

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* yaitu terapi musik klasik instrumental pada pasien stroke disertai penurunan kesadaran, maka dapat ditarik beberapa simpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA Ners) yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing dengan Intervensi Terapi Musik Klasik Instrumental dalam Meningkatkan GCS pada Pasien Stroke disertai Penurunan Kesadaran di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan” yaitu sebagai berikut.

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien Tn.Z dengan diagnosa medis stroke hemoragik disertai penurunan kesadaran di ruangan *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan dengan melakukan pengkajian, menganalisa dan menegakkan diagnosa keperawatan. Ditegakkan tiga diagnosa keperawatan pada kasus kelolaan utama yaitu Tn. Z antara lain, bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan, gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, dan resiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan hipertensi, lalu merencanakan tindakan keperawatan, mengimplementasikan tindakan keperawatan, termasuk di dalamnya terapi musik klasik instrumental, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang diberikan
- b. Pemberian terapi musik klasik instrumental memiliki pengaruh dalam meningkatkan GCS pada Pasien Stroke disertai Penurunan Kesadaran di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan. Hal tersebut dibuktikan oleh hasil intervensi yang dilakukan pada pasien kelolaan Tn. Z yang diberikan terapi musik klasik instrumental. Setelah dilakukan terapi musik klasik instrumental selama tiga hari pada pasien Tn.Z didapatkan

- hasil bahwa terjadi peningkatan GCS Tn.Z dari E2M2Vett menjadi E3M6Vett. Sedangkan pada pasien resume Tn. P setelah dilakukan terapi
- c. musik klasik instrumental selama dua hari pada pasien Tn.P didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan GCS Tn.P dari E2M2Vett menjadi E2M3Vett.
- d. Terdapat perbedaan pada hasil akhir GCS pasien kelolaan dan pasien resume ini dikarenakan pada pasien resume diberikan terapi musik hanya selama 2 hari sehingga efektivitasnya belum maksimal.

VI.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan *evidence based nursing* dalam melaksanakan tindakan asuhan keperawatan salah satunya adalah dengan menerapkan terapi musik klasik instrumental pada pasien stroke disertai penurunan kesadaran. Hal ini dikarenakan semakin berkembangnya ilmu pengetahuan seiring berjalannya waktu.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian dengan tingkat yang lebih tinggi untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi musik klasik instrumental terdapat peningkatan GCS.