

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarma, A. A. N. A. H., & Wahyudana, I. N. G. 2021. Herniasi nukleus pulposus lumbal multipel disertai kanal stenosis dengan drop foot syndrome dan atrofi otot unilateral: sebuah laporan kasus. *Intisari Sains Medis*, 12(3), 728. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i3.993>
- Anggriani; Maryaningsih; Vera; Sulaiman. 2019. Efektivitas Keteraturan Senam Yoga Terhadap. *Prosiding dan Seminar Nasional*, 850–854. <https://e-prosiding.um naw.ac.id/index.php/penelitian/article/view/288/291>
- Baroroh, D. B. 2012. Peran Keluarga Sebagai Care Giver Terhadap Pengelolaan Aktifitas Pada Lansia Dengan Pendekatan NIC (Nursing Intervention Classification) Dan NOC (Nursing Outcome Classification). *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 141–151. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2591>
- Boekoesoe, Irwan, R. 2020. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Ditinjau Dari Aspek Pengetahuan Dan Status Ekonomi Masyarakat. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), 241–256. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v2i2.5268>
- Desyauri, R., Aritonang, F. H., & Simanjuntak, C. A. 2021. *Indeks Massa Tubuh ( Imt ) Sebagai Faktor Risiko Pada Kecurigaan Hernia Nukleus Pulposus ( Hnp ) Lumbal*. 1–7.
- Dyna Apriany. 2017. Perbedaan Perilaku Mencuci Tangan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Anak Usia 4-5 Tahun Dyna. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Dengan Ketrampilan Melaksanakan Prosedur Tetap Isap Lendir / Suction Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*, 8(2), 120–126. <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Riset, teori, dan praktik) Edisi 5. In 5.
- Herliana, A., Yudhiono, N. F., & Fitriyani. 2017. Sistem pakar diagnosis penyakit hernia nukleus pulposus menggunakan forward chaining berbasis web. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 17(3), 86.
- Irawan, Nuryawati, L. 2018. Pengaruh latihan keseimbangan terhadap kualitas hidup lansia di Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116.
- Kholifah, & Widagdo. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Pusdik SDM Kesehatan.

- Mulyadi, M. 2012. Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian Mohammad Mulyadi (. *Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71–80.
- Nadirawati, N. 2018. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. In *Media Informasi* (Vol. 12, Nomor 1).
- Nahdliyyah, Nur, & Tiara. 2020. Penyuluhan Dan Pelatihan Fisioterapi Pada Lansia Di Posyandu Handayani Puskesmas Tondano Kecamatan Pekalongan Timur Kota Pekalongan. *Abdimas*, 1(1), 20–29.
- Nuraeni, A., & Hartini, S. 2019. Penurunan Risiko Jatuh Melalui Penilaian Tinetti Performance Oriented Mobility Assessment ( Poma ) Dengan Latihan Abstrak Proses menua merupakan proses menghilangnya secara perlahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal V*, 9, 56–61.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016*. 8(5), 55.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 39 Tahun 2016. *Science of Surveying and Mapping*, 41.
- Santi Deliani Rahmawati, H. S. 2020. *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Dengan Modalitas Traksi Dan Mc. Kenzie Exercise Di Rso Prof Dr. R. Soeharso Surakarta*. 3(2017), 54–67. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Suryo, Sasmoyohati, H. 2017. Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Anggota Aktif TNI AD di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. *Cdk-254*, 44(7), 457–462.
- Tantangan, R., Bintang, S. S., & Ginting, S. 2021. Pengaruh Metode Mc Kenzie Exercise dan Core Stability Exercise terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hernia Nucleus Pulposus. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 107. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.240>
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. 2020. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643>
- Wiratma, D. Y., Grace, D., & Aruan, R. 2020. Penyuluhan Cuci Tangan Yang Bersih Sebagai Perilaku Hidup Sehat Pada Lanjut Usia di RSU Tere Margareth Medan Counseling Clean Hand Washing As Healthy Living Behavior On The Elderly at Tere Margareth Medan Hospital. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 1014–1019.

- Harnilawati, S. K. 2013. Konsep dan proses keperawatan keluarga. Pustaka As Salam.
- Wahyuni, Tri., dkk. 2021. Buku Ajar Keperawatan Keluarga Di lengkapi Riset & Praktik. CV Jejak.
- Fadhilah, N., Nuryati, E., Epid, M., Ardina, N. R., & Kep, M. Asuhan keperawatan keluarga aplikasi dalam praktik: NIC NOC, SKDI SIKI SLKI. Jakad Media Publishing.
- Tarwoto. 2013. Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persarafan edisi II. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Dharma, Kelana Kusuma. 2021. Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian – Edisi Revisi Tahun 2015. Jakarta: Trans Info Media.
- Supradi, Sudibyso dan Rustika Herman. 2021. Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayati, R. 2019. Teknik Pemeriksaan Fisik. Jakad Media Publishing.
- Sepang, J., Damayanti, D., Malisa, N., Sari, Y. I. P., Agustina, A. N., Mukhoirotin, M., ... & Jainurakhma, J. 2021. Pengantar Dokumentasi Keperawatan. Yayasan Kita Menulis.
- Maghfuri., Ali. 2021. *Buku Pintar Keperawatan Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Trans Info Media.