

DAFTAR PUSTAKA

- Alloy, LB, Riskind, JH, Maros, MJ, 2004, *Stress and Pshysical Disorder: Abnormal Psychology*, Edisi 9, Mc Graw Hill, New york
- Almatsier, S 2003, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amelia, R 2011, *Hubungan antara kecerdasn emosional dengan tingkat stres kerja perawat di Instalansi Gawat Darurat*, Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Riau.
- Adnyani, NKW, dkk, 2004, *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar*, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Udaya Bali.
- Asmarani, R 2010, *Pengaruh Olahraga terhadap Siklus Haid Atlit*. Skripsi Program Studi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Adi, P 2014, *Hubungan asupan Gizi, Aktifitas Fisik dan Persentase Lemak Tubuh terhadap gangguan Siklus Menstruasi pada Penari*, Skripsi Program Studi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
- Benson, P & Pernoll 2009, *Buku Saku Obstetry Gynecology Wiliam*, EGC, Jakarta.
- Branon, L, Feist J, 2007, *Health Psychology*, Ed 6, Belmon, California.
- Breen, KM, & Karsch, F.J. 2004, 'Does Cortisol Inhibit Pulsatile Luteinzing Hormone Secretion at the Hypothalamic or Pituitary Level', *Endocrinology*, Vol.145, no.2, hlm. 692-698
- Bobak, Lowdermilk, Jensen 2004, *Buku ajar keperawatan Maternitas / maternity nursing*, Edisi 4, Alih bahasa Maria A. Wijayati, Peter I. Anugrah, EGC, Jakarta.
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan I, Okten A. Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey. *Pediatrics International*. 2007 [disitasi 22 September 2015]
- Chomaria, N 2009. *Tips Jitu dan Praktis Mengusir Stress*, Diva Press, Jogjakarta.
- Cohen, S, Kamarck T, Mermelstein R 1997, *A global measure of perceived stress*, diakses 5 Oktober 2015
<http://www.mindgarden.com/132-perceived-stress-scale#horizontalTab2>

- Cunningham, FG 2005, *Obstetri Williams*, EGC, . Jakarta.
- Derek L, Jones 2002, *Dasar Obstetri dan Ginekologi*, edisi 6, Hipokrates, hlm Jakarta.
- Desmita 2007, *Psikologi Perkembangan*, PT Rosdakarya, Bandung.
- Direktorat Kesehatan TNI Angkatan Darat 2000, *Simposium sehari kesehatan kesamaptaan*, Mabesad, Jakarta.
- Dahlan, S 2009, *Statistik untuk Kedokteran Dan Kesehatan*, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, S 2009, *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 2 Cetakan, Sagung Seto
- Dahlan, S 2009, *Besar sample dan cara pengambilan Sampel*, Edisi 3: Sagung Seto
- Dewantari, NM 2013, 'Peranan Gizi dalam KEsehatan Reproduksi'. *Jurnal Skala Husada*, Vol.10, No.2 September 2013, hlm 219
- Ganong, William, F 2002, *Buku ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 20, Buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Gitanisa, Vanny 2012, *Hubungan Stres terhadap Siklus Menstruasi pada siswi kelas XII di SMA 68 Jakarta*. Skripsi Program Studi Fakultas Kedokteran. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
- Hawari, D 2013, *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hlm 25-27
- Hurlock, BE 2007, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Erlangga, Jakarta.
- Hendrik 2006, *Problema Haid (tinjauan Syariat Islam dan medis)*. Solo; Tiga Serangkai.
- Heryati, H, Surya, M,Eka, K 2008, *Psikologi Faal*. Bandung. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia
- Indonesia. *Departemen Kesehatan RI. 2006, Pusat Promosi Kesehatan: Glosarium Data dan Informasi Kesehatan*. Direktorat Kesehatan.
- Kristanti, CM, 2002, *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran*. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Vol. XII/No. 1. Hlm 1-6

