

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN PERUSAHAAN KONTRAKTOR DI TANGERANG

Royan Yudiardana

Abstrak

Latar Belakang: Karyawan kantor atau pegawai ialah orang yang kerja dalam satu himpunan, baik tempat negeri atau swasta. Profesi yang ini begitu banyak ditemukan di perkotaan contohnya Jakarta. Umumnya para pekerja itu membuang waktunya 6 - 8 jam di dalam kantor, yang menyebabkan kesempatan tuk bergerak sgt terbatas hingga mengakibatkan ketidak aktifan fisik Faktor-faktor yang memengaruhi terjadi nyeri punggung bawah ialah factor individu, factor pekerjaan, dan faktor lingkungan ialah usia, jenis kelamin, lama saat kerja, durasi penggunaan komputer mengira- ngira kalua dari segala penyakit akibat bekerja, MSDs mempunyai prevalensi mencapai angka 60%, dengan bagian tubuh yang bermasalah ialah bagian punggung. **Tujuan Peneliti:** Untuk mengetahui bagaimana hubungan durasi penggunaan komputer dengan masalah *low back pain* pada pekerja perusahaan kontraktor di Tangerang. **Metode:** Penelitian kali ini memakai metode *cros-ssectional study* dengan 20 sampel total responden melalui kuesioner. Variabel yang digunakan di penelitian kali ini ialah Durasi Penggunaan Komputer sebagai variable yang independen dan *Low Back Pain* sebagai variable yang dependen. **Hasil:** berdasarkan olah hasil uji SPSS 24 di dapatkan *correlation coefficient Pearson* menunjukkan nilai signifikan 0,011 untuk hubungan lama duduk dengan *neck pain*. **Kesimpulan:** Dari hasil analisa penelitian kali ini ditemukan ada hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan *low back pain* pada karyawan Kontraktor di Tangerang.

Kata Kunci : nyeri punggung bawah, durasi penggunaan komputer, karyawan,
Oswestry Low Back Pain Disability

THE RELATIONSHIP OF DURATION OF COMPUTER USE WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS ON EMPLOYEES OF CONTRACTOR COMPANIES IN TANGERANG

Royan Yudiardana

Abstract

Background: An office employee or employee is someone who works in an organization, be it government or private. This profession is often found in big cities like Jakarta. Usually they spend from 6 - 8 hours in the office, which makes time to move actively is very limited so it tends to cause physical inactivity. Factors that will influence the occurrence of low back pain are individual factors, work factors, and environmental factors, namely age, gender, length of working, duration of computer use. Estimates that of all occupational diseases, MSDs have a prevalence of up to 60%, with the most frequently affected body part, namely the back. **Research Objectives:** To find out how the duration of computer use is related to problems of low back pains among all employees of contractor companies in Tangerang. **Methods:** The research used a cross-sectional study method with 20 respondents as a sample through a questionnaire. The variables used in this study were the duration of computer use as an independent variable and Low Back Pain as a dependent variable. **Results:** Based on the results I did with SPSS 24 test, the Pearson correlation coefficient showed a significant value of 0.011 for the relationship between long sitting and neck pain. **Conclusion:** From this result of my analysis of this study, it was found that there is a relationship between the duration of computer use and low back pain for contractor employees in Tangerang.

Keywords : low back pain, duration of computer use, employees,
Oswestry Low Back Pain Disability