

#### **V.2 Saran**

- a. Penelitian selanjutnya dapat meningkatkan jumlah sampel/responden penelitian.
- b. Mencari lebih banyak faktor faktor yang mempengaruhi segi *Low Back Pain*.
- c. Menjadikan Penelitian ini untuk uji banding atau referensi penelitian lainnya terkait *Low Back Pain*.