



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENUSUKAN
ARTERIOVENOUS FISTULA DENGAN INTERVENSI
INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R.
SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

TRİYONO

2110721086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENUSUKAN
ARTERIOVENOUS FISTULA DENGAN INTERVENSI
INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R.
SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**TRIYONO
2110721086**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Triyono

NIM : 2110721086

Tanggal : 18 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Maret 2022

Yang menyatakan,



Triyono

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Triyono
NIM : 2110721086
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :*"Analisis Asuhan Keperawatan Penusukan Arteriovenous Fistula Dengan Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I.R. Said Sukanto"*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 18 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Triyono)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Triyono
NIM : 2110721086
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Penusukan *Arteriovenous Fistula* Dengan Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Des Rosaline, M.Kep

Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

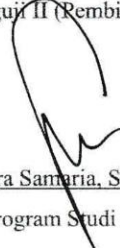
Dekan FIKES

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Maret 2022


Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II (Rembimbing)


Ns. Dora Samaria, SKep, MKep

Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENUSUKAN
ARTERIOVENOUS FISTULA DENGAN INTERVENSI
INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R.
SAID SUKANTO**

Triyono

Abstrak

Penyakit gagal ginjal kronis memiliki mortalitas yang tinggi dibandingkan dengan penyakit tuberculosis maupun HIV. Salah satu upaya terhadap penyakit gagal ginjal kronis stage akhir yaitu hemodialisa. Akses *vascular* diperlukan untuk melakukan tindakan hemodialisa dan akses *arteriovenous fistula* (AVF) yang paling umum digunakan dalam tindakan hemodialisa terhadap pasien. Pasien yang menjalani hemodialisis mengalami kecemasan dan rasa sakit akibat pemasangan jarum hemodialisis, diperkirakan 320 kali per tahun. Rasa sakit atau persepsi nyeri yang disebabkan oleh penusukan AVF dapat diatasi oleh terapi farmakologis dan terapi non-farmakologis atau bisa dikombinasikan dengan keduanya. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui apakah inhalasi aromaterapi lavender dapat mengurangi skala nyeri pasien hemodialisa pada saat penusukan *arteriovenous fistula* dengan masalah nyeri akut di RS Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto. Instrumen skala pengukuran nyeri yang digunakan yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil yang didapatkan pada penelitian ini, berkurangnya persepsi nyeri sebanyak 2 poin dari skala 4 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (ringan). Pemberian aromaterapi lavender dilakukan 5 menit secara terus menerus sampai penusukan AV Fistula dilaksanakan. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian inhalasi aromaterapi lavender dapat menurunkan persepsi nyeri pada pasien hemodialisa saat penusukan AV Fistula.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, *Arteriovenous Fistula*, Hemodialisa, Nyeri Akut.

**NURSING CARE ANALYSIS OF ARTERIOVENOUS
INSTRUCTION FISTULA WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INHALATION INTERVENTION TO
DECREASE PAIN PERCEPTION IN HEMODIALYZED
PATIENTS IN BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID
SUKANTO**

Triyono

Abstract

Chronic kidney failure has a high mortality rate compared to tuberculosis and HIV. One of the efforts against end-stage chronic kidney failure is hemodialysis. Vascular access is required for hemodialysis and arteriovenous fistula (AVF) access is the most commonly used in hemodialysis patients. Patients undergoing hemodialysis experience anxiety and pain due to the insertion of hemodialysis needles, an estimated 320 times per year. The pain or perception of pain caused by AVF stabbing can be managed by pharmacological and non-pharmacological therapies or can be combined with both. The purpose of providing this nursing care is to find out whether inhalation of lavender aromatherapy can reduce the pain scale of hemodialysis patients when stabbing arteriovenous fistulas with acute pain problems at Bhayangkara Hospital TK.I R. Said Sukanto. The pain measurement scale instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS). The results obtained in this study, reduced pain perception by 2 points from a scale of 4 (moderate pain) to a scale of 2 (mild). Lavender aromatherapy was administered continuously for 5 minutes until the AV fistula was punctured. In this study it can be concluded that inhalation of lavender aromatherapy can reduce pain perception in hemodialysis patients during AV Fistula puncture.

Key Word: Acute Pain, Arteriovenous Fistula, Hemodialysis, Lavender Aromatherapy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya dan semua nikmat yang telah diberikan yang tidak terhingga kepada penulis. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang diberi judul “Analisis Asuhan Keperawatan Penusukan *Arteriovenous Fistula* Dengan Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, serta Ns. Santi Herlina., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dengan baik selama penyusunan karya ilmiah ini dan memberikan waktu luang serta saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ayah (Carsim) dan Ibu (Mar’ah) yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril dan materil yang mana jasa mereka tidak terhingga dan tidak terbalaskan sampai kapanpun dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada adik dan keluarga yang selalu menjadi motivasi.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah ini tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis. kepada seluruh teman-teman Profesi Ners UPN Veteran Jakarta, serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan, yang selalu saling mendo’akan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis

Triyono

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penulisan.....	3
I.3. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Gagal Ginjal Kronis	6
II.2. Hemodialisa	13
II.3. Nyeri	16
II.4. Aromaterapi Lavender	27
II.5. Asuhan Keperawatan	28
II.6. Jurnal Penelitian Terkait	47
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	52
III.1. Pengkajian.....	52
III.2. Analisa Data.....	57
III.3. Diagnosa	64
III.4. Rencana Keperawatan.....	64
III.5. Implementasi dan Evaluasi	90
III.6. Gambaran Kasus Pasien Resume	99
BAB IV PEMBAHASAN	116
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender	116
IV.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus.....	117
BAB V PRODUK LUARAN	121
V.1. Gambaran Produk	121

V.2	Legalitas Produk	123
V.3	Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan.....	124
BAB VI PENUTUP		126
VI.1	Kesimpulan	126
VI.2	Saran	126
DAFTAR PUSTAKA		120
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori.....	31
Tabel 2. Jurnal Penelitian Terkait	47
Tabel 3. Intake dan output Tn. A	55
Tabel 4. Hasil Laboratorium Tn.A.....	56
Tabel 5. Observasi Program Dialisis.....	56
Tabel 6. Analisa Data.....	57
Tabel 7. Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
Tabel 8. Implementasi Tn.A	90
Tabel 9. Evaluasi Hasil Keperawatan	93
Tabel 10. Intervensi Pasien Resume	100
Tabel 11. Implementasi Pasien Resume.....	111
Tabel 12. Evaluasi Pasien Resume.....	112
Tabel 13. Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Kelolaan	117
Tabel 14. Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Resume.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fisiologi Nyeri.....	19
Gambar 2. Mekanisme nyeri perifer	21
Gambar 3. <i>Visual analogue scale</i>	26
Gambar 4. <i>Numeric rating scale</i>	27
Gambar 5. Skala wajah	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Genogram Pasien Kelolaan.....	53
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2. Lembar Monitoring Bimbingan KIA
- Lampiran 3. SOP Inhalasi Aromaterapi Lavender
- Lampiran 4. Booklet
- Lampiran 5. Hasil Turnitin Produl Luaran
- Lampiran 6. Sertifikat HKI
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Turnitin KIA