



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA  
KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENGALAMI  
KECEMASAN DI KELURAHAN CIPULIR**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MUTIARA ZAHIRA FAJRI**

**2110721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA  
KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENGALAMI  
KECEMASAN DI KELURAHAN CIPULIR**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**MUTIARA ZAHIRA FAJRI**

**2110721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Zahira Fajri

NIM : 2110721028

Tanggal : 28 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2022

Yang Menyatakan,



(Mutiara Zahira Fajri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Zahira Fajri  
NIM : 2110721028  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Pada Klien dengan Gagal Ginjal Kronis yang Mengalami Kecemasan Di Kelurahan Cipulir.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

Yang menyatakan,



(Mutiara Zahira Fajri)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

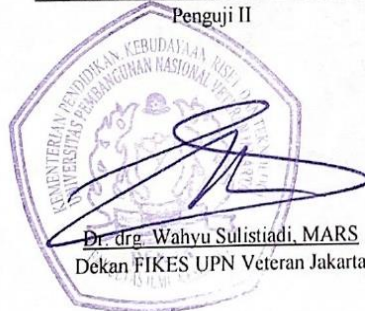
Nama : Mutiara Zahira Fajri  
NRP : 2110721028  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Pada Klien dengan Gagal Ginjal Kronis yang Mengalami Kecemasan Di Kelurahan Cipulir

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Ketua Penguji/Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M. Kep  
Penguji II

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J  
Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samuria, M. Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2022

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI KELURAHAN CIPULIR**

**Mutiara Zahira Fajri**

## **Abstrak**

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal dalam proses metabolisme dan mempertahankan keseimbangan elektrolit dan cairan yang dapat menyebabkan penumpukan zat-zat sisa metabolisme. Salah satu tindakan medis yang dapat dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik adalah hemodialisa. Hemodialisa akan menjadi rutinitas bagi pasien gagal ginjal kronik selama hidupnya. Masalah psikologis bisa saja timbul seperti rasa takut berlebihan, insomnia, khawatir, mudah tersinggung, sulit berkonsentrasi, ragu, merasa rendah diri, dan ansietas atau kecemasan. Penatalaksanaan untuk mengatasi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis dengan terapi non farmakologis yang dapat diterapkan salah satunya yaitu terapi relaksasi benson. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronis. Setelah dilakukan intervensi inovasi terapi relaksasi benson pada pasien kelolaan dan resume didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan dari kategori kecemasan berat ke kecemasan rendah pada kedua klien.

**Kata Kunci:** Gagal Ginjal Kronis, Kecemasan, Terapi relaksasi benson

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BENSON RELAXATION THERAPY INNOVATION INTERVENTION IN CLIENTS OF CHRONIC KIDNEY FAILURE WHO HAVE ANXIETY IN KELURAHAN CIPULIR**

**Mutiara Zahira Fajri**

## **Abstract**

Chronic kidney failure is a disease characterized by a decrease in kidney function in metabolic processes and maintaining electrolyte and fluid balance which can lead to accumulation of metabolic waste substances. One of the medical actions that can be done in patients with chronic kidney failure is hemodialysis. Hemodialysis will become a routine for patients with chronic kidney failure throughout their lives. Psychological problems can arise such as excessive fear, insomnia, worry, irritability, difficulty concentrating, doubt, feeling low in self-esteem, and anxiety or anxiety. Management to overcome anxiety in patients with chronic kidney failure with non-pharmacological therapies that can be applied, one of which is Benson relaxation therapy. The purpose of this scientific work is to determine the effect of Benson's relaxation therapy in reducing anxiety in chronic kidney failure patients. After Benson relaxation therapy in managed patients and a resume, it was found that there was a decrease in anxiety levels from the category of severe anxiety to low anxiety in both clients.

**Keywords:** Anxiety, Benson Relaxation Therapy, Chronic Kidney Failure

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Pada Klien dengan Gagal Ginjal Kronis yang Mengalami Kecemasan Di Kelurahan Cipulir”.

Penulis menyadari penulisan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini penulis sadari karena keterbatasan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya.

Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada orang yang penulis hormati, yaitu Bapak Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid. MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta dan Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners UPN Veteran Jakarta dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah membimbing proses penyusunan KIAN dengan memberikan bimbingan, arahan, masukan yang sangat berguna dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 1 dan Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M. Kep selaku penguji 2, seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Jakarta, 28 April 2022

Penulis

Mutiara Zahira Fajri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan .....	5
I.4 Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis .....	7
II.2 Konsep Hemodialisa.....	13
II.3 Konsep Kecemasan .....	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Kecemasan .....	17
II.5 Konsep <i>Evidence Based Nursing</i> .....	27
II.6 Konsep Terapi Relaksasi Benson .....	27
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	31
III.1 Pengkajian Kasus (Pasien Kelolaan).....	31
III.2 Data Fokus .....	41
III.3 Analisa Data .....	43
III.4 Diagnosa Keperawatan.....	46
III.5 Intervensi Keperawatan.....	46
III.6 Intervensi Inovasi .....	48
III.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	50
III.8 Pengkajian Kasus (Pasien Resume) .....	57
III.9 Data Fokus .....	67
III.10 Analisa Data .....	68
III.11 Diagnosa Keperawatan.....	70
III.12 Intervensi Keperawatan.....	70
III.13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	77
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	77

IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	81
BAB V PRODUK LUARAN.....	86
V.1 Gambaran Produk.....	86
V.2 Legalitas Produk.....	88
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan.....	89
BAB VI PENUTUP .....	90
VI.1 Kesimpulan .....	90
VI.2 Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis .....	8
Tabel 2	Komplikasi Gagal Ginjal Kronis.....	8
Tabel 3	Rencana Tindakan Keperawatan Untuk Pelaksaaan Klien dengan Ansietas .....	24
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan (Tn. W).....	41
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan (Tn. W) .....	43
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan (Tn. W).....	46
Tabel 7	Implementasi dan Evaluasi Pada Pasien Kelolaan (Tn. W).....	50
Tabel 8	Data Fokus Pasien Resume (Ny. K).....	67
Tabel 9	Analisa Data Pasien Resume (Ny. K) .....	68
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Pasien Resume (Ny. K).....	70
Tabel 11	Implementasi dan Evaluasi Pada Pasien Resume (Ny. K).....	72
Tabel 12	Hasil <i>pretest</i> dan <i>post test</i> tingkat kecemasan.....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Cover <i>Booklet</i> .....	88
----------	----------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SOP Terapi Relaksasi Benson
- Lampiran 2 Kuesioner HARS
- Lampiran 3 Kartu Monitoring
- Lampiran 4 Produk HKI
- Lampiran 5 Hasil Turnitin Produk HKI
- Lampiran 6 Sertifikat HKI
- Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir