

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)*

Rismayanti Saleha

Abstrak

Pasien yang dalam kondisi kritis dapat mengalami penurunan kesadaran hingga imobilisasi yang mana semua itu mengharuskan mereka untuk tirah baring dan kurang mampu dalam merubah posisi. Tirah baring dalam waktu yang lama bisa menyebabkan terjadinya luka tekan. *Massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* bisa meningkatkan sirkulasi kejangiran dan menjaga kelembapan kulit yang mana dapat digunakan untuk mencegah luka tekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* dalam mencegah terjadinya luka tekan pada pasien yang dirawat di ruang intensif. Untuk mengetahui resiko terjadinya luka tekan pada pasien yang dirawat di ruang intensif menggunakan skala braden. Hasil studi kasus yang dilakukan didapatkan adanya peningkatan skor skala braden atau penurunan risiko luka tekan melalui penerapan *massage efflurage* menggunakan *virgin coconut oil* pada pasien diruang intensif dengan diberikan tindakan keperawatan selama tiga hari implementasi dengan frekuensi dua kali dalam satu hari.

Kata Kunci: ICU, Luka Tekan, *Massage Efflurage*, *Virgin Coconut Oil*.

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH EFFLURAGE MASSAGE USING VIRGIN COCONUT OIL INTERVENTION IN PREVENTING PRESSURE ULCERS ON PATIENT IN INTENSIVE CARE UNIT (ICU)

Rismayanti Saleha

Abstract

Patients who are in critical condition can experience decreased consciousness to immobilization, all of which require them to be bed rest and are less able to change positions. Bed rest for a long time can cause pressure ulcer. Massage efflurage using virgin coconut oil can increase tissue circulation and maintain skin moisture which can be used to prevent pressure ulcer. This study aims to determine the effectiveness of massage efflurage using virgin coconut oil in preventing pressure ulcer in patients in intensive care unit. To determine the risk of pressure ulcer in patients in the intensive care unit using the Braden scale. The results of the case studies conducted showed an increase in the Braden scale score or a decrease in the risk of pressure ulcer through the application of efflurage massage using virgin coconut oil in patients in the intensive care unit with nursing intervention given for three days with a frequency of twice a day.

Keywords: ICU, Efflurage Massage, Pressure Ulcers, Virgin Coconut Oil.