



**STUDI KASUS : IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN
PADA NY. Y (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI
PUNGGUNG PADA TRIMESTER III KEHAMILAN**

KARYA TULIS ILMIAH

LAILI RIZKI AZZAHRA

1910701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**STUDI KASUS : IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN
PADA NY. Y (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI
PUNGGUNG PADA TRIMESTER III KEHAMILAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

LAILI RIZKI AZZAHRA

1910701006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laili Rizki Azzahra

NIM : 1910701006

Tanggal : 30 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Maret 2022

Yang Menyatakan,



(Laili Rizki Azzahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laili Rizki Azzahra
NIM : 1910701006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Studi Kasus : Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Trimester III Kehamilan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2022

Yang menyatakan,



Laili Rizki Azzahra

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah diajukan oleh :

Nama : Laili Rizki Azzahra
NIM : 1910701006
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Studi Kasus : Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Trimester III Kehamilan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat,Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II



(Ns. Desmawati Sulistiadi, MARS)
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 30 Maret 2022



Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



(Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN)

Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

STUDI KASUS : IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA TRIMESTER III KEHAMILAN

Laili Rizki Azzahra

Abstrak

Latar belakang: Trimester tiga merupakan periode kehamilan dari bulan ke tujuh sampai sembilan bulan (28 minggu – 40 minggu). Pada masa kehamilan trimester III salah satu ketidaknyamanan yang sering dirasakan adalah nyeri punggung. Nyeri punggung pada ibu hamil dapat terjadi dikarenakan seiring dengan pertumbuhan janin di rahim ibu, sendi pelvis sedikit dapat bergerak untuk mengkompensasi pembesaran janin, bahu tertarik ke belakang dan lumbal lebih lekung, sehingga sendi tulang belakang menjadi lebih lentur. Penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab dan cara penanganan nyeri punggung dengan asuhan keperawatan untuk dapat menurunkan angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester tiga. **Metode:** Desain penelitian kasus ini menggunakan metode deskriptif sederhana berupa studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. Y (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada trimester III kehamilan di lingkungan Larangan Selatan, Kecamatan Larangan pada tanggal 15 Juni – 18 Juni 2021. Pengumpulan data dilakukan melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis, pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan berupa senam hamil untuk mengatasi masalah nyeri punggung. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan ini menggunakan pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS* dan pendokumentasian dengan SOAP.

Kata Kunci: Trimester Tiga, Nyeri, Senam Hamil

CASE STUDY : IMPLEMENTATION OF NURSING CARE IN NY. Y (G1P0A0) WITH BACK PAIN PROBLEMS IN TRIMESTER III PREGNANCY

Laili Rizki Azzahra

Abstract

Background: The third trimester is the gestation period from the seventh to the ninth month (28 weeks – 40 weeks). During the third trimester of pregnancy, one of the most common discomforts is back pain. Back pain in pregnant women can occur because along with the growth of the fetus in the mother's womb, the pelvic joints can move slightly to compensate for the enlargement of the fetus, the shoulders are pulled back and the lumbar is more curved, so the spinal joints become more flexible. The study was conducted to determine the factors that cause and how to treat back pain with nursing care to reduce the incidence of back pain in third trimester pregnant women. **Methods:** The design of this case study uses a simple descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for Ny. Y (G1P0A0) with back pain problems in the third trimester of pregnancy in the South Larangan neighborhood, Larangan District on 15 June – 18 June 2021. Data collection was carried out through home visits, interviews, observation, physical examinations and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis was acute pain related to physiological changes, measuring pain scale with a numeric rating scale/NRS. The main nursing action taken in the form of pregnancy exercise to overcome the problem of back pain. **Conclusion:** This nursing care uses a pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS and documentation with SOAP.

Keywords : *Third Trimester, Pain, Pregnancy Exercise*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji penulis ucapkan kepada-Nya karena telah memberikan segala kesempatan serta petunjuk dalam setiap usaha yang saya lakukan, sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Studi Kasus: Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Trimester III Kehamilan. Terimah kasih penulis ucapkan kepada Ny. Y yang sudah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu penulis. Penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji seminar proposal, Ibu Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat,Ph.D selaku dosen penguji satu sidang hasil dan Ibu Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen penguji dua sidang hasil. Terima kasih kepada Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku ketua program studi dan tidak lupa penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep selaku dosen pembimbing akademik. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh keluarga terutama kedua orang tua Joko Sutrisno dan Nurkhidayati, kakak Fathin Dina Aulya, adik saya Muhammad Fadly dan Jihan Aisyah Salsabila yang tiada henti memberi do'a, semangat dan dukungan kepada penulis. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada kakak tingkat Dwi Permata Yusuf, teman saya Hani Hanifah dan teman angkatan D3 Keperawatan 2019 yang juga telah memberi dukungan kepada penulis. Terakhir ucapan terima kasih kepada diri penulis sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan doa dan usaha sebaik mungkin.

Jakarta 30 Maret 2022

Penulis

Laili Rizki Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	14
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Desain Penelitian (Studi Kasus)	30
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.3 Instrumen Penelitian	31
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Hasil Penelitian.....	33
IV.2 Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Analisa Data	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	12
Gambar 2	Kerangka Teori	13
Gambar 3	Genogram Ny. Y	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Pendaftaran Sidang Proposal
- Lampiran 3 Pendaftaran Sidang Hasil
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Senam Hamil
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin