



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PRODUKSI AIR SUSU  
IBU (ASI) TIDAK MAKSIMAL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANNISA HILMY NURARIFAH**

**2110721059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PRODUKSI AIR SUSU  
IBU (ASI) TIDAK MAKSIMAL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**ANNISA HILMY NURARIFAH**

**2110721059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Hilmy Nurarifah, S.Kep

NIM : 2110721059

Tanggal : 13 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2022

Yang menyatakan



(Annisa Hilmy Nurarifah, S. Kep)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Hilmy Nurarifah, S.Kep

NIM : 2110721059

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Pada Ibu Post Partum Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Maksimal”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 April 2022

Yang menyatakan



(Annisa Hilmy Nurarifah, S.Kep )

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Annisa Hilmy Nurarifah, S.Kep

NIM : 2110721059

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Pada Ibu Post Partum Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Maksimal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Penguji I



Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Penguji II



Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 April 2022



Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Ka Progdil Profesi Ners

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR PADA IBU POST PARTUM DENGAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) TIDAK MAKSIMAL**

**Annisa Hilmy Nurarifah**

## **Abstrak**

ASI merupakan cairan berwarna putih yang keluar dari payudara ibu, proses pemberian nutrisi dengan ASI disebut menyusui. Bayi yang mendapatkan ASI secara eksklusif pada data hanya 44%. Hal ini dikarenakan posisi ibu dalam menyusui, dukungan keluarga, serta rangsangan pada payudara yang kurang. Terdapat terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan untuk menekan produksi serta rangsangan pengeluaran ASI yaitu dengan akupresur. Terapi akupresur yang diterapkan pada titik-titik tertentu dalam akupresur dapat memberikan sinyal pada hipofisis untuk penganturan hormone dan merangsang hormone prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam produksi ASI serta pengeluaran ASI. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh pemberian akupresur untuk meningkatkan produksi ASI. Metode yang dilakukan dengan pemeberian terapi akupresur pada titik acupoint ST15, ST16 dan LI4 sebanyak dua sesi dengan setiap titik diberi tekanan selama 30 detik. Instrument alat ukur yang digunakan untuk produksi ASI ialah lembar observasi produksi ASI ibu dan bayi yang terdiri dari 16 pernyataan dengan interpretasi ASI lancar atau ASI tidak lancar . Hasil : terdapat peningkatan pengeluaran ASI yang dialami oleh ibu post partum setelah pemberian tindakan terapi akupresur pada titik ST 15 , ST 16, dan LI 4.

**Kata Kunci :** Akupresur, ASI, Menyusui, Post Partum

# **APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING ACUPRESSURE ON POST PARTUM MOTHERS WITH NON OPTIMAL BREAST MILK PRODUCTION**

**Annisa Hilmy Nurarifah**

## ***Abstract***

*Breast milk is a white liquid that comes out of the mother's breast while the process of providing nutrition with breast milk is called breastfeeding. Infants who are exclusively breastfed in the data are only 44%. This is due to the position of the mother in breastfeeding, family support, and lack of stimulation to the breast. There is a non-pharmacological therapy that can be applied to suppress the production and stimulation of breast milk production that is called acupressure. Acupressure therapy is applied using acupoints ST15, ST16, and LI4. Stimulation at certain points in acupressure can signal the pituitary to regulate hormones and stimulate the hormones prolactin and oxytocin which play a role in breast milk production and milk secretion. The purpose of this case study is to determine the effect of giving acupressure to increase breast milk production. The method is carried out by giving acupressure therapy at the acupoints ST15, ST16, and LI4 for two session with each point being pressured for 30 seconds. The measuring instrument used for breast milk production is an observation sheet for mother and baby which consist of 16 statements with the interpretation of breast milk being smooth or not. Result: there is an increase in milk production experienced by post partum mothers after giving acupressure therapy at points ST 15, ST 16, and LI 4.*

**Keywords :** *Acupressure , Breast-Feeding, Breast Milk, Post Partum.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah akhir Ners ini adalah Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Pada Ibu Post Partum Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Maksimal di RS Bhayangkara Tk.1 Raden Said Sukanto.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners serta pembimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners. Penulis juga berterimakasih kepada pasien Ny.S dan Ny.E yang sudah bersedia menjadi responden dalam penerapan intervensi dan pada RS Bhayangkara Tk.1 Raden Said Sukanto yang telah menyediaka dan mengizinkan dilakukannya pemberian intervensi di rumah sakit tersebut. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku rektor kampus UPN Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan dukungan moril maupun materil yang mana jasa mereka tidak terbalaskan sampai kapanpun dalam pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada seluruh keluarga yang selalu menjadi motivasi dan sebagai sumber semangat dalam menjalani proses ,goyangie yang selalu ada mendukung dengan positif, imel dan annisa ubai yang selalu menjadi pendengar yang baik, dan yang lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan, dan selalu saling mendo'akan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terakhir terimakasih sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri yang masih bertahan hingga hari ini melalui segala proses tanpa menyerah pada keadaan.

Jakarta, April 2022

Penulis  
(Annisa Hilmy Nurarifah, S.Kep)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan .....	5
I.4 Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Post Partum .....	8
II.2 Konsep ASI .....	11
II.3 Konsep Menyusui .....	15
II.4 Konsep Akupresur .....	18
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
II.6 Jurnal Penelitian Terkait .....	25
BAB III GAMBARAN KASUS .....	26
III.1 Pengkajian Keperawatan .....	26
III.2 Analisa Data .....	31
III.3 Diagnosa Keperawatan .....	34
III.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	34
III.5 Implementasi Keperawatan .....	39
III.6 Evaluasi Keperawatan .....	45
III.7 Pasien Resume .....	53
BAB IV PEMBAHASAN .....	58
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	58
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus .....	62
BAB V PRODUK LUARAN .....	67
V.1 Gambaran Produk .....	67
V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HaKI/ISBN/Jurnal) .....	68

V.3	Manfaat Produk .....	68
V.4	Keterbatasan Produk .....	69
BAB VI PENUTUP .....		70
VI.1	Kesimpulan .....	70
VI.2	Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA		
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan .....	26
Tabel 2	Data Penunjang .....	30
Tabel 3	Analisa Data Keperawatan .....	31
Tabel 4	Intervensi Keperawatan .....	34
Tabel 5	Implementasi Keperawatan .....	39
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan .....	44
Tabel 7	Implementasi Pasien Resume .....	54
Tabel 8	Evaluasi Pasien Resume .....	56
Tabel 9	Hasil Observasi Produksi ASI pada Ibu .....	63
Tabel 10	Hasil Observasi Kecukupan ASI pada Bayi .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Post Partum .....	12
Gambar 2	Titik ST15 ,ST 16 dan Li 4 .....	20
Gambar 3	Pathway Menyusui Tidak Efektif Dengan Terapi Akupresur.....	22
Gambar 4	Genogram Pasien .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Akupresur
- Lampiran 4 Alat Ukur Produksi ASI
- Lampiran 5 Materi Booklet/ Produk HaKI
- Lampiran 6 Booklet/Produk HaKI
- Lampiran 7 Sertifikat HaKI
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin Produk HaKI
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN