



**HUBUNGAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KONTROL
PERILAKU TERHADAP INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

QORIATUZ ZAITUNI FATHIANI

1810713099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KONTROL
PERILAKU TERHADAP INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

QORIATUZ ZAITUNI FATHIANI

1810713099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qoriatuz Zaitoni Fathiani

NRP : 1810713099

Tanggal : 4 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,

A red rectangular stamp with a decorative border and a signature in black ink. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS' and '1810713099'.

(Qoriatuz Zaitoni Fathiani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qoriatuz Zaituni Fathiani

NRP : 1710713099

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Sikap, Norma Subjektif, dan Perceived Behavioral Control Terhadap Intensi Berhenti Merokok Mahasiswa UPN Veteran Jakarta Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2022



(Qoriatuz Zaituni Fathiani)

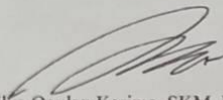
PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Qoriatuz Zaituni Fathiani
NRP : 1810713099
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Sikap, Norma Subjektif, dan *Perceived Behavioral Control* Terhadap Intensi Berhenti Merokok Mahasiswa UPN Veteran Jakarta Tahun 2022

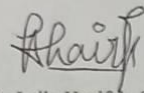
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

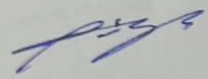

Ulya Oculan Karima, SKM, M.Epid
Ketua Penguji


Dr. Chandravani Simanungkalong, SKM, M.Epid
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)


Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 4 Juli 2022

HUBUNGAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KONTROL PERILAKU TERHADAP INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

Qoriatuz Zaituni Fathiani

Abstrak

Perilaku merokok sudah menjadi masalah global termasuk di Indonesia. Kandungan zat dalam rokok dapat memberikan efek negatif jangka pendek maupun jangka panjang bagi yang mengkonsumsinya. Untuk mengurangi jumlah perokok dan konsumsi rokok maka harus berhenti merokok. Melalui konsep dan model *The Theory of Planned Behavior* dapat diketahui bagaimana kecenderungan individu berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap, norma subjektif, dan *perceived behavioural control* terhadap intensi berhenti merokok mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa UPN Veteran Jakarta dengan besar sampel 156 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan 57,1% mahasiswa memiliki intensi kuat. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa sikap, norma subjektif, dan *perceived behavioral control* memiliki pengaruh terhadap intensi berhenti merokok dengan determinan yang memiliki pengaruh paling besar adalah sikap dengan nilai $POR = 5,731$ (95% $CI=2,366-13,882$). Kesimpulannya, remaja yang memiliki sikap positif cenderung berhenti merokok. Keinginan mahasiswa untuk berhenti merokok didasari oleh penilaian mahasiswa bahwa berhenti merokok itu baik dan memberikan hal baik bagi dirinya. Dengan demikian diharapkan mahasiswa belajar dari orang yang telah berhasil berhenti merokok serta menggali informasi keuntungan berhenti merokok.

Kata Kunci: Mahasiswa, Intensi Berhenti Merokok, UPN Veteran Jakarta

RELATIONSHIP OF ATTITUDE, SUBJECTIVE NORMS, AND PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL TOWARDS INTENTION TO QUIT SMOKING AMONG UPN VETERANS JAKARTA COLLEGE STUDENTS IN 2022

Qoriatuz Zaituni Fathiani

Abstract

Smoking behavior has become a global problem including Indonesia. It is obliged to stop smoking in order to reduce the number of smokers and cigarette consumption. Through the concepts and models of The Theory of Planned Behavior. This study aims to determine the relationship between attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control to the smoking cessation intention of UPN Veterans Jakarta students. This study used cross-sectional. The population were all UPN Veteran Jakarta students with 156 respondents taken by using purposive sampling technique. Data analysed using Chi-Square and multiple logistic regression. This study showed that 57.1% of students had strong intentions. Multivariate analysis showed that attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control had an influence on the intention to quit smoking with the determinant having the greatest effect being attitude with a POR value = 5.731 (95% CI = 2.366–13.882). In conclusion, adolescents who have positive attitudes tend to be more likely to quit smoking. The student's desire to quit smoking is based on the student's assessment that quitting smoking is good and provides good things for him. Thus, students are expected to learn with people who have successfully quit smoking and explore information related to the benefits of quitting smoking.

