



**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *BRANDT DAROFF EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA
PASIEN VERTIGO DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**NENDEN PURWANINGSIH
2110721051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *BRANDT DAROFF EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA
PASIEN VERTIGO DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NENDEN PURWANINGSIH

2110721051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nenden Purwaningsih

NRP : 2110721051

Tanggal : 13 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2022

Yang menyatakan,



(Nenden Purwaningsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nenden Purwaningsih
NRP : 2110721051
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Brandt Daroff Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Vertigo Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto Jakarta“

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 14 April 2022

Yang menyatakan,



(Nenden Purwaningsih)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Nenden Purwaningsih
NRP : 2110721051
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Brandt Daroff Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Vertigo Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep. Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, SKep, MKep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 April 2022

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *BRANDT DAROFF EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA
PASIEN VERTIGO DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA**

Nenden Purwaningsih

Abstrak

Vertigo adalah sebuah penyakit yang menyerang system keseimbangan tubuh. Seseorang dengan vertigo akan mengalami banyak gejala, salah satunya adalah nyeri kepala hebat. Gejala lain yang dirasakan pada pasien vertigo adalah kepala seperti berputar, perasaan pusing, mual, muntah, telinga berdengung, ketidakstabilan tubuh. Nyeri kepala yang dirasa pada pasien vertigo akan berbeda dengan nyeri sakit kepala pada umumnya. Pada pasien vertigo nyeri kepala yang dirasakan akan mempengaruhi aktivitas sehari – hari nya. Ada banyak penanganan vertigo. Bisa diatasi secara farmakologis maupun non farmakologis. Untuk penanganan secara non farmakologis yaitu dengan melakukan Terapi *Brandt Daroff Exercise* sebuah terapi relaksasi yang bisa membantu penurunan gejala nyeri kepala pada pasien vertigo. Tujuan dilakukannya intervensi inovasi ini selain menurunkan gejala, diharapkan bisa meningkatkan kualitas hidup pasien vertigo untuk jangka waktu panjang. Setelah dilakukan intervensi inovasi selama 3 x 34 jam dimana 1 hari dilakukan sebanyak 3 sesi didalam 1 sesi terdiri dari 5x pengulangan didapatkan hasil bahwa pasien kelolaan dengan nyeri kepala pada vertigo skala awal 8 turun menjadi 3. Hal ini membuktikan bahwa Terapi *Brandt Daroff Exercise* efektif dalam penanganan gejala nyeri kepala pada pasien vertigo.

Kata Kunci : Vertigo, Nyeri Kepala, Terapi *Brandt Daroff Exercise*

**ANALYSIS OF NURSING CARE PRACTICES WITH BRANDT DAROFF
EXERCISE THERAPY INTERVENTION TO REDUCING HEAD PAIN
IN VERTIGO PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

Nenden Purwaningsih

Abstract

Vertigo is a disease that attacks the body's balance system. A person with vertigo will experience many symptoms, one of which is a severe headache. Other symptoms experienced by vertigo patients are spinning head, feeling dizzy, nausea, vomiting, ringing in the ears, body instability. Headaches that are felt in vertigo patients will be different from headaches in general. In vertigo patients, the perceived headache will affect their daily activities. There are many treatments for vertigo. It can be treated pharmacologically or non-pharmacologically. For non-pharmacological treatment, namely by doing Brandt Daroff Exercise Therapy, a relaxation therapy that can help reduce headache symptoms in vertigo patients. The purpose of this innovative intervention in addition to reducing symptoms, is expected to improve the quality of life of vertigo patients for the long term. After the innovation intervention was carried out for 3 x 34 hours where 1 day was carried out 3 sessions in 1 session consisting of 5 repetitions, the results showed that patients managed with headache on vertigo initial scale of 8 decreased to 3. This proves that Brandt Daroff Exercise Therapy is effective in management of headache symptoms in vertigo patients.

Kata Kunci : Vertigo, Headache, Brandt Daroff Exercise

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir yang berjudul “Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Brandt Daroff Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Vertigo Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto Jakarta” dengan tepat waktu. Laporan ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Profesi Ners.

Pada kesempatan ini izinkan penulis untuk menyampaikan rasa hormat kepada Dr. Erna Hermawati, Ak, SMPA, SA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Santi Herlina S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran dan masukan yang mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat.

Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada kedua Orang Tua dan Adik yang selalu memberikan dukungan positif kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi. Terima kasih banyak kepada Haikal, Dikta, Jahiska, Jihan, Tiyas, Anisa, Arum, Shania serta Ifa berkat dukungan kalian penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Meski demikian peneliti menyadari masih banyak nya kekurangan maupun kekeliruan dalam penlitisan ini, segala bentuk kritik dan saran positif akan sangat diterima oleh peneliti. Terimakasih.

Jakarta, 13 April 2022

Penulis



(Nenden Purwaningsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Vertigo.....	6
II.2 Konsep Nyeri.....	17
II.3 Terapi <i>Brandt Daroff Exercise</i>	24
II.4 Asuhan Keperawatan	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	31
III.1 Laporan Kasus Kelolaan Utama	31
III.2 Laporan Kasus Resume.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	62
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	63
BAB V PRODUK LUARAN	67
V.1 Gambaran Produk	67
V.2 Legalitas Produk.....	68
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan	68
BAB VI PENUTUP.....	70
VI.1 Kesimpulan.....	70
VI.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Rencana Keperawatan	28
Table 2	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan Utama.....	37
Table 3	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama	38
Table 4	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama	38
Table 5	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	40
Table 6	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 27 Oktober 2021	42
Table 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 28 Oktober 2021	44
Table 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 29 Oktober 2021	45
Table 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 27 Oktober 2021	46
Table 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 28 Oktober 2021	48
Table 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 29 Oktober 2021	50
Table 12	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	52
Table 13	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	54
Table 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	57
Table 15	Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Kelolaan Utama	63
Table 16	Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Resume	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri Numerik	21
Gambar 2	Skala Nyeri Deskriptif	21
Gambar 3	Skala Nyeri Visual.....	22
Gambar 4	Genogram Pasien Kelolaan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 3	Kartu Monitor
Lampiran 4	Produk Luaran
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Materi Booklet
Lampiran 7	Hasil Plagiarisme Booklet
Lampiran 8	Hasil Plagiarisme KIA