

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TERAPI
SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN HIPERTENSI DI RS
BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO**

Siti Nurazizah Puspa Tanya

Abstrak

Hemodialisa merupakan terapi sebagai pengganti fungsi ginjal bagi penderita gagal ginjal kronik, meski tidak menggantikan sepenuhnya namun terapi hemodialisa mampu membantu menstabilkan elektrolit dalam tubuh, membuang zat sisa metabolisme dan mengatur tekanan darah. Hipertensi intradialitik merupakan suatu kejadian meningkatnya tekanan darah saat atau sejak awal proses dialysis yang ditandai dengan meningkatnya TDS > 10 mmHg dimulai dari sebelum dilakukan sampai proses dialysis berakhir dalam jangka waktu 4-6 kali terapi hemodialisa berturut-turut. Untuk mengatasi terjadinya peningkatan tekanan darah intradialisis pasien diberi terapi *Slow Stroke Back Massage* dengan durasi 10-15 menit. Hasil pemantauan tekanan darah setelah diberikan terapi pada jam pertama yaitu 170/100 mmHg, pada jam kedua 140/90 mmHg dan jam ketiga 130/90 mmHg. Terapi *slow stroke back massage* ini bermanfaat bagi tubuh untuk membantu melepaskan neurotransmitter asetilkolin yang dapat meningkatkan system parasimpatis dan menurunkan aktivitas system simpatis yang memengaruhi terjadinya vasodilatasi serta kontraktilitas otot jantung menurun dan berdampak pada penurunan denyut jantung, curah jantung hingga penurunan tekanan darah.

Kata Kunci: Hemodialisa, Hipertensi Intradialisis, Terapi *Slow Stroke Back Massage*

**NURSING CARE ANALYSIS SLOW STROKE BACK
MASSAGE THERAPY INTERVENTION TO REDUCE
PRESSURE BLOOD IN PATIENTS TAKING HEMODIALYSIS
WITH HYPERTENSION IN BHAYANGKARA HOSPITAL
LEVEL I RADEN SAID SUKANTO**

Siti Nurazizah Puspa Tanya

Abstract

Hemodialysis is a therapy as a substitute for kidney function for patients with chronic kidney failure, although it does not completely replace it, hemodialysis therapy is able to help stabilize electrolytes in the body, remove metabolic wastes and regulate blood pressure. Intradialytic hypertension is an increase in blood pressure during or since the beginning of the dialysis process which is characterized by an increase in TDS > 10 mmHg starting from before the dialysis process ends in a period of 4-6 consecutive hemodialysis therapy. To overcome the increase in intradialysis blood pressure, the patient was given Slow Stroke Back Massage therapy with a duration of 10-15 minutes. The results of monitoring blood pressure after being given therapy in the first hour were 170/100 mmHg, at the second hour 140/90 mmHg and the third hour 130/90 mmHg. Slow stroke back massage therapy is beneficial for the body to help release the neurotransmitter acetylcholine which can increase the parasympathetic system and decrease the activity of the sympathetic system which affects the occurrence of vasodilation and decreased heart muscle contractility and has an impact on decreasing heart rate, cardiac output to a decrease in blood pressure.

Keywords: Hemodialysis, Hypertension Intradialysis, Slow Stroke Back Massage Therapy