

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI KELURAHAN CIPULIR

Mutiara Zahira Fajri

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan penyakit yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal dalam proses metabolisme dan mempertahankan keseimbangan elektrolit dan cairan yang dapat menyebabkan penumpukan zat-zat sisa metabolisme. Salah satu tindakan medis yang dapat dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik adalah hemodialisa. Hemodialisa akan menjadi rutinitas bagi pasien gagal ginjal kronik selama hidupnya. Masalah psikologis bisa saja timbul seperti rasa takut berlebihan, insomnia, khawatir, mudah tersinggung, sulit berkonsentrasi, ragu, merasa rendah diri, dan ansietas atau kecemasan. Penatalaksanaan untuk mengatasi kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis dengan terapi non farmakologis yang dapat diterapkan salah satunya yaitu terapi relaksasi benson. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronis. Setelah dilakukan intervensi inovasi terapi relaksasi benson pada pasien kelolaan dan resume didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan dari kategori kecemasan berat ke kecemasan rendah pada kedua klien.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Kecemasan, Terapi relaksasi benson

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BENSON RELAXATION THERAPY INNOVATION INTERVENTION IN CLIENTS OF CHRONIC KIDNEY FAILURE WHO HAVE ANXIETY IN KELURAHAN CIPULIR

Mutiara Zahira Fajri

Abstract

Chronic kidney failure is a disease characterized by a decrease in kidney function in metabolic processes and maintaining electrolyte and fluid balance which can lead to accumulation of metabolic waste substances. One of the medical actions that can be done in patients with chronic kidney failure is hemodialysis. Hemodialysis will become a routine for patients with chronic kidney failure throughout their lives. Psychological problems can arise such as excessive fear, insomnia, worry, irritability, difficulty concentrating, doubt, feeling low in self-esteem, and anxiety or anxiety. Management to overcome anxiety in patients with chronic kidney failure with non-pharmacological therapies that can be applied, one of which is Benson relaxation therapy. The purpose of this scientific work is to determine the effect of Benson's relaxation therapy in reducing anxiety in chronic kidney failure patients. After Benson relaxation therapy in managed patients and a resume, it was found that there was a decrease in anxiety levels from the category of severe anxiety to low anxiety in both clients.

Keywords: Anxiety, Benson Relaxation Therapy, Chronic Kidney Failure.