

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENUSUKAN
ARTERIOVENOUS FISTULA DENGAN INTERVENSI
INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R.
SAID SUKANTO**

Triyono

Abstrak

Penyakit gagal ginjal kronis memiliki mortalitas yang tinggi dibandingkan dengan penyakit tuberculosis maupun HIV. Salah satu upaya terhadap penyakit gagal ginjal kronis stage akhir yaitu hemodialisa. Akses *vascular* diperlukan untuk melakukan tindakan hemodialisa dan akses *arteriovenous fistula* (AVF) yang paling umum digunakan dalam tindakan hemodialisa terhadap pasien. Pasien yang menjalani hemodialisis mengalami kecemasan dan rasa sakit akibat pemasangan jarum hemodialisis, diperkirakan 320 kali per tahun. Rasa sakit atau persepsi nyeri yang disebabkan oleh penusukan AVF dapat diatasi oleh terapi farmakologis dan terapi non-farmakologis atau bisa dikombinasikan dengan keduanya. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengerahui apakah inhalasi aromaterpai lavender dapat mengurangi skala nyeri pasien hemodialisa pada saat penusukan *arteriovenous fistula* dengan masalah nyeri akut di RS Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto. Instrumen skala pengukuran nyeri yang digunakan yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil yang didapatkan pada penelitian ini, berkurangnya persepsi nyeri sebanyak 2 poin dari skala 4 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (ringan). Pemberian aromaterapi lavender dilakukan 5 menit secara terus menerus sampai penusukan AV Fistula dilaksanakan. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian inhalasi aromaterapi lavender dapat menurunkan persepsi nyeri pada pasien hemodialisa saat penusukan AV Fistula.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, *Arteriovenous Fistula*, Hemodialisa, Nyeri Akut.

**NURSING CARE ANALYSIS OF ARTERIOVENOUS
INSTRUCTION FISTULA WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INHALATION INTERVENTION TO
DECREASE PAIN PERCEPTION IN HEMODIALYZED
PATIENTS IN BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID
SUKANTO**

Triyono

Abstract

Chronic kidney failure has a high mortality rate compared to tuberculosis and HIV. One of the efforts against end-stage chronic kidney failure is hemodialysis. Vascular access is required for hemodialysis and arteriovenous fistula (AVF) access is the most commonly used in hemodialysis patients. Patients undergoing hemodialysis experience anxiety and pain due to the insertion of hemodialysis needles, an estimated 320 times per year. The pain or perception of pain caused by AVF stabbing can be managed by pharmacological and non-pharmacological therapies or can be combined with both. The purpose of providing this nursing care is to find out whether inhalation of lavender aromatherapy can reduce the pain scale of hemodialysis patients when stabbing arteriovenous fistulas with acute pain problems at Bhayangkara Hospital TK.I R. Said Sukanto. The pain measurement scale instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS). The results obtained in this study, reduced pain perception by 2 points from a scale of 4 (moderate pain) to a scale of 2 (mild). Lavender aromatherapy was administered continuously for 5 minutes until the AV fistula was punctured. In this study it can be concluded that inhalation of lavender aromatherapy can reduce pain perception in hemodialysis patients during AV Fistula puncture.

Key Word: Acute Pain, Arteriovenous Fistula, Hemodialysis, Lavender Aromatherapy.