

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *BRANDT DAROFF EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA
PASIEN VERTIGO DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA**

Nenden Purwaningsih

Abstrak

Vertigo adalah sebuah penyakit yang menyerang system keseimbangan tubuh. Seseorang dengan vertigo akan mengalami banyak gejala, salah satunya adalah nyeri kepala hebat. Gejala lain yang dirasakan pada pasien vertigo adalah kepala seperti berputar, perasaan pusing, mual, muntah, telinga berdengung, ketidakstabilan tubuh. Nyeri kepala yang dirasa pada pasien vertigo akan berbeda dengan nyeri sakit kepala pada umumnya. Pada pasien vertigo nyeri kepala yang dirasakan akan mempengaruhi aktivitas sehari – hari nya. Ada banyak penanganan vertigo. Bisa diatasi secara farmakologis maupun non farmakologis. Untuk penanganan secara non farmakologis yaitu dengan melakukan Terapi *Brandt Daroff Exercise* sebuah terapi relaksasi yang bisa membantu penurunan gejala nyeri kepala pada pasien vertigo. Tujuan dilakukannya intervensi inovasi ini selain menurunkan gejala, diharapkan bisa meningkatkan kualitas hidup pasien vertigo untuk jangka waktu panjang. Setelah dilakukan intervensi inovasi selama 3 x 34 jam dimana 1 hari dilakukan sebanyak 3 sesi didalam 1 sesi terdiri dari 5x pengulangan didapatkan hasil bahwa pasien kelolaan dengan nyeri kepala pada vertigo skala awal 8 turun menjadi 3. Hal ini membuktikan bahwa Terapi *Brandt Daroff Exercise* efektif dalam penanganan gejala nyeri kepala pada pasien vertigo.

Kata Kunci : Vertigo, Nyeri Kepala, Terapi *Brandt Daroff Exercise*

**ANALYSIS OF NURSING CARE PRACTICES WITH BRANDT DAROFF
EXERCISE THERAPY INTERVENTION TO REDUCING HEAD PAIN
IN VERTIGO PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

Nenden Purwaningsih

Abstract

Vertigo is a disease that attacks the body's balance system. A person with vertigo will experience many symptoms, one of which is a severe headache. Other symptoms experienced by vertigo patients are spinning head, feeling dizzy, nausea, vomiting, ringing in the ears, body instability. Headaches that are felt in vertigo patients will be different from headaches in general. In vertigo patients, the perceived headache will affect their daily activities. There are many treatments for vertigo. It can be treated pharmacologically or non-pharmacologically. For non-pharmacological treatment, namely by doing Brandt Daroff Exercise Therapy, a relaxation therapy that can help reduce headache symptoms in vertigo patients. The purpose of this innovative intervention in addition to reducing symptoms, is expected to improve the quality of life of vertigo patients for the long term. After the innovation intervention was carried out for 3 x 34 hours where 1 day was carried out 3 sessions in 1 session consisting of 5 repetitions, the results showed that patients managed with headache on vertigo initial scale of 8 decreased to 3. This proves that Brandt Daroff Exercise Therapy is effective in management of headache symptoms in vertigo patients.

Kata Kunci : Vertigo, Headache, Brandt Daroff Exercise