

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Maloh, H. I. A., Soh, K. L., AbuRuz, M. E., Chong, S. C., Ismail, S. I. F., Soh, K. G., & Abu Maloh, D. I. 2022. Efficacy of Benson's Relaxation Technique on Anxiety and Depression among Patients Undergoing Hemodialysis: A Systematic Review. *Clinical Nursing Research*, 31(1), 122–135. <https://doi.org/10.1177/10547738211024797>
- Agustiya, N., Hudiyawati, D., & Putra Purnama, A. 2020. Pengaruh Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Unit Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Aisara, S., Azmi, S., & Yanni, M. 2018. Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 42–50. <https://doi.org/10.25077/JKA.V7I1.778>
- Almaskari, M. 2017. *Omani Staff Nurses' And Nurse Leaders' Attitudes Toward And Perceptions Of Barriers And Facilitators To The Implementation Of Evidence -Based Practise PREVIEW*.
- Anisah, I. N., & Maliya, A. 2021. Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 57–64. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12226>
- Arfianto, Aini, K., & Wibowo, T. S. 2017. HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN PERAWAT DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD KABUPATEN BATANG. *STIKES Widya Husada Semarang*, 1–12.
- Ariani, S. 2016. *Stop Gagal Ginjal dan Gangguan Ginjal Lainnya*. Yogyakarta: Istana Media.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. 2019. Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169.
- Bikbov, B., Perico, N., & Remuzzi, G. 2018. Disparities in Chronic Kidney Disease Prevalence among Males and Females in 195 Countries: Analysis of the Global Burden of Disease 2016 Study. *Nephron*, 139(4), 313–318. <https://doi.org/10.1159/000489897>
- Bouya, S., Ahmadidarehsima, S., Badakhsh, M., Balouchi, A., & koochakzai, M. 2018. Effect of aromatherapy interventions on hemodialysis complications:

- A systematic review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 32, 130–138. <https://doi.org/10.1016/J.CTCP.2018.06.008>
- Cholis, E. N., Rumpiati, R., & Sureni, I. 2020. Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr Harjono Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(1), 16.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. 2019. *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. V(1), 135–138. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Damanik, H. 2020. Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 81–89.
- Elsayed, E. B. M., Radwan, E. H. M., Elashri, N. I. E. A., & El-Gilany, A. H. 2019. The Effect of Benson's Relaxation Technique on Anxiety, Depression and Sleep Quality of Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Nursing Didactics*, 09(02), 23–31. <https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i02.2443>
- Hudiyawati, D., Muhlisin, A., & Ibrahim, N. 2019. Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Depression, Anxiety and Stress among Haemodialysis Patients attending a Public Hospital at Central Java Indonesia. *IIUM Medical Journal Malaysia*, 18(3), 3–10. <https://doi.org/10.31436/IMJM.V18I3.185>
- Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Indo Datin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.
- Irmayanti, R., Malini, H., & Murni, D. 2019. Persepsi Perawat Tentang Evidence Based Nursing Practice (EBNP) di Rumah Sakit. *Jurnal Endurance*, 4(3), 516. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4638>
- Jarnawi. 2020. Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 60–73.
- Kamil, I., Agustina, R., & Wahid, A. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 366–377. Retrieved from <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/350>
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). 2012. *CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR THE MANAGEMENT OF BLOOD PRESSURE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE*.

- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. 2020. Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. 2016. *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Mait, G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. 2021. Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i2.36775>
- Marianna, S., & Astutik, S. 2018. Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 41–52.
- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, L. N. 2021. Penerapan Terapi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 115–121.
- Mulyani, N., Ayubbana, S., & Purwono, J. 2022. PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN PASIEN DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK YANG AKAN MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI METRO TAHUN 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 367–374.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. 2017. *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Sleman: Deepublish.
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. 2021. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1). Retrieved from <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>
- Ramdan, I. M. 2019. Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33. <https://doi.org/10.20473/jn.v13i2.10673>
- Rikayoni. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Menjalani Teraoi Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Tahun 2017. *Menara Ilmu*, XII(5), 119–125.
- Santoso, M. D. Y. 2018. Tinjauan Sistematis: Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Tindakan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*,

4(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v4i2.74>

- Sari, A. K., & Hudiyawati, D. 2021. Studi Literatur: Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jurnal Ilmu Keperawatan : Journal of Nursing Science*, 9(2).
- Siregar, C. T. 2020. *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Sleman: Deepublish.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1 : Edisi Indonesia*. Singapore: Elsevier.
- Sukandar, D., & Mustikasari. 2021. Studi Kasus: Ansietas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 1689–1699.
- Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. 2020. Efektifitas Relaksasi Benson Dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2309>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1*.
- Wiwit Suwanto, A., Sugiyorini, E., Wiratmoko, H.. 2020. EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91–98. <https://doi.org/10.24269/IJHS.V4I2.2309>
- Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H. D., Dewi, E. I., & Hadi, E. 2020. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Jilid 1*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember.
- Zuliani, Malinti, E., Faridah, U., Sinaga, R. R., Rahmi, U., Malisa, N., ... Suwanto, T. 2021. *Gangguan Pada Sistem Perkemihan*. Yayasan Kita Menulis.