Keywords: Students, Intention to Quit Smoking, UPN Veteran Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan limpahan rahmat berupa kesehatan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Sikap, Norma Subjektif, dan Perceived Behavioral Control Terhadap Intensi Berhenti Merokok Mahasiswa UPN Veteran Jakarta Tahun 2022”.

Penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada mahasiswa UPN Veteran Jakarta yang telah sukarela menjadi partisipan dalam penelitian ini, juga kepada Keluarga dan Sahabat yang tak kenal lelah memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat serta doa yang selalu dihaturkan setiap waktunya dari awal pelaksanaan hingga skripsi ini selesai. Kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat, juga kepada Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid dan Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, SKM, M.Epid selaku dosen penguji yang memberikan saran dan masukan yang sangat berguna.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada sahabat saya, Alfira Novitasari yang telah senantiasa memberikan dukungan dalam segala hal, semangat, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa terimakasih saya ucapkan kepada Diri Saya sendiri yang telah berjuang lebih kuat dari biasanya, hingga skripsi ini dapat selesai. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Jakarta, Juni 2022

Penulis

Qoriatuz Zaituni Fathiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
I.5. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Intensi Berhenti Merokok	8
II.2. Aspek Pembentuk Intensi	11
II.3. Penelitian Terkait.....	16
II.4. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1. Kerangka Konsep.....	19
III.2. Hipotesis Penelitian	19
III.3. Definisi Operasional	20
III.4. Desain Penelitian	21
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
III.6. Populasi dan Sampel.....	21
III.7. Sumber Data	22
III.8. Instrumen Penelitian	23
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
III.10. Etika Penelitian	26
III.11. Pengolahan Data.....	27
III.12. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
IV.2. Hasil.....	32
IV.3. Pembahasan	38
IV.4. Keterbatasan Penelitian	43

BAB V PENUTUP.....	44
V.1. Kesimpulan.....	44
V.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Pengukuran Intensi	10
Tabel 2	Manfaat Kesehatan dari Berhenti Merokok Seiring Waktu.....	11
Tabel 3	Penelitian Terkait	16
Tabel 4	Tabel Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 6	Instrumen Penelitian Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner.....	24
Tabel 8	Uji Reliabilitas	26
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	28
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Perokok Mahasiswa.....	32
Tabel 11	Distribusi dan Frekuensi Usia Pertama Merokok dan Lama Merokok Terhadap Intensi Berhenti Merokok Tahun 2022.....	33
Tabel 12	Distribusi dan Frekuensi Usia Pertama Merokok dan Lama Merokok Berdasarkan Keberhasilan Mencoba Berhenti Merokok Tahun 2022..	34
Tabel 13	Gambaran Frekuensi Intensi Berhenti Merokok Tahun 2022.....	34
Tabel 14	Analisis Hubungan Sikap Terhadap Intensi Berhenti	35
Tabel 15	Analisis Hubungan Norma Subjektif Terhadap Intensi Berhenti Merokok Tahun 2022	36
Tabel 16	Analisis Hubungan Perceived Behavioral Control Terhadap Intensi Berhenti Merokok Tahun 2022.....	36
Tabel 17	Hasil Seleksi Bivariat.....	37
Tabel 18	Rincian Waktu dan Kegiatan Penelitian	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teori Reasoned Action Fishbein & Ajzen	8
Gambar 2	Kerangka Teori.....	18
Gambar 3	Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner Elektronik
- Lampiran 5 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 6 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 7 Hasil Uji Multivariat
- Lampiran 8 Rincian Waktu dan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin