

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di UPN Veteran Jakarta tahun 2022, peneliti dapat menarik kesimpulan berikut:

- a. Karakteristik responden dari 156 mahasiswa UPN Veteran Jakarta yang diteliti mayoritas responden adalah mahasiswa angkatan tahun 2018 (53,2%), mahasiswa fakultas teknik (39,1%), pernah mencoba berhenti merokok namun belum berhasil (64,1%), memiliki satu atau lebih anggota keluarga yang merokok (52,6%), usia pertama kali merokok kurang dari 18 tahun (71,8%), lama merokok tidak lebih dari 2 tahun (77,6%)
- b. Dari 156 responden yang diteliti, mayoritas mahasiswa memiliki intensi berhenti merokok yang kuat (57,1%), sikap yang cenderung negatif (55,8%), norma subjektif yang mendukung (51,3%), dan persepsi kontrol perilaku yang lemah (64,1%).
- c. Hasil penelitian menyatakan bahwa sikap (p value = 0,000; POR = 9,525), dan norma subjektif (p value = 0,000; POR = 5,504) memiliki hubungan yang signifikan terhadap kecenderungan mahasiswa untuk berhenti merokok. Sedangkan persepsi kontrol perilaku (p value = 0,231; POR = 1,595) tidak berhubungan terhadap intensi berhenti merokok mahasiswa UPN Veteran Jakarta.
- d. Faktor yang paling berpengaruh terhadap intensi berhenti merokok mahasiswa UPN Veteran Jakarta adalah variabel sikap dengan (p value = 0,000; POR = 5,731), artinya mahasiswa dengan sikap positif memiliki kecenderungan 5,7 kali untuk berhenti merokok dibandingkan dengan mahasiswa dengan sikap negatif.

V.2. Saran

- a. Bagi Mahasiswa UPN Veteran Jakarta selaku responden penelitian
 - 1) Menggali informasi mengenai keuntungan apabila tidak merokok dari orang-orang yang mempunyai pengetahuan kesehatan yang baik atau dari sumber-sumber yang terpercaya.
 - 2) Belajar dengan seseorang yang telah berhasil melewati hambatan untuk berhenti merokok guna mendapatkan kiat-kiat yang bisa dilakukan untuk memulai berhenti merokok.
- b. Bagi UPN Veteran Jakarta
 - 1) Mengevaluasi penerapan aturan Kawasan Tanpa Rokok agar lebih efektif
 - 2) Diharapkan CCTV dapat segera dipasang di setiap lingkungan yang sering digunakan sebagai area merokok, dalam upaya membantu dalam pelacakan pelaksanaan aturan Kawasan Dilarang Merokok
 - 3) Perlu lebih banyak media promosi baik melalui poster, tanda dilarang merokok, majalah dinding, surat edaran serta pengeras suara
 - 4) Melakukan penyuluhan mengenai Kawasan Dilarang Merokok, risiko merokok dan etika merokok terkhusus apabila memasuki tahun ajaran baru.
- c. Bagi Peneliti Lain
 - 1) Pada penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan sampel yang berasal dari populasi yang lebih luas seperti pada tingkat kota, provinsi atau
 - 2) Proses *sampling* diharapkan menggunakan teknik *random sampling* agar sampel yang diteliti dapat lebih mewakili populasi penelitian.
 - 3) Apabila memungkinkan untuk dilakukan *mix metode*, artinya data yang terkumpul, diolah dan dianalisis secara kuantitatif dapat lebih digali menggunakan desain penelitian kualitatif.
 - 4) Menambah variabel penelitian lain yang masih sedikit diteliti atau mengkombinasikan satu atau lebih teori.