

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE THERAPY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I
RADEN SAID SUKANTO**

Afifah Arum Meylany

Abstrak

Pasien yang menjalani hemodialisis dalam jangka panjang akan merasa khawatir mengenai ketidakpastian penyakit, waktu hemodialisis, dan sakit kronis yang menciptakan rasa frustrasi dan memicu terjadinya kecemasan. Salah satu penanganan kecemasan adalah memberikan ketenangan dengan *foot massage therapy*. *Foot massage therapy* merupakan terapi alternatif untuk meningkatkan rasa kenyamanan dan mengurangi kecemasan, karena memberikan stimulasi pada 7.000 sel saraf di kaki. Tujuan penerapan asuhan keperawatan ini adalah untuk memastikan efektivitas *foot massage therapy* dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisa. Tingkat kecemasan pasien diukur menggunakan kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Total nilai HARS pasien hemodialisis yang lebih dari 14 akan diberikan *foot massage therapy* selama 10 menit sebelum hemodialisis dimulai. Hasil yang ditemukan perawat setelah memberikan intervensi *foot massage therapy* adalah adanya perubahan bermakna pada tingkat kecemasan pasien sebelum diberikan intervensi dengan total nilai HARS 20 dan setelah diberikan intervensi dengan total nilai HARS 10. Oleh sebab itu, dapat disimpulkan bahwa *foot massage therapy* efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisis.

Kata Kunci: *Foot massage therapy*, kecemasan, hemodialisis

**ANALYSIS OF NURSING IMPLEMENTATION OF FOOT
MASSAGE THERAPY INTERVENTION ON ANXIETY
LEVEL IN HEMODIALYSIS PATIENT AT
BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID
SUKANTO HOSPITAL**

Afifah Arum Meylany

Abstract

Patients on long-term hemodialysis will be concerned about the uncertainty of the disease, the timing of hemodialysis, and chronic pain. It can made patients frustration and feeling anxiety. One of anxiety management is relaxation with foot massage therapy. Foot massage therapy is alternative therapy for feels comfort and reduce anxiety, because it provides stimulation to 7,000 nerve cells in the feet. The purpose of this nursing implementing to make sure the effectiveness of foot massage therapy in reducing the anxiety level of hemodialysis patients. The patient's anxiety level was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) instrument. The total HARS value of hemodialysis patients who are more than 14 will be given foot massage therapy for 10 minutes before hemodialysis begins. The results found by nurses after providing foot massage therapy intervention were nurses saw a significant different value in the patient's anxiety level before being given an intervention with a total value of HARS 20 and after being given an intervention with a total value of HARS 10. Therefore, it can be concluded that foot massage therapy is effective in reducing anxiety level of hemodialysis patients.

Keyword: Foot massage therapy, anxiety, hemodialysis