

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Trimester III Kehamilan di lingkungan Larangan Selatan, Kecamatan Larangan mulai tanggal 15 Juni 2021 – 18 Juni 2021. Pada bab ini penulis akan memberikan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam karya tulis ilmiah ini adalah penulis telah melakukan pengkajian pada Ny. Y berdasarkan dari identitas diri, riwayat kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Penulis menegakkan tiga diagnosa keperawatan pada Ny. Y yaitu nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan, gangguan pola tidur berhubungan dengan kondisi klinis (kehamilan), dan ansietas berhubungan dengan defisit pengetahuan terakait kehamilan pertama. Setelahnya penulis juga membuat perencanaan keperawatan yang sebelum itu penulis melakukan penyusunan tujuan dan kriteria hasil untuk mengatasi masalah yang dihadapi oleh Ny. Y. Tindakan Keperawatan yang penulis lakukan kepada Ny. Y telah penulis lakukan semaksimal mungkin kemudian penulis mencatat semua perkembangan keperawatan kedalam evaluasi keperawatan. Terdapat dua masalah keperawatan yang teratasi yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan kondisi klinis (kehamilan), dan ansietas berhubungan dengan defisit pengetahuan terakait kehamilan pertama. Penulis mengidentifikasi tidak banyak menemukan kesenjangan yang didapatkan. Adapun faktor pendukung dan penghambat dalam melakukan tindakan yaitu, penulis menemukan faktor penghambat untuk menyelesaikan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan karena membutuhkan waktu yang konsisten dalam melakukan tindakan guna menghilangkan masalah yang ada. Akan tetapi, banyak faktor pendukung dalam proses pemberian asuhan keperawatan yaitu, kejujuran

Ny. Y saat dilakukan pengkajian maupun pelaksanaan tindakan sampai hasil perkembangan yang diberikan penulis kepada Ny.Y.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Tenaga Kesehatan/Perawat

Bagi tenaga medis, khususnya perawat, peran mereka dalam memantau kondisi pasien sangatlah penting. Perawat diharapkan dapat melakukan upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil dan perilaku sehari-hari ibu hamil. Selain itu, perawat juga harus memperhatikan perubahan psikologis dan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil agar dapat dilakukan tindakan asuhan yang tepat untuk mencapai tujuan yang telah ditentukan.

V.2.2 Saran Bagi Pasien & Keluarga

Bagi Ibu yang baru pertama kali hamil perlu memiliki pengetahuan tentang kondisi kehamilan. Ibu perlu mencari informasi dan pengetahuan terkait perubahan psikologis dan fisiologis yang akan terjadi supaya ibu lebih siap dalam menghadapi kondisi kedepannya. Selain itu ibu juga mampu menjaga kesehatan, pola istirahat ataupun tidur, serta status kenyamanan ibu yang sangat berarti. Adapun saran bagi keluarga pasien terlebih lagi suami yang selalu berada dekat dengan ibu. Ibu hamil membutuhkan banyak dukungan dan bantuan dari keluarganya. Keluarga juga harus dapat mengetahui perubahan yang terjadi pada ibu saat masa kehamilan sehingga keluarga dapat mencegah terjadinya resiko penghambat yang terjadi pada kesehatan janin dan ibu sampai proses persalinan tiba.

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan khususnya dalam pelaksanaan PKL di rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dan sebagai bahan informasi dasar dalam pembuatan karya tulis ilmiah.