

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* yaitu terapi pijat kaki pada pasien di ruang ICU, maka dapat diambil beberapa simpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Pijat Kaki terhadap Status Hemodinamik pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Tarakan” yaitu sebagai berikut :

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien di ruang *Intesive Care Unit* (ICU) RSUD Tarakan dengan melakukan pengkajian, menganalisis dan menegakkan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, mengimplementasikan tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk intervensi inovasi terapi pijat kaki, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan.
- b. Pemberian terapi pijat kaki yang dilakukan pada pasien kelolaan Ny. J efektif dalam menstabilkan hemodinamik pada semua komponen yang meliputi tekanan darah, MAP, frekuensi nadi, frekuensi napas, dan saturasi oksigen. Sedangkan pada pasien resume Ny. S yang tidak diberikan intervensi inovasi terapi pijat kaki didapatkan hasil tidak adanya perubahan kestabilan hemodinamik dalam komponen frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen.
- c. Selain menstabilkan hemodinamik, intervensi inovasi terapi pijat kaki dapat menstimulasi otot sehingga dapat membuat tubuh pasien lebih tenang dan nyaman.

#### **VI.2 Saran**

Berdasarkan hasil tindakan asuhan keperawatan yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat dijadikan ulasan adalah sebagai berikut :

a. Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengaplikasikan intervensi berbasis bukti dalam melakukan asuhan yaitu salah satunya dengan menerapkan terapi pijat kaki untuk menstabilkan status hemodinamik pada pasien.

b. Bagi Ilmu Keperawatan

Penulisan ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan bagi perawat untuk mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dan diharapkan dapat menambah wawasan mengenai terapi non farmakologi sebagai pelengkap dari terapi farmakologi yang sudah diterapkan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melakukan penerapan *evidence based nursing* pada penelitian selanjutnya dengan menggunakan jenis dan metode yang lebih baik lagi untuk mengetahui efektivitas terapi pijat kaki terhadap kestabilan hemodinamik.