

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RELAKSASI
BENSON UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI DADA PADA
PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
DI RUANG ICU A1 RS BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN
SAID SUKANTO**

Tari Gustika

Absrak

Penyakit jantung koroner merupakan kondisi saat arteri koroner mengalami penyumbatan sehingga oksigen ke jantung menjadi berkurang. Dampak dari kurangnya suplai oksigen ke jantung yaitu terjadinya iskemia bahkan infark pada otot jantung. Kerusakan pada otot jantung dapat terjadi secara parsial maupun total. Tanda gejala khas dari pasien penyakit jantung koroner yaitu nyeri dada. Nyeri dapat muncul pada saat beraktivitas dan tidak hilang saat beristirahat. ciri khas nyeri dada pada pasien penyakit jantung koroner yaitu nyeri seperti tertimpa benda berat, tajam bahkan terbakar. Nyeri dapat menembus sampai ke punggung dan lengan kiri. Nyeri pada pasien dengan penyakit jantung koroner dapat diatasi dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi relaksasi benson merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan skala nyeri. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengetahui mengenai pengaruh terapi relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pasien penyakit jantung koroner. Metode yang digunakan yaitu dengan pendekatan studi kasus pada pasien yang dirawat di RS Bhayangkara Tingkat 1 Raden Said Sukanto. Penulis memberikan terapi selama 15 menit setiap kali intervensi. Hasil akhir menunjukkan bahwa terapi relaksasi benson berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri dada pasien penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Penyakit jantung koroner, Nyeri dada, Terapi relaksasi benson

**NURSING CARE ANALYSIS BENSON RELAXATION
THERAPY FOR REDUCING CHEST PAIN SCALE IN
PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE (CHD) IN
ICU A1 ROOM BHAYANGKARA LEVEL I RADEN SAID
SUKANTO HOSPITAL**

Tari Gustika

Abstract

Coronary heart disease is condition when the coronary arteries become blocked so that oxygen to the heart is reduced. The impact of the lack of oxygen supply to the heart is the occurrence of ischemia and even infarction of the heart muscle. Signs and symptoms typical of patients with coronary heart disease is chest pain. Pain can appear during activity and does not go away when resting. The hallmark of chest pain in patients with CHD is pain like being hit by heavy object even burning. Pain can penetrate to the back and left arm. Pain in patients with CHD can be treated with pharmacological and non-pharmacological therapies. Benson relaxation therapy is a non-pharmacological therapy that can reduce pain scale. On this occasion, the authors want to know about the effect of Benson's relaxation therapy on reducing the pain scale of patients with coronary heart disease. The method used is a case study approach to patients treated at Bhayangkara Hospital Level 1 Raden Said Sukanto. The author gives 15 minutes to patients for one intervention. The final results showed that Benson relaxation therapy had an effect on reducing the chest pain scale of patients with coronary heart disease.

Key Word : Coronary Heart Disease, Chest Pain, Benson Relaxation Therapy.