



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

KARYA ILMIAH AKHIR

RISMAYANTI SALEHA

2110721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN
INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

RISMAYANTI SALEHA

2110721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rismayanti Saleha

NRP : 2110721065

Tanggal : 28 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2022

Yang Menyatakan



(Rismayanti Saleha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rismayanti Saleha
NRP : 2110721065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Dalam Mencegah Luka Tekan Pada Pasien Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

Yang menyatakan,



(Rismayanti Saleha)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Rismayanti Saleha
NIM : 2110721065
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Dalam Mencegah Luka Tekan Pada Pasien Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., M.N

Penguji I



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep

Penguji II



Ns. Gama Tri Utami, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2022

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)*

Rismayanti Saleha

Abstrak

Pasien yang dalam kondisi kritis dapat mengalami penurunan kesadaran hingga imobilisasi yang mana semua itu mengharuskan mereka untuk tirah baring dan kurang mampu dalam merubah posisi. Tirah baring dalam waktu yang lama bisa menyebabkan terjadinya luka tekan. *Massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* bisa meningkatkan sirkulasi kejarangan dan menjaga kelembapan kulit yang mana dapat digunakan untuk mencegah luka tekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* dalam mencegah terjadinya luka tekan pada pasien yang dirawat di ruang intensif. Untuk mengetahui resiko terjadinya luka tekan pada pasien yang dirawat di ruang intensif menggunakan skala braden. Hasil studi kasus yang dilakukan didapatkan adanya peningkatan skor skala braden atau penurunan risiko luka tekan melalui penerapan *massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* pada pasien diruang intensif dengan diberikan tindakan keperawatan selama tiga hari implementasi dengan frekuensi dua kali dalam satu hari.

Kata Kunci: ICU, Luka Tekan, *Massage Efflurage*, *Virgin Coconut Oil*.

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH EFFLURAGE MASSAGE USING VIRGIN COCONUT OIL INTERVENTION IN PREVENTING PRESSURE ULCERS ON PATIENT IN INTENSIVE CARE UNIT (ICU)

Rismayanti Saleha

Abstract

Patients who are in critical condition can experience decreased consciousness to immobilization, all of which require them to be bed rest and are less able to change positions. Bed rest for a long time can cause pressure ulcer. Massage efflurage using virgin coconut oil can increase tissue circulation and maintain skin moisture which can be used to prevent pressure ulcer. This study aims to determine the effectiveness of massage efflurage using virgin coconut oil in preventing pressure ulcer in patients in intensive care unit. To determine the risk of pressure ulcer in patients in the intensive care unit using the Braden scale. The results of the case studies conducted showed an increase in the Braden scale score or a decrease in the risk of pressure ulcer through the application of efflurage massage using virgin coconut oil in patients in the intensive care unit with nursing intervention given for three days with a frequency of twice a day.

Keywords: ICU, Efflurage Massage, Pressure Ulcers, Virgin Coconut Oil.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul: “Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Dalam Mencegah Luka Teka Pada Pasien Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan yang baik ini, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ny. M dan Ny. S selaku responden dalam penelitian ini. Penulis pun berterima kasih kepada Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya disela-sela kesibukan untuk memberikan bimbingan dan juga masukan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ini. Sekaligus kepada Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN dan Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan juga saran.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do’a dan dukungan yang tidak terhingga, kepada keluarga terkhusus kepada kakak penulis yang selalu meluangkan waktu serta tenaga untuk penulis dan sahabat saya *goyangie* yang selalu menjadi motivasi dan sumber semangat dalam menjalani proses penyusunan karya ilmiah akhir, dan yang lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu saling mendo’akan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 28 April 2022

Penulis

Rismayanti Saleha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Anatomi dan Fisiologi	6
II.2 Konsep Diabetes Melitus	9
II.3 Konsep Luka Tekan	18
II.4 Konsep <i>Massage Efflurage</i>	30
II.5 Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i>	32
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
II.7 Konsep Evidence Based Nursing (EBN).....	41
II.8 Jurnal Utama Intervensi Inovasi	42
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	44
III.1 Pengkajian Pasien	44
III.2 Analisis Data.....	57
III.3 Diagnosa Keperawatan	59
III.4 Rencana Tindakan Keperawatan	60
III.5 Intervensi Inovasi.....	62
III.6 Implementasi Keperawatan	63
III.7 Evaluasi Keperawatan	73
III.8 Pasien Resume	77
BAB IV PEMBAHASAN.....	96
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	96
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing	101

BAB V PRODUK LUARAN	107
V.1 Gambaran Produk	107
V.2 Legalitas Produk	108
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan	109
BAB VI PENUTUP	110
VI.1 Kesimpulan	110
VI.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Braden	28
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan	38
Tabel 3	Pengkajian CPOT	45
Tabel 4	Penilaian Resiko Luka Tekan Pasien Kelolaan	48
Tabel 5	Hasil Laboratorium	50
Tabel 6	Hasil Radiologi	51
Tabel 7	APACHE II Score	52
Tabel 8	SOFA SCORE.....	54
Tabel 9	Obat-obatan Pasien Kelolaan	55
Tabel 10	Analisa Data Pasien Kelolaan	57
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	59
Tabel 12	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan	60
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	63
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	73
Tabel 15	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume	78
Tabel 16	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Resume	78
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	81
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	92
Tabel 19	Gambaran Skor Penilaian Resiko Luka Tekan Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Booklet/Produk KIAN
Lampiran 5	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN