

STUDI KASUS : IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA TRIMESTER III KEHAMILAN

Laili Rizki Azzahra

Abstrak

Latar belakang: Trimester tiga merupakan periode kehamilan dari bulan ke tujuh sampai sembilan bulan (28 minggu – 40 minggu). Pada masa kehamilan trimester III salah satu ketidaknyamanan yang sering dirasakan adalah nyeri punggung. Nyeri punggung pada ibu hamil dapat terjadi dikarenakan seiring dengan pertumbuhan janin di rahim ibu, sendi pelvis sedikit dapat bergerak untuk mengkompensasi pembesaran janin, bahu tertarik ke belakang dan lumbal lebih lekung, sehingga sendi tulang belakang menjadi lebih lentur. Penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab dan cara penanganan nyeri punggung dengan asuhan keperawatan untuk dapat menurunkan angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester tiga. **Metode:** Desain penelitian kasus ini menggunakan metode deskriptif sederhana berupa studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. Y (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada trimester III kehamilan di lingkungan Larangan Selatan, Kecamatan Larangan pada tanggal 15 Juni – 18 Juni 2021. Pengumpulan data dilakukan melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis, pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan berupa senam hamil untuk mengatasi masalah nyeri punggung. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan ini menggunakan pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS* dan pendokumentasian dengan SOAP.

Kata Kunci: Trimester Tiga, Nyeri, Senam Hamil

CASE STUDY : IMPLEMENTATION OF NURSING CARE IN NY. Y (G1P0A0) WITH BACK PAIN PROBLEMS IN TRIMESTER III PREGNANCY

Laili Rizki Azzahra

Abstract

Background: The third trimester is the gestation period from the seventh to the ninth month (28 weeks – 40 weeks). During the third trimester of pregnancy, one of the most common discomforts is back pain. Back pain in pregnant women can occur because along with the growth of the fetus in the mother's womb, the pelvic joints can move slightly to compensate for the enlargement of the fetus, the shoulders are pulled back and the lumbar is more curved, so the spinal joints become more flexible. The study was conducted to determine the factors that cause and how to treat back pain with nursing care to reduce the incidence of back pain in third trimester pregnant women. **Methods:** The design of this case study uses a simple descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for Ny. Y (G1P0A0) with back pain problems in the third trimester of pregnancy in the South Larangan neighborhood, Larangan District on 15 June – 18 June 2021. Data collection was carried out through home visits, interviews, observation, physical examinations and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis was acute pain related to physiological changes, measuring pain scale with a numeric rating scale/NRS. The main nursing action taken in the form of pregnancy exercise to overcome the problem of back pain. **Conclusion:** This nursing care uses a pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS and documentation with SOAP.

Keywords : *Third Trimester, Pain, Pregnancy Exercise*