

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER PADA  
PASIEN *CHRONIC HEART FAILURE* YANG MENGALAMI  
KECEMASAN DI RT 08 RW 06, KELURAHAN  
CENGKARENG BARAT, KECAMATAN CENGKARENG,  
JAKARTA BARAT**

**Ririn Alfiah Rianti**

**Abstrak**

*Chronic Heart Failure* (CHF) adalah suatu kondisi di mana jantung tidak dapat mengedarkan darah ke seluruh tubuh, sehingga suplai oksigen dan nutrisi menjadi terhambat. CHF tidak hanya berdampak pada masalah fisik namun juga bisa mempengaruhi psikologis penderitanya. Masalah psikologis yang terjadi pada pasien CHF adalah kecemasan. Kecemasan adalah respons normal terhadap situasi yang sangat menegangkan dalam kehidupan seseorang. Kecemasan itu sendiri bisa diatasi salah satunya dengan melakukan terapi pemberian aromaterapi. Terapi aromaterapi adalah tindakan yang menggunakan minyak esensial untuk mengatasi gangguan rasa nyaman dan masalah mental seperti tekanan psikologis, kesedihan, dan kecemasan. Aromaterapi yang digunakan pada individu yang mengalami kecemasan salah satunya yaitu aromaterapi lavender. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hasil aromaterapi lavender terhadap kecemasan pada pasien CHF. Analisis ini menggunakan 2 responden, yaitu 1 pasien kelolaan dan 1 pasien resume. Pada awal penelitian menggunakan kuisioner kecemasan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS). Hasil pengkajian kecemasan pada pasien kelolaan mendapat skor 16 diinterpretasikan sebagai kecemasan sedang dan pasien resume mendapat skor 12 diinterpretasikan sebagai kecemasan ringan. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender kembali diukur skor kecemasannya yaitu didapatkan skor kecemasan menurun pada pasien kelolaan menjadi 9 diinterpretasikan sebagai kecemasan ringan dan pasien resume menjadi 7 diinterpretasikan sebagai kecemasan ringan.

**Kata Kunci** : Aromaterapi Lavender, *Chronic Heart Failure* , Kecemasan

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER  
AROMATHERAPY INNOVATION INTERVENTION IN  
CHRONIC HEART FAILURE PATIENTS WHO EXPERIENCE  
ANXIETY IN RT 08 RW 06, KELURAHAN CENGKARENG  
BARAT, KECAMATAN CENGKARENG, JAKARTA BARAT**

**Ririn Alfiah Rianti**

**Abstract**

Chronic Heart Failure (CHF) is a condition in which the heart is unable to circulate blood throughout the body, so the supply of oxygen and nutrients is blocked. CHF not only has an impact on physical problems but can also affect the psychology of the sufferer. Psychological problems that occur in CHF patients are anxiety. Anxiety is a normal response to very stressful situations in one's life. Anxiety itself can be overcome one of them by doing aromatherapy therapy. Aromatherapy therapy is an action that uses essential oils to treat discomfort and mental problems such as psychological stress, sadness, and anxiety. One of the aromatherapy used for individuals who experience anxiety is lavender aromatherapy. This analysis aims to determine the results of lavender aromatherapy on anxiety in CHF patients. This analysis uses 2 respondents, namely 1 managed patient and 1 resume patient. At the beginning of the study, the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire was used. The results of the anxiety assessment in patients under management got a score of 16 interpreted as moderate anxiety and resume patients scored 12 interpreted as mild anxiety. The results of the study after the lavender aromatherapy intervention were re-measured the anxiety scores, namely the anxiety scores decreased in patients under management to 9 interpreted as mild anxiety and patients resumed to 7 interpreted as mild anxiety.

**Keyword :** Aromatherapy Lavender, Anxiety, Chronic Heart Failure