

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD TARAKAN

Chaerani

Abstrak

Intensive Care Unit (ICU) merupakan unit perawatan khusus yang disediakan untuk pasien yang membutuhkan dukungan hidup dan berisiko tinggi mengalami kegagalan organ hingga kematian. Kondisi yang sering terjadi pada pasien di ruang intensif yaitu ketidakstabilan hemodinamik yang ditandai dengan peningkatan atau penurunan frekuensi pernapasan, tekanan arteri rata-rata, saturasi oksigen, dan denyut jantung dari rentang normal. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk menstabilkan hemodinamik adalah terapi pijat kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi pijat kaki terhadap perubahan status hemodinamik pada pasien di ICU. Pengukuran status hemodinamik yang diobservasi meliputi tekanan darah, tekanan arteri rata-rata, frekuensi nadi, frekuensi napas, dan saturasi oksigen dan dimonitor melalui *bedside* monitor. Hasil studi kasus menunjukkan adanya perubahan status hemodinamik yang signifikan pada pasien intervensi yang diberikan terapi pijat kaki daripada pasien kontrol. Diharapkan terapi pijat kaki dapat digunakan sebagai penatalaksanaan non farmakologis untuk menstabilkan hemodinamik pada pasien di ruang ICU.

Kata Kunci : Status hemodinamik, pijat kaki, perawatan intensif

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE
THERAPY INTERVENTION ON CHANGES IN
HEMODYNAMIC STATUS OF PATIENTS
IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)
TARAKAN GENERAL HOSPITAL**

Chaerani

Abstract

Intensive Care Unit (ICU) is a special care unit provided for patients who need life support and are at high risk of organ failure and death. The condition that often occurs in patients in the intensive care unit is hemodynamic instability, which is characterized by an increase or decrease in respiratory rate, mean arterial pressure, oxygen saturation, and heart rate from the normal range. One of the non-pharmacological therapies that can be used to stabilize hemodynamics is foot massage therapy. This study aims to determine the effectiveness of foot massage therapy on changes in hemodynamic status in patients in the ICU. The observed hemodynamic status measurements included blood pressure, mean arterial pressure, pulse rate, respiratory rate, and oxygen saturation and were monitored via a bedside monitor. The results of the case study showed a significant change in hemodynamic status in intervention patient who were given foot massage therapy than control patient. It is hoped that foot massage therapy can be used as a non-pharmacological management to stabilize hemodynamics in patients in the ICU.

Keyword : Hemodynamic status, foot massage, intensive care