



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK. J
KHUSUSNYA IBU. S DENGAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS
DI RT 04 RW 03 KELURAHAN GEDONG KECAMATAN PASAR
REBO KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

VINDA AYU ARINI

1910701014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2022



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK. J
KHUSUSNYA IBU. S DENGAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS
DI RT 04 RW 03 KELURAHAN GEDONG KECAMATAN PASAR
REBO KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

VINDA AYU ARINI

1910701014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vinda Ayu Arini
NRP : 1910701014
Tanggal : 06 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 April 2022

Yang Menyatakan,



(Vinda Ayu Arini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vinda Ayu Arini
NRP : 1910701014
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak. J Khususnya Ibu. S Dengan *Hernia Nucleus Pulposus* Di RT 04 RW 03 Kelurahan Gedong Kecamatan Pasar Rebo Kota Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 April 2022

Yang menyatakan,



(Vinda Ayu Arini)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Vinda Ayu Arini
NRP : 1910701014
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak. J Khususnya Ibu. S Dengan *Hernia Nucleus Pulposus* Di RT 04 RW 03 Kelurahan Gedong Kecamatan Pasar Rebo Kota Jakarta Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

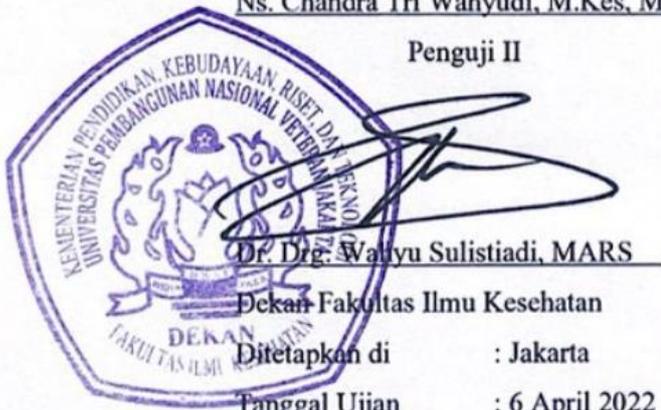
Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 April 2022

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 25 Januari 2022 adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak. J Khususnya Ibu. S Dengan *Hernia Nucleus Pulposus* Di RT 04 RW 03 Kelurahan Gedong Kecamatan Pasar Rebo Kota Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak., CPMA., CA., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS sebagai Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga dan Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai ketua penguji dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep sebagai dosen penguji serta Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Joko dan Ibu Harining Suciati, Adik kandung saya Ririn Widya Arini, Keluarga besar bapak Padmo Wigati, Keluarga besar bapak Kemo yang tiada hentihentinya memberikan semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat saya (Shinta, Nia, Nina, Ical) yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, serta teman-teman Keperawatan Keluarga yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah hingga akhir proses sidang hasil.

Jakarta, 06 April 2022

Penulis

Vinda Ayu Arini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	2
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penulisan.....	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	17
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Studi Kasus.....	30
III.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	30
III.3 Instrumen Penelitian.....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Hasil Penelitian.....	33
IV.2 Pembahasan.....	75
BAB V PENUTUP.....	91
V.1. Kesimpulan.....	91
V.2. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR LABEL

Tabel 1	Skoring Diagnosa Masalah Keperawatan Keluarga.....	14
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Keperawatan pada Keluarga Bapak J.....	37
Tabel 3	Analisa Data Masalah Keperawatan pada Keluarga Bapak J.....	42
Tabel 4	Skoring Diagnosa Hambatan Mobilitas Fisik Pada Ibu S dengan Hernia Nucleus Pulposus.....	44
Tabel 5	Skoring Diagnosa Resiko Jatuh Pada Ibu S dengan Hernia Nucleus Pulposus.....	47
Tabel 6	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Pada Bapak J.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 4	Genogram
Lampiran 5	Denah Rumah
Lampiran 6	Laporan Pendahuluan Kunjungan I
Lampiran 7	Laporan Pendahuluan Kunjungan II
Lampiran 8	Laporan Pendahuluan Kunjungan III
Lampiran 9	Laporan Pendahuluan Kunjungan IV
Lampiran 10	Laporan Pendahuluan Kunjungan V
Lampiran 11	Laporan Pendahuluan Kunjungan VI
Lampiran 12	Laporan Pendahuluan Kunjungan VII
Lampiran 13	Laporan Pendahuluan Kunjungan VIII
Lampiran 14	Laporan Pendahuluan Kunjungan XI
Lampiran 15	Laporan Pendahuluan Kunjungan X
Lampiran 16	Laporan Pendahuluan Kunjungan XI
Lampiran 17	Laporan Pendahuluan Kunjungan XII
Lampiran 18	Laporan Pendahuluan Kunjungan XIII
Lampiran 19	Laporan Pendahuluan Kunjungan XIV
Lampiran 20	Laporan Pendahuluan Kunjungan XV
Lampiran 21	Leaflet <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>
Lampiran 22	Leaflet Risiko Jatuh
Lampiran 23	Leaflet Gatal – Gatal
Lampiran 24	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 25	Hasil Uji Turnitin