



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
TERAPI KOMPLEMENTER *DEEP BREATHING EXERCISE*  
DAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE*  
*HEART FAILURE (CHF)* DI RUANG CEMARA 1  
RS BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**GANIS EKA MADANI**

**2110721071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
TERAPI KOMPLEMENTER *DEEP BREATHING EXERCISE*  
DAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE*  
*HEART FAILURE (CHF)* DI RUANG CEMARA 1  
RS BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**GANIS EKA MADANI**

**2110721071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ganis Eka Madani

NIM : 2110721071

Tanggal : 24 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Maret 2022

Yang menyatakan,



Ganis Eka Madani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ganis Eka Madani  
NIM : 2110721071  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

*Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Komplementer Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage terhadap Nyeri Akut pada Pasien dengan Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Cemara I RS Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Maret 2022

Yang menyatakan,



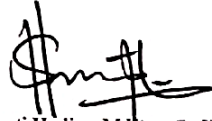
(Ganis Eka Madani)

## PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Ganis Eka Madani  
NIM : 2110721071  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Komplementer *Deep Breathing Exercise* Dan *Slow Stroke Back Massage* terhadap Nyeri Akut pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang Cemara 1 RS Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



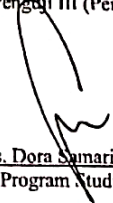
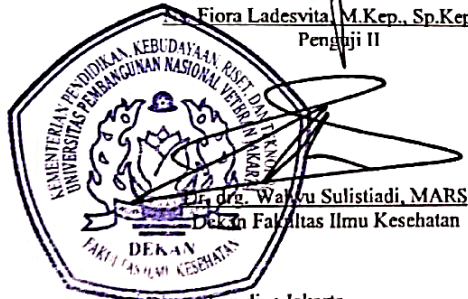
Ns. Santi Hertina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji I



Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji II



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Sumaria, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 24 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
TERAPI KOMPLEMENTER *DEEP BREATHING EXERCISE*  
DAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP NYERI  
AKUT PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
(CHF) DI RUANG CEMARA 1 RS BHAYANGKARA TINGKAT I  
RADEN SAID SUKANTO**

**Ganis Eka Madani**

**Abstrak**

Pasien *Congestive Heart Failure* biasanya mengeluh sesak napas di malam hari hingga ortopnea, edema ekstremitas, dan ketidaknyamanan pada area abdomen terutama pada kuadran kanan-atas. Akibat nyeri tersebut terjadi peningkatan aktivasi simpatis sehingga berdampak pada peningkatan kerja jantung serta berkontribusi memperburuk gejala penderita CHF. Nyeri di area epigastrium atau ulu hati pada CHF disebabkan adanya kemacetan pasif yang dihasilkan dari stasis portal sehingga terjadi gangguan hemodinamik pada sirkulasi *splanchnic*. Perawat berperan dalam manajemen nyeri secara non-farmakologis kepada penderita CHF dengan memberikan terapi komplementer. Terapi komplementer yang diterapkan dalam penelitian ini adalah *deep breathing exercises* dan *slow stroke back massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi DBE dan SSBM terhadap nyeri akut pada pasien CHF di Ruang Cemara 1 RS Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto. Setelah dilakukan intervensi DBE dan SSBM selama tiga hari sebanyak satu kali per hari dalam 15-20 menit masalah nyeri akut dapat teratasi pada pasien kelolaan, sedangkan pasien *resume* hanya mengalami penurunan skala nyeri. Perbedaan perubahan intensitas nyeri antar pasien disebabkan oleh: 1) faktor fisiologis berupa perbedaan kondisi klinis yang memengaruhi keefektifan terapi; 2) faktor psikososial yaitu persepsi dan toleransi pasien terhadap nyeri yang dirasakan.

**Kata Kunci:** *Deep breathing exercises, Congestive heart failure, Nyeri akut, Slow stroke back massage, Terapi komplementer*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMPLEMENTARY  
THERAPY INTERVENTION DEEP BREATHING EXERCISE  
AND SLOW STROKE BACK MASSAGE TOWARDS ACUTE  
PAIN IN PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE  
(CHF) IN ROOM CEMARA 1 AT BHAYANGKARA LEVEL I  
RADEN SAID SUKANTO HOSPITAL**

