

# HUBUNGAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KONTROL PERILAKU TERHADAP INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

**Qoriatuz Zaituni Fathiani**

## **Abstrak**

Perilaku merokok sudah menjadi masalah global termasuk di Indonesia. Kandungan zat dalam rokok dapat memberikan efek negatif jangka pendek maupun jangka panjang bagi yang mengkonsumsinya. Untuk mengurangi jumlah perokok dan konsumsi rokok maka harus berhenti merokok. Melalui konsep dan model *The Theory of Planned Behavior* dapat diketahui bagaimana kecenderungan individu berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap, norma subjektif, dan *perceived behavioural control* terhadap intensi berhenti merokok mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa UPN Veteran Jakarta dengan besar sampel 156 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan 57,1% mahasiswa memiliki intensi kuat. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa sikap, norma subjektif, dan *perceived behavioral control* memiliki pengaruh terhadap intensi berhenti merokok dengan determinan yang memiliki pengaruh paling besar adalah sikap dengan nilai  $POR = 5,731$  (95%  $CI=2,366-13,882$ ). Kesimpulannya, remaja yang memiliki sikap positif cenderung berhenti merokok. Keinginan mahasiswa untuk berhenti merokok didasari oleh penilaian mahasiswa bahwa berhenti merokok itu baik dan memberikan hal baik bagi dirinya. Dengan demikian diharapkan mahasiswa belajar dari orang yang telah berhasil berhenti merokok serta menggali informasi keuntungan berhenti merokok.

**Kata Kunci:** Mahasiswa, Intensi Berhenti Merokok, UPN Veteran Jakarta

# **RELATIONSHIP OF ATTITUDE, SUBJECTIVE NORMS, AND PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL TOWARDS INTENTION TO QUIT SMOKING AMONG UPN VETERANS JAKARTA COLLEGE STUDENTS IN 2022**

**Qoriatuz Zaituni Fathiani**

## **Abstract**

Smoking behavior has become a global problem including Indonesia. It is obliged to stop smoking in order to reduce the number of smokers and cigarette consumption. Through the concepts and models of The Theory of Planned Behavior. This study aims to determine the relationship between attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control to the smoking cessation intention of UPN Veterans Jakarta students. This study used cross-sectional. The population were all UPN Veteran Jakarta students with 156 respondents taken by using purposive sampling technique. Data analysed using Chi-Square and multiple logistic regression. This study showed that 57.1% of students had strong intentions. Multivariate analysis showed that attitudes, subjective norms, and perceived behavioral control had an influence on the intention to quit smoking with the determinant having the greatest effect being attitude with a POR value = 5.731 (95% CI = 2.366–13.882). In conclusion, adolescents who have positive attitudes tend to be more likely to quit smoking. The student's desire to quit smoking is based on the student's assessment that quitting smoking is good and provides good things for him. Thus, students are expected to learn with people who have successfully quit smoking and explore information related to the benefits of quitting smoking.

**Keywords:** Students, Intention to Quit Smoking, UPN Veteran Jakarta