

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR PADA IBU POST PARTUM DENGAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) TIDAK MAKSIMAL

Annisa Hilmy Nurarifah

Abstrak

ASI merupakan cairan berwarna putih yang keluar dari payudara ibu, proses pemberian nutrisi dengan ASI disebut menyusui. Bayi yang mendapatkan ASI secara eksklusif pada data hanya 44%. Hal ini dikarenakan posisi ibu dalam menyusui, dukungan keluarga, serta rangsangan pada payudara yang kurang. Terdapat terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan untuk menekan produksi serta rangsangan pengeluaran ASI yaitu dengan akupresur. Terapi akupresur yang diterapkan pada titik-titik tertentu dalam akupresur dapat memberikan sinyal pada hipofisis untuk penganturan hormone dan merangsang hormone prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam produksi ASI serta pengeluaran ASI. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh pemberian akupresur untuk meningkatkan produksi ASI. Metode yang dilakukan dengan pemeberian terapi akupresur pada titik acupoint ST15, ST16 dan LI4 sebanyak dua sesi dengan setiap titik diberi tekanan selama 30 detik. Instrument alat ukur yang digunakan untuk produksi ASI ialah lembar observasi produksi ASI ibu dan bayi yang terdiri dari 16 pernyataan dengan interpretasi ASI lancar atau ASI tidak lancar . Hasil : terdapat peningkatan pengeluaran ASI yang dialami oleh ibu post partum setelah pemberian tindakan terapi akupresur pada titik ST 15 , ST 16, dan LI 4.

Kata Kunci : Akupresur, ASI, Menyusui, Post Partum

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING ACUPRESSURE ON POST PARTUM MOTHERS WITH NON OPTIMAL BREAST MILK PRODUCTION

Annisa Hilmy Nurarifah

Abstract

Breast milk is a white liquid that comes out of the mother's breast while the process of providing nutrition with breast milk is called breastfeeding. Infants who are exclusively breastfed in the data are only 44%. This is due to the position of the mother in breastfeeding, family support, and lack of stimulation to the breast. There is a non-pharmacological therapy that can be applied to suppress the production and stimulation of breast milk production that is called acupressure. Acupressure therapy is applied using acupoints ST15, ST16, and LI4. Stimulation at certain points in acupressure can signal the pituitary to regulate hormones and stimulate the hormones prolactin and oxytocin which play a role in breast milk production and milk secretion. The purpose of this case study is to determine the effect of giving acupressure to increase breast milk production. The method is carried out by giving acupressure therapy at the acupoints ST15, ST16, and LI4 for two session with each point being pressured for 30 seconds. The measuring instrument used for breast milk production is an observation sheet for mother and baby which consist of 16 statements with the interpretation of breast milk being smooth or not. Result: there is an increase in milk production experienced by post partum mothers after giving acupressure therapy at points ST 15, ST 16, and LI 4.

Keywords : *Acupressure , Breast-Feeding, Breast Milk, Post Partum.*