

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing yaitu dengan *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* pada pasien diruang intersif, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing dengan Intervensi *Massage Efflurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Dalam Mencegah Luka Tekan Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)”, sebagai berikut:

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien di ruang ICU dengan melakukan pengkajian, menganalisa dan menegakkan diagnosa keperawatan, membuat rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil*, dan mengevaluasi tindakan keperawatan.
- b. Skor Skala Braden pasien kelolaan (Ny. M) sebelum dilakukan intervensi adalah 13 (risiko sedang) dan pada pasien resume (Ny. S) adalah 13 (resiko sedang).
- c. Skor Skala Braden pasien kelolaan (Ny. M) setelah dilakukan intervensi adalah 14 (risiko sedang) dan pada pasien resume (Ny. S) adalah 11 (resiko tinggi).
- d. Hasil intervensi yang dilakukan pada pasien kelolaan (Ny.M) yang diberi *massase efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* menunjukkan adanya perubahan. Setelah dilakukan terapi massage selama tiga hari dengan frekuensi dua kali sehari pada pasien Ny.M didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan skor skala braden pada Ny.M dari skor 13 menjadi skor 14. Sedangkan hasil intervensi pada pasien resume (Ny. M) yang tidak dilakukan intervensi tidak menunjukkan perubahan yang signifikan.
- e. Pemberian terapi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) efektif dalam mencegah terjadinya luka tekan pasien dengan di

ICU. Terapi pijat yang diterapkan dapat melancarkan aliran darah dan nutrisi ke daerah yang tertekan ditambah dengan penggunaan virgin coconut oil yang kaya akan vitamin E yang berguna untuk menutrisi kulit dan tahan terhadap air sehingga dapat mencegah luka tekan terjadi.

## VI.2 Saran

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing yaitu dengan *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* pada pasien diruang intensif, maka saran yang penulis dapat sampaikan adalah:

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan *evidence based nursing* dalam melakukan asuhan keperawatan. Salah satunya dengan menerapkan terapi *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk mencegah terjadinya luka tekan pada pasien di ICU.

b. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dijadikan referensi dalam menambah pengetahuan tentang terapi inovasi untuk penanganan luka tekan pasien di ICU, khususnya untuk upaya preventif.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dijadikan referensi dalam menyusun penelitian selanjutnya dengan metode penelitian yang lebih tinggi untuk mengetahui efektivitas *Massage Efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk mencegah terjadinya luka tekan pada pasien .