- Kasdu, D 2005, *Solusi Problem Wanita Dewasa*, Puspa Swara, Anggoru IKAPI, Jakarta.
- Klinik Sehat. 2008, Siklus Haid Tidak Teratur, diakses 10 September 2015, http://kliniksehat.com/index.php?option=com_content&task=view&id=75&Itemid=18
- Kristanti, Ch. 2002, 'Kondisi Fisik kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran' , Media Litbang Kesehatan, vol .XII, no 1, tahun 2002 hlm 1-5
- Kusmiran, E 2011, *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Manuaba, IAC, Manuaba IBGF 2009, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Edisi 2, EGC, Jakarta.
- Maramis, WF 2009, *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Edisi 2 , Airlangga university Press, Surabaya
- Markas Besar Angkatan Darat, 2004, *Materi Dasar Ilmu Kesehatan Militer Matra Darat*, Direktorat kesehatan, Jakarta.
- Markas Besar Angkatan Darat, 2013, *Pendidikan Taruni*, Akademi TNI, Jakarta
- Markas Besar Angkatan Darat, 2002, *Petunjuk Pembinaan Tentang Jasmani Militer*, Skep/467/XII
- Mulyana, I 2015. 'Pendidikan Integratif dan Kegiatan Integratif Akademi TNI', *Majalah Akademi TNI*, Edisi 2015, hlm. 56-63
- Mulastin 2011, *Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pekerja di Desa Pelemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara*, diakses tanggal 10 Oktober 2015, <http://www.akbidalhikmah.ac.id/artikel/Jurnal%20%20penelitian%20edisi%20I.pdf>
- Musavorah, E 2013, 'Didiknya Taruni Akademi TNI sebagai ujud Pengarustamaan Gender', *Majalah Akademi TNI*, Edisi 2013, hlm. 28-30
- Novita, I n.d., *Prinsip Dasar Olahraga Kesehatan*, diakses 15 Februari 2016, <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132300162/13.%20Prinsip%20Dasar%20Program%20Olahraga%20Kesehatan.pdf>
- Notoadmojo 2005, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka cipta, .Jakarta.
- Olaf, S, Nur, CB 2009, 'Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur' , *Majalah Kedokteran*, vol.59, no.7, Juli 2009, hlm. 309-313.

- Pinel, J 2009, *Biopsikologi*, Edisi 7, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono 2006, *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, YBP, Jakarta.
- Proverawati & Misaroh 2009, *Menarche Pertama Penuh Makna*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Pohan, D 2014, *Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik terhadap Pola Menstruasi pada Mahasisiwi Jurusan Olahraga Universitas Negeri Medan tahun 2014*. Skripsi Program Studi Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara
- Primaditya, V 2014, *Perbedaan Angka Kejadian Gangguan Menstruasi Antara Siswi Bintara tingkat I, II, III berdasarakan Tingkat Beban Aktivitas*, Skripsi Akademi Kebidanan Berlian Nusantara Magetan tahun 2014.
- Rekrutmen militer, *Pendaftaran Online taruni TNI*, diakses pada tanggal 23 Agustus 2015.
<http://www.rekrutmen.mil.id>
- Rayburn, William F 2001, *Obstetri dan Ginekologi*, Widya Medika, Jakarta.
- Rakhmawati, A 2012, *Hubungan obesitas dengan kejadian Gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda*, Skripsi, Universitas Diponegoro.
- Sarafino, EP 2006, *Health psychology, biopsychosocial interactions*, Fifth Edition, John Willey & sons. Inc
- Sherwood, L 2008, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, edisi 7, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Siswanto, S 2013, *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*, Edisi 1, Bursa Ilmu, Yogyakarta.
- Sriati, A 2008, *Tinjauan tentang stress*, diakses pada tanggal 10 September 2015
<http://www.akademik.unsri.ac.id/.../TINJAUAN%20TENTANG%20STRE S.pdf> .
- Rumini, S & Sundari, S 2004. *Perkembangan Anak dan Remaja*, PT Asdi Mahasatya, Jakarta.
- Sudibjo, dkk, 2013, 'Tingkat Pemahaman dan Survei Level AKtivitas Fisik, Status Kecukupan Energi dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNY', *Medikora*, vol. XI, no.2, Oktober 2013, hlm 185-186.

- Sukadiyanto 2010, 'Stres dan cara menguranginya' *Cakrawala Pendidikan*, Februari 2010, th XXIX, No.1, hlm 55-66
- Sunaryo 2004, *Psikologi untuk Keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Yulianti, D 2004, *Dalam manajemen Stres*, ECG, . Jakarta.
- Sudigdo, S 2011, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Edisi 4, Sagung Seto, Jakarta.
- Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat, *Tugas TNI AD*, diakses pada tanggal 23 agustus 2015, available from <http://www.tniad.mil.id>
- Warren M P; & Perloth N E. 2001, *The Effects of intense Exercise On The Female Reproductive System*. New York; Journal of Endocrinology
- Toduhu, dkk, 2014, *Hubungan Stres Psikologis dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 1 Di SMA Negeri 3 Tidore Kepulauan*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Willmore JH, CQstill, DL & Kenney, WL 2004, *Physiology of Sports and Exercise*. 2nd ed. USA : Human Kinetics.
- Wiknjasastro 2007, *Ilmu Kandungan dan Kebidanan*, Yayasan Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.
- World Health Organization (WHO) 2010, *Physical Activity*, Diakses, 16 September 2015
http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendaions/en/
- Yasin, M 2002, *Petunjuk Pembinaan Tentang Jasmani Militer*, Jakarta, diakses 22 September 2015.
<http://www.kesad.mil.id/content/pembinaan-jasmani-militer>
- Yudistira 2013, *Hubungan Faktor-Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian Tension Type Headache pada pasien aktif anggota TNI AD di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Periode Januari – Maret 2013*, Skripsi Program Studi Fakultas Kedokteran , Universitas Pembangunan Nasional Jakarta.