**Ganis Eka Madani**

**Abstract**

Congestive heart failure patients usually complain of shortness of breath at night to orthopnea, extremities edema, and discomfort in the abdominal area, especially in the right-upper quadrant. As a result of this pain, there is an increase in sympathetic activation so it has an impact on increasing the work of the heart and contributing to worsening the symptoms of CHF. Epigastric pain or heartburn in CHF is caused by passive congestion effect from portal stasis and resulting in hemodynamic disturbances in the splanchnic circulation. Nurses play a role in non-pharmacological pain management for CHF patients by providing complementary therapies. Complementary therapies applied in this study are deep breathing exercises and slow stroke back massage. This scientific work aims to analyze the effectiveness of DBE and SSBM therapy for acute pain in CHF patients in Cemara 1 Hospital Bhayangkara Level I Raden Said Sukanto. After the DBE and SSBM interventions were carried out for three days once per day in 15-20 minutes, the acute pain problems could be resolved in first patients, while the second patients only experienced a decrease in the pain scale. Differences changes in pain intensity between patients are caused by: 1) physiological factors in the form of differences in clinical conditions that affect the effectiveness of therapy; 2) psychosocial factors, namely the patient's perception and tolerance of the pain he feels.

**Keywords:** Deep breathing exercises, Congestive heart failure, Acute pain, Slow stroke back massage, Complementary therapy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang diberikan kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “*Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Komplementer Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage terhadap Nyeri Akut pada Pasien dengan Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Cemara 1 RS Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto*”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing serta memberikan saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada Ayah Suprpto dan Ibu Widji Rahayu selaku kedua orang tua penulis tercinta serta adik-adik dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun materil dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada Deni Ardiyan yang selalu memberikan dukungan semangat, kepada Annisa Dwi K, S.KM yang turut membantu berpartisipasi dalam proses pembuatan produk, kepada seluruh teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 2021 khususnya kepada Mentari, Shafiyah, Mujahidatul, Heni, Defina, Ariyana, dan Jesy yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama masa perkuliahan serta seluruh dukungan dari pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Jakarta, 24 Maret 2022

Penulis

(Ganis Eka Madani)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	6
I.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Penyakit <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF) .....	9
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan <i>Congestive Heart Failure</i> .....	15
II.3 Konsep Nyeri.....	24
II.4 Konsep <i>Evidence Based Nursing</i> .....	28
II.5 Kerangka Konsep .....	36
BAB III GAMBARAN KASUS .....	38
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	38
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	73
BAB IV PEMBAHASAN.....	107
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	107
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	114
BAB V PRODUK LUARAN .....	120
V.1 Gambaran Produk .....	120
V.2 Legalitas Produk .....	121
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan .....	122
BAB VI PENUTUP .....	123
VI.1 Kesimpulan.....	123
VI.2 Saran .....	124

DAFTAR PUSTAKA .....	126
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jurnal Penelitian terkait Evidance Based Nursing .....	32
Tabel 2	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan/ Ny. NM (50 tahun) .....	46
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan/ Ny. NM (50 tahun).....	48
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan/ Ny. NM (50 tahun).....	52
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Ny. NM (50 tahun).....	53
Tabel 6	Impelementasi Keperawatan Pasien Kelolaan/ Ny. NM (50 tahun) .....	59
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan/ Ny. NM (50 tahun).....	66
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Resume Ny. NS (65 tahun).....	81
Tabel 9	Analisa Data Pasien Resume/ Ny. NS (65 tahun).....	84
Tabel 10	Diagnosa Keperawatan pada Pasien Resume Ny. NS (65 tahun) .....	88
Tabel 11	Intervensi Keperawatan pada Pasien Resume Ny. NS (65 tahun) .....	89
Tabel 12	Implementasi Keperawatan pada Pasien Resume/ Ny. NS (65 tahun) .....	92
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Resume/ Ny. NS (65 tahun) .....	101
Tabel 14	Perbandingan Skala Nyeri antara Pasien Kelolaan .....	117

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	27
Gambar 2 Genogram Keluarga Ny. NM (50 tahun) .....	40
Gambar 3 Area edema pada tubuh Ny. NM (50 tahun).....	44
Gambar 4 Genogram Keluarga Ny.NS (65 tahun).....	75
Gambar 5 Area edema pada tubuh Ny. NS (65 tahun) .....	79

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konsep .....	36
Skema 2 Kerangka Konsep (lanjutan).....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 Produk HKI (*Booklet*)
- Lampiran 5 Hasil Turnitin Produk KIAN (*Booklet*)
- Lampiran 6 Sertifikat HKI
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin KIAN