

DAFTAR PUSTAKA

- Ayustawati. 2019, *KEHAMILAN: Buku Kesehatan Reproduksi*. 2019. Informasi Medika. <https://books.google.co.id/books?id=xi2udwaaqbaj>
- Dasri, Z. A., Wahyuningsih, M., & Mindarsih, E. 2021. Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dan Hipnosis Lima Jarai Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 125–137. <http://www.jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/81>
- Devi, Tria Eni Rafika. 2019, *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta Selatan.
- Dr. Heru Kurniawan, M. P. 2021. *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=flbyeaaaqbaj>
- Firdayani, D., & Rosita, E. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 139–147. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Juliarti, W., Husanah, E., & DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru, D. 2018. Al-Insyirah Midwifery Hubungan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Trimester III Di Bpm Dince Safrina, Sst Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 7(2), 35–39. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Lia Indria Sari, S. S. T. M. K. 2020. *Buku Praktikum Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Media Sains Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=ndmleaaaqbaj>
- Mardiana, H. 2021. Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Senam Hamil Dan Tanpa Senam Hamil Di Kecamatan Mojosari Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 9(1). <https://doi.org/10.47794/jkhws.v9i1.297>
- Marwiyah, N., & Sufi, F. 2018. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletahan Health Journal*, 5(3), 123–128. <https://doi.org/10.33746/fhj.v5i3.34>
- Miftahul Khairoh, S. S. T. M. K., Arkha Rosyariah B, S. S. T. M. K., & Kholifatul Ummah, S. P. M. K. 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=rc7zdwaqbaj>

- Mulyadi, M. 2013. Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71. <https://doi.org/10.31445/jskm.2012.160106>
- Novita, A., Yuliyati, D., & Prasetyorini, H. 2022. *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19*. 6(1), 7–16.
- Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., Sitanggang, Y. F., & Karim, A. 2021. *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=dowyeeaaqbaj>
- Putri, G. Q., & Kusumastusti, N. A. 2021. *Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 1(3), 73–77.
- Resmaniasih, K. 2021. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III *The Influence of Prenatal Yoga on Pregnant Women 's Sleep Quality during Trimester III*. 12(02), 252–258.
- Rosida Hi Saraha, S. S. T. M. K., Nuzliati T. Djama, S. S. T. M. K., & Nurkila Suaib, S. S. T. M. K. 2021. *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupunktur Aurikular*. Inteligencia Media (Kelompok Intrans Publishing). https://books.google.co.id/books?id=hiq%5c_eeaaqbaj
- Rusli, M. 2021. Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48–60. <http://jurnal.staiddimakassar.ac.id/index.php/aujpsi>
- Said, S. F., Sari, S. A., & Hasanah, U. 2022. *Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 4 , Desember 2022 ISSN : 2807-3469 Said , Penerapan Senam Hamil PENDAHULUAN Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya , dengan adanya kehamilan maka seluruh sistem g. 2*, 551–559.
- Septiani, R. 2021. Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(2), 82–87. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i2.250>
- Siregar, D., Pakpahan, M., Togatorop, L. B., Manurung, E. I., Sitanggang, Y. F., Umara, A. F., Sihombing, R. M., Florensa, M. V. A., Perangin-angin, M. A., & others. 2021. *Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=wumheaaqbaj>
- Solehati, Tetti & Cecep Eli Kosasih. 2015, *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*, Refika Aditama, Bandung.

- Tasnim, T., Widiastuti, A., Kurniasih, H., Purnanti, K. D., Hastuti, P., Hapsari, W., Sitorus, S., Sumiyati, S., Hutabarat, J., Wahyuni, W., & others. 2020. *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori dan Praktik*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=9k0leaaaqbaj>
- Veronica, S. Y., Kumalasari, D., & Gustianingrum, C. 2021. Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6, 219–224. <https://doi.org/10.30604/jika.v6is1.790>
- Yanti, D. 2017. *KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN*. Refika Aditama.
- Yuanita Syaiful, S. K. N. M. K., & Lilis Fatmawati, S. S. T. M. K. (n.d.). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing. https://books.google.co.id/books?id=d9%5c_ydwaaqbaj
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M., Muyassaroh, Y., Nardina, E. A., Dewi, R. K., Sulfianti, S., Ismawati, I., & others. 2021. *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=rbgteaaaqbaj>
- Yumayda Alfisyah, Y. W. 2021. Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.